

# XIV BIEG

WDZIĘCZNOŚCI  
ZA PONTYFIKAT PAPIEŻA

JANA PAWŁA II

Konstantynów Łódzki

**17/5/2020**



**Bieg Główny 5000 m**

**7 kategorii wiekowych**

Elektroniczny pomiar czasu

Pamiątkowy medal

**Biegi towarzyszące:**

**100 m, 200 m i 1200 m**



Konstantynów  
Łódzki



## REGULAMIN

### XIV BIEG WDZIĘCZNOŚCI

za Pontyfikat Papieża Jana Pawła II

pod honorowym patronatem

Marszałka Województwa Łódzkiego

Starosty Powiatu Pabianickiego

Burmistrza Miasta Konstantynowa Łódzkiego

17 maja 2020 roku Konstantynów Łódzki

5 km – atest PZLA i 1200m

#### I. Organizator i partnerzy:

##### Organizator:

- Uczniowski Klub Sportowy „Piątka” Konstantynów Łódzki

##### Współorganizator:

- Gmina Konstantynów Łódzki
- Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie Łódzkim
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach

##### Patronat honorowy:

- Marszałek Województwa Łódzkiego
- Starosta Powiatu Pabianickiego
- Burmistrz Konstantynowa Łódzkiego

##### Patronat medialny:

- [www.biegampolodzi.pl](http://www.biegampolodzi.pl)

## **II. Cel imprezy:**

- Promocja rekreacji ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- Tworzenie warunków do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Województwa Łódzkiego i Konstantynowa Łódzkiego.
- Upowszechnianie sportu w rodzinie
- Integracja osób niepełnosprawnych
- Promocja Województwa Łódzkiego, Powiaty Pabianickiego i Konstantynowa Łódzkiego
- Upamiętnienie pontyfikatu Papieża Jana Pawła II.

## **III. Termin, miejsce i przebieg Imprezy:**

### **Termin:**

17 maja 2020 roku (niedziela)

### **Miejsce:**

- Szkoła Podstawowa Nr 5 ul. Sadowa 5/7, 95-050 Konstantynów Łódzki
- Biuro zawodów w Szkole Podstawowej nr 5

### **Program minutowy:**

- 9:00 otwarcie zawodów, wystąpienia zaproszonych gości

### **Biegi na dystansie 1200 m:**

- 9:15 start biegu dziewcząt z klas IV - rocznik 2009
- 9:30 start biegu chłopców z klas IV - rocznik 2009
- 9:45 start biegu dziewcząt z klas V - rocznik 2008
- 10:00 start biegu chłopców z klas V - rocznik 2008
- 10:15 start biegu dziewcząt z klas VI - rocznik 2007
- 10:30 start biegu chłopców z klas VI - rocznik 2007
- 10:45 start biegu dziewcząt z klas VII i VIII - rocznik 2005-2006
- 11:00 start biegu chłopców z klas VII i VIII - rocznik 2005-2006
- 11:15 start Biegu Otwartego z udziałem niepełnosprawnych rocznik 2004 i starsi

### **Bieg Główny na dystansie 5000m:**

- 12:00 start biegu na dystansie 5000m (atest PZLA)
- 12:20 powitanie pierwszych zawodników na mecie
- 13:15 wręczenie nagród
- 14:00 zakończenie imprezy

W biegu na dystansie 5000m i w biegu otwartym na 1200m będzie elektroniczny pomiar czasu.

Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika. Brak numeru z chipem będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika

W biegach szkół podstawowych i gimnazjum pomiar czasu będzie ręczny.

