

## WIATRAKOWY BIEG ORAZ MARSZ NORDIC WALKING PIASKI SZTUMSKIE, GMINA DZIERZGOŃ 11 MAJA 2024

### Cel:

- popularyzowanie biegania, jako najprostszej formy ruchu,
- promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności,
- promocja powiatu sztumskiego,
- promocja Gminy Dzierzgoń.,

### Organizatorzy:

Gmina Dzierzgoń, Nadwiślańska Fundacja Rozwoju, Spółdzielnia Socjalna Dzierzgoń na Start, Sekcja Lekkoatletyczna DKS Powiśle Dzierzgoń.

### Patronaty:

- honorowy – Burmistrz Dzierzgonia
- medialny – Dzierzgoń Twoje Miasto

### Termin i miejsce:

- 11 maja 2024 r. godz. 16:00 Start biegu i marszu NW w miejscowości Piaski Sztumskie, gmina Dzierzgoń
- Biuro zawodów, przebieralnie, przechowalnia rzeczy PPUH " AGRO-PIASKI " .

### Program zawodów:

14:00 – 15:20 – otwarcie biura zawodów i wydawanie pakietów startowych dla dzieci  
14:00 – 15:40 – otwarcie biura zawodów i wydawanie pakietów startowych  
15:25 – 15:28 rozgrzewka dla dzieci  
15:30 – 15:50 start do biegu dla dzieci  
15:52 – 15:55 – wspólna rozgrzewka;  
15:56 – uroczyste otwarcie biegu przez **Panią Burmistrz Dzierzgonia**  
16:00 – start do Biegu głównego 10 km  
16:01 – start do Marszu NW 10 km  
18.20 – 18.30: regulaminowe zakończenie biegu i marszu NW  
18.40 – ceremonia dekoracji

**Uwaga!!! w przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.**

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu i marszu NW głównego otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami;
- posiłek regeneracyjny;
- unikatowy medal tłoczony na mecie;

szanse na atrakcyjne nagrody w losowaniu (tylko dla osób obecnych na zakończeniu ze swoim numerem startowym)

#### **Limit czasu:**

Limit czasu dla Biegu i marszu NW ( 10 km ) 2 godziny i 20 minut. Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą sklasyfikowani. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu lub marszu NW zobowiązani są do poinformowania służb porządkowych i opuszczenia trasy przy jednoczesnym odpięciu z klatki piersiowej numeru startowego. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

### **Kategorie wiekowe Biegu na dystansie 10 km**

klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – OPEN

#### **klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:**

- K i M- (18-29 lat)
- K i M- (30-39 lat)
- K i M- (40-49 lat)
- K i M- (50-59 lat )
- K i M (60-69 lat )
- K i M 70+

### **Kategorie wiekowe Marszu NW na dystansie 10 km**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn - OPEN

#### **Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:**

- K i M- (18-29 lat)
- K i M- (30-39 lat)
- K i M- (40 -49 lat)
- K i M- (50-59 lat )
- K i M- 60+

#### **Opis trasy:**

##### **Bieg i marsz NW na 10 km:**

- START/META: Piaski Sztumskie

Trasa w 2% asfalt , 98% drogi utwardzone wiatrakowe  
Na trasie będzie punkt żywieniowy w okolicy wiatraków  
( woda, banan)

## Kategorie wiekowe biegu dla dzieci

- K i M- ( 0-5 lat ) dystans 100 m.
- K i M- ( 6-9 lat ) dystans 200 m.
- K i M- ( 10-13 lat ) dystans 600 m.
- K i M- ( 14-17 lat ) dystans 1000 m.

## Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym.
- Zawodnicy poruszają się zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy.
- Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego
- Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz nie dopuszczeniem do udziału w zawodach.
- Zawodnicy poruszają się wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za wydarzenie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.

