

Górska Dyszka
Góra Kamięnsk 01.08.2020 r.
10 km

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
1	585	KRZYSZTOF	PIETRZYK	M	1979	KOLUSZKI	POLSKA	PIETRZYK RUNNING TEAM	00:24:27	00:45:14	00:45:13	4:31	M/1
2	636	KONRAD	TABER	M	1996	BRWINÓW	POLSKA	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	00:25:03	00:46:12	00:46:12	4:37	M/2
3	528	ARTUR	SOCHACKI	M	1985	RADOMSKO	POLSKA		00:25:18	00:46:50	00:46:49	4:40	M/3
4	565	KAMIL	OGŁOZA	M	1984	SULEJÓW	POLSKA	TERMOTON	00:26:22	00:48:43	00:48:41	4:52	M/4
5	563	MARIUSZ	FELCZEREK	M	1978	PABIANICE	POLSKA	DONCASTER ATHLETICS CLUB	00:26:18	00:48:47	00:48:46	4:52	M/5
6	1910	KONRAD	GRZYB	M	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	OLEJ RUNNING TEAM	00:26:54	00:49:43	00:49:42	4:58	M/6
7	541	JAROSŁAW	SZEWCZYK	M	1974	NOWY BEDOŃ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:27:32	00:50:16	00:50:15	5:01	M/7
8	526	MARCIN	KREBS	M	1986	PABIANICE	POLSKA	RAJSPOK ACTIVE	00:28:02	00:51:37	00:51:36	5:09	M/8
9	519	MACIEJ	FAMULSKI	M	1988	ROZPRZA	POLSKA		00:28:24	00:51:43	00:51:42	5:10	M/9
10	510	RAFAŁ	KRÓL	M	1982	ROZPRZA	POLSKA	PASSION LIFE JOY	00:28:40	00:51:43	00:51:42	5:10	M/10
11	587	KAROL	WARZOCHA	M	1976	WIERZBICA	POLSKA	ELMEN	00:28:03	00:51:51	00:51:50	5:11	M/11
12	545	GRZEGORZ	KUBIAK	M	1980	SOCHACZEW	POLSKA	DAWID TEAM	00:28:58	00:52:02	00:51:56	5:11	M/12
13	506	PIOTR	GRAŁEK	M	1989	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:28:54	00:53:09	00:53:07	5:18	M/13
14	659	ADAM	ŁĄCZYŃSKI	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:18	00:54:11	00:54:08	5:24	M/14
15	509	ADAM	ILKIEWICZ	M	1981	WARSZAWA	POLSKA	3BRO	00:29:19	00:54:30	00:54:29	5:26	M/15
16	589	SŁAWOMIR	RZEŹNICKI	M	1980	BRZEZINY	POLSKA	KLUB BIEGACZA BRZEZIŃSKIE DZIKI	00:29:18	00:54:41	00:54:39	5:27	M/16
17	604	MAGDALENA	PIERZCHAŁA	K	1999	JUSTYNÓW	POLSKA	LKS KOLUSZKI	00:30:08	00:55:36	00:55:35	5:33	K/1
18	597	KONRAD	NOWAK	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:45	00:57:09	00:57:06	5:42	M/17
19	593	WOJCIECH	BIELKOWSKI	M	1977	PŁOCK	POLSKA	COKE RUNNERS	00:31:53	00:58:04	00:57:59	5:47	M/18
20	630	JAN	OLSZEWSKI	M	2002	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:32:48	00:58:53	00:58:45	5:52	M/19
21	614	DARIUSZ	NOWAK	M	1976	PAJĘCZNO	POLSKA	KLUB BIEGACZA WARTA	00:31:19	00:58:54	00:58:52	5:53	M/20
22	535	MICHAŁ	URBAŃSKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:46	00:59:07	00:59:03	5:54	M/21
23	524	MARIUSZ	PACZUSKI	M	1973	SŁUPNO	POLSKA	WIĘCKOWSKI TEAM	00:32:44	00:59:40	00:59:33	5:57	M/22
24	540	TOMEK	MALISZAK	M	1985	RUSIEC	POLSKA	FRYGACI	00:31:34	00:59:46	00:59:35	5:57	M/23
25	518	IWONA	BANACH	K	1981	ROKICINY	POLSKA	PIETRZYK RUNNING TEAM	00:32:58	01:00:06	01:00:02	6:00	K/2
26	572	DAMIAN	KRZESZEWSKI	M	1985	PABIANICE	POLSKA		00:32:22	01:00:11	01:00:04	6:00	M/24
27	620	GRZEGORZ	GRANECKI	M	1983	KLUKI	POLSKA		00:32:33	01:00:55	01:00:49	6:04	M/25
28	568	DAMIAN	DOMAŃSKI	M	1986	KUTNO	POLSKA		00:33:57	01:00:55	01:00:48	6:04	M/26
29	635	KATARZYNA	SUSKA	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	00:35:19	01:02:09	01:01:54	6:11	K/3
30	522	AGNIESZKA	KILANOWSKA	K	1981	RADOMSKO	POLSKA	ROZBIEGAJMY RADOMSKO / JLRT	00:35:20	01:02:10	01:02:01	6:12	K/4
31	637	TOMASZ	WYSMYK	M	1970	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	OSIR GÓRA KAMIĘŃSK	00:34:58	01:02:21	01:02:11	6:13	M/27
32	551	TOMASZ	NIEMCZYK	M	1969	ZAGÓRZE	POLSKA		00:35:02	01:02:23	01:02:15	6:13	M/28
33	542	JAROSŁAW	BADEK	M	1974	WOLBÓRZ	POLSKA		00:33:43	01:02:44	01:02:42	6:16	M/29
34	612	ADAM	KANTORSKI	M	1973	ROZPRZA	POLSKA		00:34:23	01:02:46	01:02:39	6:15	M/30