#### IV. Biegi na dystansie 1200m

##### Zgłoszenia:

- Zgłoszenia w formie papierowej do XIV Biegu Wdzięczności na dystansach 1200m szkół podstawowych i gimnazjów przyjmowane będą przez nauczycieli wychowania fizycznego w szkołach do 12.05.2020r. lub w Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kilińskiego 75a (pok. nr 4 sekretariat) do 12.05.2020r., tel. 42 211 19 05, drogą elektroniczną: [basen@basen-konstantynow.pl](mailto:basen@basen-konstantynow.pl).
- **Zgłoszenia do biegu otwartego na dystansie 1200m będą przyjmowane tylko i wyłącznie drogą elektroniczną przez stronę [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) Patrz warunki uczestnictwa.**
- Zgłoszenia do biegu otwartego 1200 m będą przyjmowane dodatkowo w dniu zawodów od godz. 8:00-10:00.
- Oprócz zgłoszenia należy wypełnić oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu imprezie. W przypadku osób niepełnoletnich takie oświadczenie wypełnia prawny opiekun.
- Zgłoszenia i oświadczenia do pobrania ze strony [www.facebook.com/biegwdziecznosc/](https://www.facebook.com/biegwdziecznosc/)

##### Nagrody:

- Nagroda dla najliczniej reprezentowanej szkoły z Konstantynowa Łódzkiego.
- Medale dla trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii wiekowej.
- Dyplomy za pierwsze sześć miejsc w każdej kategorii wiekowej.
- Statuetka dla najlepszego mieszkańca Konstantynowa Łódzkiego w Biegu Otwartym na 1200 m.(kobiet i mężczyzn)
- Medale za trzy pierwsze miejsca w kategorii osób niepełnosprawnych.

##### Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy zostaną ubezpieczeni przez organizatora imprezy w zakresie NW.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy zachowują zasady bezpieczeństwa, nie mogą powodować zagrożeń dla współuczestników biegu.
- Za niesportowe zachowanie zawodnik będzie wykluczony z biegu.
- Prawo do startu mają:
  - osoby niepełnoletnie od lat 11 za pisemną zgodą rodziców oraz deklaracją o stanie zdrowia zawartą w karcie zgłoszeniowej,
  - osoby pełnoletnie deklarujące brak przeciwwskazań zdrowotnych.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

## V. Bieg Główny (atest PZLA) 5000m start o godzinie 12:00

Numery startowe(pakiety) wydawane będą w dniu **17 maja** (niedziela) w godzinach 8:00-11:00 w biurze zawodów. Po godzinie 11:00 nie będzie możliwości odebrania numerów startowych (pakietów).

### 1. Kategorie i klasyfikacje Biegu Głównego:

- Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn: miejsca I – III
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: : miejsca I – III
  - M/K - 16 16-19 lat
  - M/K - 20 20-29 lat
  - M/K - 30 30-39 lat
  - M/K - 40 40-49 lat
  - M/K - 50 50-59 lat
  - M/K - 60 60-69 lat
  - M/K - 70+ 70 lat i więcej

### Nagrody:

- w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I – III puchary
- w kategoriach wiekowych za miejsca I – III pamiątkowe puchary.
- każdy zawodnik, który ukończy bieg na dystansie 5000m otrzyma pamiątkowy medal

### Kategorie inne:

- najlepsi zawodnicy z Konstantynowa Łódzkiego open(I-III K i M)

### 2. Trasa płaska:

- START i META – ul. Sadowa 5/7, 95-050 Konstantynów Łódzki
  - Trasa z ATESTEM PZLA z oznaczeniem każdego kilometra
3. **Parkingi** – polecamy parking przy Galerii Konstantynów wjazd od ul. Kopernika lub od ul. Jana Pawła II 11/13

