

Regulamin imprezy „Na sportowo z Cisowianką VIII”

I. Cel zawodów

Propagowanie zdrowego stylu życia, kultury fizycznej, promowanie aktywnego wypoczynku i rekreacji.

II. Nazwa imprezy

„Na sportowo z Cisowianką VIII”

III. Organizator

Nałęczów Zdrój S.A.

Drzewce 35

24-150 Nałęczów

Tel. +48 81 740 93 66

e-mail: sekretariat@cisowianka.pl

Oficjalna strona internetowa: www.cisowianka.pl

Osoby odpowiedzialne za organizację: Kazimierz Piotrowski, tel.: 81/7409366, Karolina Sadurska, tel.: 691770434, Agnieszka Kozak, tel.: 607605337

IV. Termin, miejsce, plan

Impreza rozgrywać się będzie w dniach **22-23 września 2017** r. Planowane są zmagania w czterech konkurencjach:

- **22 września 2017** r. - turniej piłki nożnej* na boisku „Orlik” w Nałęczowie
- **22 września 2017** r. - bieg na dystansie 5 km alejami Parku Zdrojowego w Nałęczowie (3 pętle po 1700 m każda),
- **23 września 2017** r. - wyścig rowerowy na dystansie 24 km i 48 km (odpowiednio: 3 i 6 pętli po 8 km) dookoła Zakładu Produkcyjnego Cisowianka w Drzewcach k/Nałęczowa,
- **23 września 2017** r. - turniej piłki siatkowej* w hali sportowej Zespołu Szkół im. Z. Chmielewskiego w Nałęczowie

Planowana liczba uczestników to około 150 osób.

V. Program

22.09.2017 r.

- **9:00** - **TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ***, miejsce: boisko „Orlik” w Nałęczowie, ul. Paderewskiego 9, Nałęczów
- **15:30 - 16:45** - przygotowanie do biegu na dystansie 5 km alejami Parku Zdrojowego w Nałęczowie - wydawanie numerów startowych,

- **17:00 - start biegu**, Park Zdrojowy w Nałęczowie
- **18:00 - ogłoszenie wyników i wręczenie medali zwycięzcom**

23.09.2017 r.

- **7:45 - 8:45** - przygotowanie do wyścigu rowerowego - wydawanie numerów startowych, Zakład Produkcyjny „Cisowianka”, Drzewce 35
- **9:00 - start wyścigu**
- **11:15** - ogłoszenie wyników i wręczenie medali zwycięzcom
- **11:45 - TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ****, Zespół Szkół im. Zygmunta Chmielewskiego w Nałęczowie, ul. Spółdzielcza 17, Nałęczów

VI. Warunki uczestnictwa oraz prawa i obowiązki uczestników

Uczestnikiem biegu i/lub wyścigu rowerowego w ramach imprezy „Na sportowo z Cisowianką VIII” jest osoba, która dokona zgłoszenia na stronie organizatora oraz uiści opłatę startową w wysokości 20 zł najpóźniej do 22 września 2017 r. Jeśli zawodnik chciałby uczestniczyć zarówno w biegu jak i w wyścigu rowerowym powinien opłacić oba starty. Numer rachunku, na który powinna wpłynąć opłata: **74 1050 1953 1000 0023 5910 7030**. W treści przelewu proszę umieścić imię nazwisko, datę urodzenia oraz dyscyplinę, w której zawodnik będzie brał udział. **Podczas rejestracji internetowej prosimy podać aktualny telefon kontaktowy.**

Opłatę startową można będzie także uiścić gotówką, w biurze zawodów, w dniu biegu i wyścigu rowerowego.

Dokonanie zgłoszenia oznacza jednocześnie akceptację przez uczestnika regulaminu imprezy.

Wyścig rowerowy rozgrywany będzie ze startu wspólnego na dwóch dystansach: 24 km i 48 km (odpowiednio: 3 pętle i 6 pętli po 8 km każda) i dla każdego dystansu prowadzone będą oddzielne klasyfikacje. Każdy uczestnik wyścigu, według własnego uznania, decyduje o tym, kiedy zakończy zmagania w wyścigu – po 3 czy po 6 pętlach. Ze względów organizacyjnych wstępne deklaracje na ten temat każdy z uczestników powinien złożyć poprzez zaznaczenie odpowiedniego pola (24 km, 48 km) podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego do wyścigu. Niezależnie od tego, czy uczestnik weźmie udział w wyścigu na jednym, czy na dwóch dystansach, to opłata startowa wyniesie tyle samo, czyli 20 zł.