Górska Dyszka
Góra Kamięnsk 01.08.2020 r.
10 km

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
35	507	JACEK	ŁOBODA	M	1989	PABIANICE	POLSKA		00:34:59	01:02:51	01:02:46	6:16	M/31
36	543	RAFAŁ	RABENDA	M	1989	RUSIEC	POLSKA		00:34:50	01:03:31	01:03:21	6:20	M/32
37	549	MARCELI	STĘPNIK	M	1978	RUSIEC	POLSKA		00:35:12	01:03:31	01:03:20	6:20	M/33
38	591	KUBA	MAGIERA	M	1985	BEŁCHATÓW	POLSKA	ELMEN SP. Z O.O.	00:34:18	01:03:40	01:03:39	6:21	M/34
39	582	MARCIN	KĘDZIORA	M	1989	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	VERTISS TEAM	00:35:22	01:03:41	01:03:39	6:21	M/35
40	562	BŁAŻEJ	BURDUKIEWICZ	M	1992	OSTROWY - CUKROWNIA	POLSKA		00:34:29	01:04:20	01:04:14	6:25	M/36
41	638	PAWEŁ	MARKUT	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:34	01:05:27	01:05:08	6:30	M/37
42	605	MACIEJ	KAŁACH	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:44	01:05:54	01:05:40	6:34	M/38
43	567	ZOFIA	MIKOŁAJEWSKA	K	1992	WARSZAWA	POLSKA	OLEJ RUNNING TEAM	00:36:10	01:05:57	01:05:54	6:35	K/5
44	508	PAWEŁ	MUSIAŁ	M	1985	BEŁCHATÓW	POLSKA		00:36:32	01:06:47	01:06:39	6:39	M/39
45	602	DARIUSZ	BANAŚ	M	1962	WIELUŃ	POLSKA	WIELUŃ BIEGA	00:36:36	01:06:50	01:06:44	6:40	M/40
46	631	PAULINA	SZCZEPAŃSKA	K	1987	WIELUŃ	POLSKA		00:36:28	01:06:50	01:06:46	6:40	K/6
47	590	DARIUSZ	GUZOWSKI	M	1967	PŁOCK	POLSKA	COKE RUNNERS	00:36:02	01:07:03	01:06:58	6:41	M/41
48	606	MARIUSZ	OLCZAK	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:36:52	01:07:07	01:06:57	6:41	M/42
49	666	KONRAD	WYSOCKI	M	1982	SULEJOWEK	POLSKA	KLUB SPORTOWY ALASKA	00:36:21	01:07:52	01:07:33	6:45	M/43
50	523	JACEK	CIUPA	M	1974	RADOMSKO	POLSKA		00:36:16	01:08:13	01:08:06	6:48	M/44
51	598	KRZYSIEK	SZYNKIEWICZ	M	1977	PABIANICE	POLSKA		00:37:00	01:08:19	01:08:14	6:49	M/45
52	560	MICHAŁ	NITA	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	NITUS TEAM	00:37:09	01:08:33	01:08:18	6:49	M/46
53	580	MAREK	DŁUGOSZ	M	1966	WARTKOWICE	POLSKA	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	00:36:58	01:08:36	01:08:30	6:51	M/47
54	601	MATEUSZ	BRZUSZEK	M	1985	TERESIN GAJ	POLSKA		00:37:50	01:08:45	01:08:34	6:51	M/48
55	617	MICHAŁ	BIERNAT	M	1959	ŁÓDŹ	POLSKA	DMMM TEAM ŁÓDŹ	00:37:55	01:09:15	01:09:07	6:54	M/49
56	573	MAREK	FLIS	M	1980	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:36:30	01:09:37	01:09:22	6:56	M/50
57	554	JAKUB	URBANOWICZ	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	KLUB STONOGA	00:39:06	01:09:47	01:09:30	6:57	M/51
58	586	KRZYSZTOF	FILIPKOWSKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	#RUSZ4LITERY	00:39:32	01:09:47	01:09:38	6:57	M/52
59	536	MAGDALENA	ANTONIAK	K	1989	PABIANICE	POLSKA		00:38:39	01:09:49	01:09:46	6:58	K/7
60	619	ARTUR	PEŚKO	M	1985	OZORKÓW	POLSKA		00:35:09	01:10:09	01:10:05	7:00	M/53
61	564	JUSTYNA	FELCZEREK	K	1980	PABIANICE	POLSKA	DONCASTER ATHLETICS CLUB	00:37:58	01:10:25	01:10:22	7:02	K/8
62	583	SEBASTIAN	STACHURA	M	1994	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	BRĄK	00:38:13	01:10:41	01:10:31	7:03	M/54
63	527	PAWEŁ	JĘDRZEJCZYK	M	1968	ŻŁOBNICA	POLSKA	POZYTYWNIIE ZABIEGANI KLESZCZÓW	00:39:11	01:10:50	01:10:40	7:04	M/55
64	575	GERARD	KMIEĆ	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:38:08	01:11:33	01:11:27	7:08	M/56
65	521	KATARZYNA	CIUPA	K	1975	RADOMSKO	POLSKA	BIEGACZE W RADOMSKU	00:39:31	01:12:01	01:11:55	7:11	K/9
66	632	EWA	KOTALA	K	1977	WIELUŃ	POLSKA	WIELUŃ BIEGA	00:39:14	01:12:26	01:12:23	7:14	K/10
67	592	ADAM	ŻYŁA	M	1975	ŁASK	POLSKA	RAJSPORT ACTIVE	00:39:50	01:12:30	01:12:22	7:14	M/57
68	566	JAROSŁAW	NOWICKI	M	1974	CZĘSTOCHOWA	POLSKA		00:40:11	01:13:17	01:13:09	7:18	M/58