## VI. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która do 17 maja 2020r. ukończyła 16 rok życia.
2. Każdy zawodnik musi zarejestrować się do biegu drogą elektroniczną na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) do dnia 14 maja 2020r.
3. W dniu 17 maja 2020r. (w dniu startu) nie można się już zapisać do biegu a tylko odebrać numer startowy(pakiet) w biurze zawodów w godzinach 8:00-11:00.
4. Dla osób startujących na 1200m w biegu otwartym biuro będzie czynne 17 maja 2020r. w godzinach 8:00-10:00 i będzie możliwość zgłoszenia się do biegu. ( zgłoszenia tylko i wyłącznie na dystansie 1200m!!!).
5. Każdy zawodnik startujący na dystansie 5000m musi dokonać wpłaty wpisowego ścieżką elektroniczną (poprzez system Dotpay) ze strony [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) w zakładce zapisy do dnia 14 maja 2020r.
6. Zawodnicy startujący na dystansie 1200m w biegu otwartym są zwolnieni z opłat wpisowych.
7. Zawodnik, który rejestruje się do biegu i nie dokona opłaty startowej – jego nazwisko nie będzie widoczne na liście startowej. Pokaże się dopiero po dokonaniu wpłaty.
8. Wszyscy zawodnicy muszą osobiście odebrać numer startowy w dniu 17 maja 2020r. w godzinach 8:00-11:00 w biurze zawodów lub odbierając za kogoś, okazać upoważnienie dla osoby odbierającej i kserokopię dowodu osobistego osoby upoważniającej (wzór oświadczenia do pobrania ze strony [www.facebook.com/biegwdziecznosci/](http://www.facebook.com/biegwdziecznosci/)).
9. Osoby pełnoletnie biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, będąc świadomym aktualnego stanu zdrowia a osoby niepełnoletnie muszą odebrać numer startowy za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
10. Odbierając numer startowy zawodnicy muszą okazać dowód tożsamości w celu weryfikacji.

11. Zawodnicy są zobowiązani biec trasą wytyczoną przez organizatora.
12. Zawodnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie zawodów poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej oraz służbom porządkowym organizatora.
13. Każda osoba odbierając numer startowy, jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom.

## VII. Zgłoszenia

**Wyniki pierwszych 50 zawodników będą liczone według czasu brutto uzyskanego przez zawodnika, wyniki pozostałych zawodników liczone będą według czasu netto.**

1. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) **do dnia 14 maja (czwartek) 2020 r. do godziny 22.00. W przypadku gdy limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany podczas zapisów drogą elektroniczną, organizator może podjąć decyzję o dodatkowej możliwości zgłoszenia. W takim przypadku organizator poda komunikat o ilości dodatkowych wolnych miejsc na stronie [www.facebook.com/biegwdziecznosci/](https://www.facebook.com/biegwdziecznosci/)**
2. **W dniu 17 maja** w biurze w godzinach 8.00 - 11.00 - będzie można **tylko odebrać numer startowy (pakiet), a nie zapisywać się!!!**
3. Limit zgłoszeń 500 osób na dystansie 5000m. W przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń do 1 maja 2020 r. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu zgłoszeń jak i do zmniejszenia limitu zgłoszeń bez podania przyczyny.
4. **Za zgłoszonego do biegu zawodnika uważa się tego, który zarejestrował się, wypełniając formularz zgłoszeniowy, zaakceptował go i wysłał zgłoszenie oraz dokonał opłaty startowej! W przypadku nie uiszczenia opłaty startowej nazwisko zawodnika nie pojawi się na liście startowej. Nie opłacenie do 14 maja (decyduje data wpływu na konto organizatora) skutkuje trwałym skreśleniem z listy zawodników.**
5. Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi w sytuacji gdy zawodnik zrezygnuje ze startu ! Nie można też przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie bez zgody organizatora!
6. Numery startowe(pakiety) wydawane będą w dniu 17 maja 2020r. w godzinach 8.00 - 11.00 w biurze biegu.
7. Numery startowe na dystansach 1200m dla młodzieży szkolnej można odbierać od 8:00 do pół godziny przed startem każdej kategorii.
8. Numery startowe na dystansie 1200m bieg otwarty trzeba odebrać 17 maja 2020r. w godzinach 8:00-10:45 w biurze zawodów.
9. **Zawodnicy dzieci młodzież i dorośli startujący na dystansach 1200m są zwolnieni z opłaty startowej!!!**

**Zapisy drogą elektroniczną do biegu na 5000m i biegu otwartego 1200m tylko do 14 maja!!!!**

## VIII. Opłata startowa

1. Każdy zawodnik, który dokonał zgłoszenia drogą elektroniczną, uiszcza opłatę też drogą elektroniczną!!! Po zgłoszeniu każdy zawodnik zostanie przekierowany na stronę dotpay, gdzie powinien dokonać opłaty startowej. W przypadku nie dokończenia rejestracji płatność można dokonać po zalogowaniu się na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) -zakładka moje konto- płatności. Trzeba korzystać z tej drogi płatności.