Każdy uczestnik wyścigu rowerowego jest zobowiązany do jazdy w kasku sztywnym. Zawodnicy poruszający się po trasie bez wymaganego kasku będą dyskwalifikowani i usuwani z trasy. Przewidziany czas na ukończenie wyścigu rowerowego w przypadku dystansu 24 km wynosi 80 min, a w przypadku dystansu 48 km – 120 min. Zawodnicy, którzy nie pokonają trasy w wyznaczonych czasach, będą dyskwalifikowani.

Wszelkie pytania i wątpliwości dotyczące elektronicznej rejestracji oraz wyników biegu i wyścigu rowerowego proszę kierować do firmy InesSport obsługującej te zwody: tel. 608 618 583.

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestnika za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe oraz krzywdy i cierpienia moralne, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach sportowych organizowanych w ramach imprezy „Na sportowo z Cisowianką VIII”.

Uczestnik ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wynikłe z jego uczestnictwa w zawodach. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuje do wiadomości, że w razie wypadku lub kolizji (zgodnie z definicją zawartą w prawie karnym i wykroczeń) oraz zdarzenia związanego z udziałem w zawodach nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Uczestnik nie zgłasza żadnych zastrzeżeń co do przebiegu i oznaczenia trasy i przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych, przepisów i zasad zawartych w Ustawie „Prawo o ruchu drogowym (Dz. U. z 2005r.Nr.108,poz.908 z późn.zm.) oraz warunków regulaminu. Dokonując zgłoszenia uczestnik potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na długotrwały wysiłek fizyczny i nie ma w związku z tym żadnych przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych.

Organizator wskaże miejsca parkingowe, toalety oraz miejsca składowania odpadów i zanieczyszczeń. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z osobą uczestnika, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora, prasę, radio i telewizję. Dokonując zgłoszenia uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla celów organizacji imprezy. Prawo do startu w zawodach mają osoby, które ukończyły 18 lat, a w przedziale wieku 16-18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów. Rodzic lub opiekun akceptując regulamin wyraża zgodę na uczestnictwo małoletniego na warunkach regulaminu. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów. W razie nieprzestrzegania regulaminu, zarządzeń służb porządkowych i przepisów ruchu drogowego lub w przypadku stwarzania sytuacji zagrażających innym uczestnikom, organizator ma prawo usunąć uczestnika z trasy zawodów.

Bieg i wyścig rowerowy będą się odbywały przy nieograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość pojawienia się innych uczestników ruchu drogowego na trasie biegu i wyścigu. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni bezwzględnie przestrzegać przepisów i zasad zawartych w Ustawie „Prawo o ruchu drogowym” (Dz. U. z 2005r.Nr.108, poz.908 z późn. zm.). Uczestnicy bez numerów startowych poruszający się po trasie biegu i wyścigu rowerowego będą usuwani z trasy przez obsługę techniczną. Organizator umieści na trasach biegu i wyścigu rowerowego punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego oznacza automatycznie dyskwalifikację zawodnika.

Na trasie zawodów występują strome podjazdy i niebezpieczne zjazdy. Uczestnik bierze pod uwagę, że udział w zawodach może powodować ryzyko upadku i powstania uszczerbku na zdrowiu. Bieg i wyścig rowerowy odbędą się bez względu na warunki

atmosferyczne. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej". Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

VII. Kategorie wiekowe i klasyfikacje

Bieg i wyścig rowerowy rozgrywane będą w następujących kategoriach startowych:

- **MEŹCZYŹNI OPEN** (od 16 lat)
- **KOBIETY OPEN** (od 16 lat)

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

- kobiety:

16-19 lat
20-29 lat
30-39 lat
40 lat i więcej

- mężczyźni:

16-19 lat
20-29 lat
30-39 lat
40- 49 lat
50 lat i więcej

Ze względu na specyfikę tras prawidłowość ich pokonania będzie elektronicznie weryfikowana poprzez sprawdzanie ilości przekroczeń mety oraz punktów kontrolnych ustawionych na trasach.

* W przypadku zgłoszenia się większej ilości drużyn na Turniej Piłki Nożnej przewidujemy wydłużenie turnieju do dwóch dni (21-22.09.2017)

** W przypadku zgłoszenia się większej ilości drużyn na Turniej Piłki Siatkowej przewidujemy wydłużenie turnieju do dwóch dni (22-23.09.2017)

Drzewce, 23.06.2017 r.