Górska Dyszka
Góra Kamięnsk 01.08.2020 r.
10 km

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
69	618	ADAM	MAJEWSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:40:49	01:13:28	01:13:23	7:20	M/59
70	579	IZABELA	AUGUSTOWSKA	K	1976	WARTKOWICE	POLSKA	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	00:39:57	01:13:30	01:13:27	7:20	K/11
71	556	ANDRZEJ	RUTKOWSKI	M	1967	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA		00:38:58	01:13:31	01:13:18	7:19	M/60
72	627	AGATA	BONEK SIKORA	K	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:40:09	01:13:45	01:13:33	7:21	K/12
73	511	ALEKSANDRA	KIELAR	K	1999	PABIANICE	POLSKA	ROOKIES	00:40:07	01:13:47	01:13:43	7:22	K/13
74	624	KONRAD	CISEK	M	1987	WARSZAWA	POLSKA		00:39:58	01:13:53	01:13:44	7:22	M/61
75	628	MACIEJ	SIKORA	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:40:10	01:13:58	01:13:46	7:22	M/62
76	633	TOMASZ	KULCZYŃSKI	M	1979	BIAŁA	POLSKA		00:40:25	01:14:05	01:13:54	7:23	M/63
77	520	AGATA	ŁĄCKA	K	1990	PABIANICE	POLSKA		00:40:07	01:14:05	01:14:01	7:24	K/14
78	607	MACIEJ	SUSKI	M	1962	ŁÓDŹ	POLSKA	REEBOKRUNCREW LDZ	00:39:53	01:15:08	01:14:49	7:28	M/64
79	546	EDYTA	KOSIAREK	K	1978	ŻYRARDÓW	POLSKA	DAWID TEAM	00:40:51	01:15:28	01:15:18	7:31	K/15
80	515	PIOTR	WIŚNIEWSKI	M	1993	PABIANICE	POLSKA	RAJSPOORT ACTIVE	00:40:52	01:16:20	01:16:13	7:37	M/65
81	533	ANDRZEJ	KUBICZ	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:41:22	01:16:21	01:16:04	7:36	M/66
82	558	KONRAD	RUTKOWSKI	M	1989	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	CROSSBOXPRO	00:42:01	01:16:30	01:16:16	7:37	M/67
83	557	IZA	RUTKOWSKA	K	1969	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA		00:42:00	01:16:30	01:16:16	7:37	K/16
84	577	PAWEŁ	BOJAR	M	1976	WARSZAWA	POLSKA		00:42:14	01:17:13	01:17:05	7:42	M/68
85	516	MARIUSZ	NAWROCKI	M	1984	LUTUTÓW	POLSKA		00:41:16	01:17:21	01:17:13	7:43	M/69
86	623	MAKSYMILIAN	KOCOT	M	1993	STARA WIEŚ	POLSKA		00:40:26	01:17:22	01:17:03	7:42	M/70
87	553	AGNIESZKA	BOGUS	K	1969	BURZENIN	POLSKA		00:41:44	01:17:28	01:17:25	7:44	K/17
88	550	ZBIGNIEW	BAKOWICZ	M	1958	RZERZĘCYCE	POLSKA		00:42:18	01:17:52	01:17:41	7:46	M/71
89	571	KATARZYNA	HEĆMAŃCZUK	K	1984	PABIANICE	POLSKA	ROOKIES	00:41:44	01:17:53	01:17:49	7:46	K/18
90	621	ANNA	JĘDRZEJCZAK	K	1968	WARSZAWA	POLSKA		00:42:28	01:18:47	01:18:37	7:51	K/19
91	622	ADAM	KUCHARSKI	M	1979	WARSZAWA	POLSKA		00:42:28	01:18:47	01:18:37	7:51	M/72
92	548	TOMASZ	NIIEWITECKI	M	1977	ADOLFÓW	POLSKA	STONOGA	00:44:31	01:20:10	01:19:53	7:59	M/73
93	529	KATARZYNA	GŁOWACKA	K	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:44:52	01:20:41	01:20:28	8:02	K/20
94	530	KRZYSZTOF	GŁOWACKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	WIDZEW RUNNING TEAM	00:44:52	01:20:42	01:20:29	8:02	M/74
95	512	JAROSŁAW	WAJMAN	M	1975	PABIANICE	POLSKA		00:43:02	01:20:45	01:20:30	8:03	M/75
96	615	KLAUDIA	KOŚLA	K	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:45:51	01:22:15	01:22:02	8:12	K/21
97	588	OLGA	GRETKA	K	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:44:27	01:22:33	01:22:21	8:14	K/22
98	544	KATARZYNA	BRZUSZEK	K	1983	TERESIN GAJ	POLSKA		00:44:27	01:22:33	01:22:22	8:14	K/23
99	525	URSZULA	SZPOTAŃSKA	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:45:53	01:22:58	01:22:52	8:17	K/24
100	608	ANNA	KĘDZIORA	K	1983	PIOTRKÓW TRYB	POLSKA		00:46:36	01:25:33	01:25:20	8:32	K/25
101	517	DARIUSZ	BIAŁEK	M	1972	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:46:55	01:26:00	01:25:57	8:35	M/76
102	600	MARTYNA	ZAPOLSKA	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	DROGA WOLNA	00:46:47	01:26:13	01:26:03	8:36	K/26