## Zgłoszenia i weryfikacja:

- Zgłoszenia do biegu przez portal [zapisy.inessport.pl](http://zapisy.inessport.pl)
- Rodzic zgłaszający dziecko do biegu musi posiadać konto na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) oraz w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka (dzieci), które będzie zgłaszał do biegu.
- Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24.
- **Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej.**

**Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie [zapisy.inessport.pl](http://zapisy.inessport.pl) – zakładka moje konto – płatności.**

- Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
- Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
- Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu, dyskwalifikacji lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

- **Organizator przewiduje 200 pakietów startowych:**

Bieg i marsz NW na dystansie 10 km – 150 osób

Bieg dla dzieci 50 osób

**Opłata startowa bieg i marsz NW 10 km :**

**Bieg - 40 zł**

**Marsz NW – 40 zł**

**Opłata startowa bieg dla dzieci**

**Bieg – 10 zł**

W przypadku nie wyczerpania się limitu osób przez internet, w biurze zawodów będą prowadzone również zapisy i przyjmowane opłaty startowe.

- Opłata startowa w dniu zawodów wynosi w biegu i marszu NW- 50 zł
- Opłata startowa w dniu zawodów wynosi w biegu dla dzieci - 20 zł
- Odbiór numerów startowych dla dzieci w dniu 11 maja 2024 r. w godz. 14:00 - 15:20.
- Odbiór numerów startowych na 10 km w dniu 11 maja 2024 r. w godz. 14:00 – 15:40
- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym Zawodów w dniu 11 maja 2024 r., w godz. 14:00– 15:40. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację.
- Udział w biegu i marszu NW 10 km mogą brać osoby, które ukończyły 18 lat, najpóźniej w dniu zawodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

**Pomiar czasu:**

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki butów.
- Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach biegu wynikające z błędnie przytwierdzonego chipa nie stanowi podstawy do protestu.
- W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
- Brak chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

#### Nagrody:

- W kategorii K/M „Open” w biegu i marszu NW głównym ( 10 km) nagrody finansowe w postaci karty podarunkowej do sklepu Decathlon  
I miejsce – 500 zł  
II miejsce – 300 zł  
III miejsce – 200 zł  
W kat. K/M wiekowych rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów oraz puchary/ statuetki dla pierwszej trójki
- W kategorii K/M bieg dla dzieci – rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów oraz puchary lub statuetki dla pierwszej trójki.
- Nagrody nie dublują się – pierwsza trójka z kat. „Open” nie jest klasyfikowana w kategoriach wiekowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach oraz uwzględnienia dodatkowych kategorii.

#### Nagrody specjalne:

- Nagrody do losowania wśród uczestników biegów.
- Dla wszystkich uczestników – medale, napoje, posiłek.

**Uczestnik** musi wyrazić akceptację wymogów zawartych w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2019, poz. 1781) Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu, Marszu NW na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Chyba, że zostanie zastrzeżona autoryzacja. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim reprezentantom i podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązany, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

#### VIII. Postanowienia końcowe:

- W biegu obowiązywać będą chipy – (zwrot po ukończeniu biegu),
- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie,
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu,
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat,
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
- Organizator zapewnia przebieralnie, depozyt,
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy,
- Ubezpieczenie należy do uczestników biegu,
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć
- Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator biegów.
- Kontakt tel. 663544020
- Kontakt e-mail . mariusz1376@o2.pl

**ORGANIZATOR**  
**Gmina Dzierżoń**  
**Nadwiślańska Fundacja Rozwoju**  
**Spółdzielnia Socjalna Dzierżoń na Start**  
**Sekcja Lekkoatletyczna DKS Powiśle Dzierżoń**

Załącznik Nr...../2024

Piaski Sztumskie, dnia 11.05.2024 roku

## O Ś W I A D C Z E N I E

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego /mojej syna /córki \*:

.....  
(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)

w Biegu, Marszu Nordic Walking pn." BIEG WIATRAKOWY", który odbędzie się w dniu 11.05.2024 roku w Piaskach Sztumskich - Gmina Dzierzgoń.

Potwierdzam, że zapoznałem /zapoznałam\* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty. Uczestnicy biorą udział w Biegu, Marszu NW oraz na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....  
(czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego)

.....  
(tel. kontaktowy \* niepotrzebne skreślić)