

M-SCIE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	Klas. płci	MISTRZOSTWA LESNIKÓW
1	102	DOMINIK	MILEWSKI	M	1998	PŁOCK	RYKOWISKO TEAM	00:58:00	00:58:00	4:27	M/1	
2	88	PRZEMYSŁAW	GIŻYŃSKI	M	1979	PŁOCK	TKKF PŁOCK	00:59:28	00:59:23	4:34	M/2	
3	32	ANDRZEJ	MIEDZIEJEWSKI	M	1986	PRUSZKÓW	RATE MY TRAIL TEAM PRO	01:02:35	01:02:33	4:48	M/3	
4	100	DAWID	WŁODARCZYK	M	1990	SÓJKI	KUTNO BIEGA	01:03:28	01:03:25	4:52	M/4	
5	172	MARCIN	STAŃCZAK	M	1979	GRABINA	TKKF PŁOCK	01:06:23	01:06:20	5:06	M/5	
6	108	EMIL	MACHAŁA	M	1988	SŁUBICE		01:07:14	01:07:12	5:10	M/6	
7	157	WIKTOR	BYLICKI	M	2004	BRWILNO		01:07:49	01:07:45	5:12	M/7	
8	68	BARTŁOMIEJ	MECHLIŃSKI	M	1979	TORUŃ	DECATHLON PŁOCK / KALENJI BY DECATHLON	01:08:50	01:08:47	5:17	M/8	
9	154	JAROSŁAW	DURYS	M	1975	ŻYCHLIN		01:10:05	01:10:03	5:23	M/9	
10	158	KRZYSZTOF	KAMIŃSKI	M	1981	PŁOCK	GĄBIN BIEGA	01:10:40	01:10:37	5:25	M/10	
11	130	TOMASZ	KAMIŃSKI	M	1992	GĄBIN	GĄBIN BIEGA	01:10:44	01:10:37	5:25	M/11	1
12	142	KRZYSZTOF	PIASECKI	M	1988	WŁOCŁAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	01:11:16	01:11:12	5:28	M/12	
13	6	MAGDALENA	SMYKOWSKA	K	1989	PŁOCK		01:11:19	01:11:15	5:28	K/1	
14	18	GRZEGORZ	KUBIAK	M	1980	SOCHACZEW	DAWID TEAM	01:11:32	01:11:27	5:29	M/13	
15	101	EMILIA	KRUK	K	2003	PŁOCK	RYKOWISKO TEAM	01:11:46	01:11:43	5:31	K/2	
16	63	ARTUR	ISKRA	M	1988	ŁĄCK		01:12:31	01:12:31	5:34	M/14	
17	134	WITOLD	WALCZAK	M	1988	KUTNO		01:13:19	01:13:19	5:38	M/15	
18	106	WOJCIECH	BIELKOWSKI	M	1977	PŁOCK	COKE RUNNERS	01:15:20	01:15:13	5:47	M/16	
19	75	KAMIL	RYBUS	M	1990	BOCHEŃ	OSP BOCHEŃ	01:15:33	01:15:28	5:48	M/17	
20	28	JAKUB	STASIAK	M	1981	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	01:15:42	01:15:36	5:48	M/18	
21	67	PAWEŁ	KOWALKOWSKI	M	1981	GOSTYNIN	ANWILTEAM	01:15:44	01:15:40	5:49	M/19	
22	117	ŁUKASZ	SADOWSKI	M	1988	NOWE GULCZEWO		01:15:49	01:15:46	5:49	M/20	
23	262	NORBERT	CHEŁCHOWSKI	M	1984	SOCHACZEW		01:15:53	01:15:44	5:49	M/21	
24	155	DARIUSZ	KIEŁBASA	M	1969	GĄBIN		01:15:53	01:15:48	5:49	M/22	
25	64	MARCIN	SOLTYSIŃSKI	M	1980	WŁOCŁAWEK	PULP FICTION	01:16:01	01:15:58	5:50	M/23	
26	124	BARTOSZ	MIKOS	M	1987	PŁOCK		01:16:18	01:16:03	5:51	M/24	
27	135	ROBERT	BANY	M	1973	SOKOŁÓWEK	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	01:16:46	01:16:39	5:53	M/25	