Termin obowiązywania wysokości wpisowego w XIV Biegu Wdzięczności.	Wysokość wpisowego
Pierwszych 200 opłaconych zawodników	30zł
Zawodnicy od 201 do 400 z opłaconym wpisowym	40zł
Zawodnicy od 401 do 500 z opłaconym wpisowym	50zł
W biurze zawodów 17.05.2020r. jeśli organizator podejmie taką decyzję	60zł

2. **Opłatę startową pobiera się tylko za udział w biegu głównym na 5000 m.**
3. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

5. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy wszystkich biegów na dystansie 1200m
6. Organizator ma prawo zwolnić z opłaty startowej wybranych zawodników Biegu Głównego.
7. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 07.05.2020r. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia pakietu zamieszczonego na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) i wniesienie opłaty manipulacyjnej w wysokości 15,00 zł."

## IX. Nagrody

1. Więcej szczegółów na [www.facebook.com/biegwdziecznosci/](https://www.facebook.com/biegwdziecznosci/)
2. **Każdy zawodnik biegu głównego(5000m) otrzymuje:** numer startowy, medal pamiątkowy, pakiet startowy: posiłek regeneracyjny po biegu, wstęp na basen CSiR w Konstantynowie Łódzkim ważny w dniu biegu., upominek od sponsora, wynik na telefon komórkowy (jeśli poda nr telefonu w formularzu zgłoszeniowym).

## X. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Wyniki zawodów będą dostępne zaraz po biegu na [www.wyniki.inessport.pl](http://www.wyniki.inessport.pl) i stronie [www.facebook.com/biegwdziecznosci/](https://www.facebook.com/biegwdziecznosci/)
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do noszenia numeru startowego w czasie biegu z przodu w widocznym miejscu.
5. Zawodnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez organizatora.
6. Zawodnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie zawodów, poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej oraz służbom porządkowym organizatora.
7. Pomiar czasu jest elektroniczny za pomocą chipów i dokonywany będzie w dwóch punktach na trasie(start/meta oraz 2,5km) – łącznie z linią mety.
8. Zawodnik, który skróci trasę i ominie punkty pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany.
9. Protesty przyjmowane są na piśmie do 30 minut po zakończeniu biegu w biurze po wpłaceniu kaucji w wysokości 200zł.
10. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.
11. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
12. Uczestnikowi przysługują wszystkie prawa zgodne z RODO, a wymienione szczegółowo w Klauzuli Informacyjnej.
13. Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
14. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
15. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegach.
16. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:



- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach

17. Udział w biegu zawodnika oznacza akceptację regulaminu.

18. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.

**Dyrektor XIV Biegu Wdzięczności za Pontyfikat Papieża Jana Pawła II**

**Robert Bujnowicz**

**email: [robertbujn@op.pl](mailto:robertbujn@op.pl)**

**telefon:601-295-206**

**XIV BIEG**  
WDZIĘCZNOŚCI  
ZA PONTYFIKAT PAPIEŻA  
**JANA PAWŁA II**  
Konstantynów Łódzki  
**17/5/2020**

**Bieg Główny 5000 m**  
**7 kategorii wiekowych**  
Elektroniczny pomiar czasu  
Pamiątkowy medal  
**Biegi towarzyszące:**  
100 m, 200 m i 1200 m

Konstantynów Łódzki

CSiR  
Centrum Sportu i Rekreacji  
w Konstantynowie Łódzkim

5