Górska Dyszka
Góra Kamięnsk 01.08.2020 r.
10 km

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
103	599	MATEUSZ	SZWARCER	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	DROGA WOLNA	00:46:48	01:26:15	01:26:05	8:36	M/77
104	634	ANNA	PIETRZAK	K	1972	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:47:01	01:28:08	01:27:55	8:47	K/27
105	555	MALWINA	MARUSIŃSKA	K	1986	KAMIEŃSK	POLSKA		00:52:10	01:34:23	01:34:18	9:25	K/28
106	574	ALINA	MEKLER	K	1991	RADOMSKO	POLSKA		00:52:10	01:34:24	01:34:20	9:26	K/29
107	547	ARIEL	CYPRYŃSKI	M	1983	WOLA WIEWIECKA	POLSKA		00:52:23	01:34:24	01:34:20	9:26	M/78
108	559	KRZYSZTOF	SIKORA	M	1983	RADOMSKO	POLSKA	RADOMSKO FROGO TEAM	00:52:12	01:34:25	01:34:20	9:26	M/79
109	616	JUSTYNA	PODDEBNIAK	K	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	TRZY WIEŹE	00:51:10	01:34:57	01:34:43	9:28	K/30
110	584	PIOTR	CYWIŃSKI	M	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:52	01:35:13	01:34:59	9:29	M/80
111	578	DIANA	CYWIŃSKA	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:37	01:35:23	01:35:12	9:31	K/31
112	613	TOMASZ	OLSZEWSKI	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:51:33	01:38:29	01:38:15	9:49	M/81
113	609	KINGA	MODLIŃSKA	K	1981	PAJĘCZNO	POLSKA	KLUB BIEGACZA WARTA	00:54:30	01:42:17	01:41:59	10:11	K/32
114	629	MARTA	STRASZAK	K	1981	KATOWICE	POLSKA	KLUB BIEGACZA WARTA	00:54:33	01:42:18	01:42:00	10:12	K/33
115	626	KRZYSZTOF	DROŹDŹYŃSKI	M	1969	KŁĘK	POLSKA	KLUB BIEGOWY POWSTANIEC	00:54:35	01:42:19	01:41:59	10:11	M/82
	576	BOGDAN	MORGA	M	1979	BEDLNO	POLSKA	COKE RUNNERS	00:39:46	DNF	DNF		