28	151	MARIUSZ	MICHALAK	M	1970	WARSZAWA	MM TEAM	01:16:49	01:16:43	5:54	M/26	
29	66	ZBIGNIEW	PIWOŃSKI	M	1978	WŁOCŁAWEK		01:16:51	01:16:40	5:53	M/27	
30	24	RADOSŁAW	MARSZAŁEK	M	1990	PŁOCK	PROFORMA	01:17:14	01:17:07	5:55	M/28	
31	133	ANETA	LUBIŃSKA	K	1975	CIECHANÓW	MAZOVIA PROACTIV	01:17:16	01:17:11	5:56	K/3	
32	21	PRZEMYSŁAW	ADAMCZYK	M	1977	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW / RYKOWISKO TEAM	01:17:18	01:17:15	5:56	M/29	
33	22	PRZEMYSŁAW	STRAK	M	1985	PŁOCK	RYKOWISKO TEAM	01:17:25	01:17:20	5:56	M/30	
34	39	PRZEMEK	CIOK	M	1980	WARSZAWA	KS STASZEWSCY	01:18:05	01:18:01	6:00	M/31	
35	3	ADAM	ZIELIŃSKI	M	1987	SOCHACZEW	SOCHACZEW BIEGA	01:18:33	01:18:21	6:01	M/32	
36	105	MAREK	GAJEWSKI	M	1987	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	01:18:56	01:18:51	6:03	M/33	
37	49	TOMASZ	KUCHARCZYK	M	1979	PIĄTEK	TEMPIO PIĄTKOWSKI KLUB BIEGACZA	01:19:18	01:19:11	6:05	M/34	
38	171	JAROSŁAW	DYTTUS	M	1980	PŁOCK		01:19:40	01:19:28	6:06	M/35	
39	13	JULIAN	KŁOS	M	1980	PŁOCK	RYKOWISKO TEAM	01:19:45	01:19:40	6:07	M/36	
40	54	SEBASTIAN	KASPRZAK	M	1975	SKÓRZEWO		01:19:58	01:19:53	6:08	M/37	
41	112	EWA	DEJNECKA	K	1986	TORUŃ	WOODRUNNERS	01:19:58	01:19:54	6:08	K/4	
42	58	SŁAWOMIR	JARZĘCKI	M	1973	MARIANKI	MARATOŃCZYK	01:20:21	01:20:14	6:10	M/38	
43	116	NORBERT	PĘCZERZEWSKI	M	1978	BOROWICZKI-PIEŃKI	RYKOWISKO TEAM	01:20:25	01:20:19	6:10	M/39	

M-SCIE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	Klas. płci	MISTRZOSTWA LESNIKÓW
44	19	MICHAŁ	JANCZYK	M	1989	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	01:20:32	01:20:26	6:11	M/40	
45	25	ROBERT	PIERZYNA	M	1971	WŁOCŁAWEK	DRUMET W RUCHU	01:20:37	01:20:33	6:11	M/41	
46	36	RADOSŁAW	WILGOCKI	M	1980	GĄBIN		01:20:39	01:20:31	6:11	M/42	
47	148	ANDRZEJ	BŁASZKOWSKI	M	1985	GOSTYNIN		01:22:00	01:21:51	6:17	M/43	
48	138	PIOTR	GOLCZYK	M	1976	ŁĄCK		01:22:02	01:21:55	6:18	M/44	
49	70	EWA	STOLARCZYK	K	1978	LELIS	FAMILY STOLARCZYK/ BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	01:22:53	01:22:47	6:22	K/5	
50	144	RAFAŁ	ŚCIŚLEWSKI	M	1986	WŁOCŁAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	01:23:01	01:22:55	6:22	M/45	
51	95	TOMASZ	PRZEDPEŁSKI	M	1972	ROGOZINO		01:23:12	01:22:58	6:22	M/46	
52	152	MAJA	MICHALAK	K	1996	WARSZAWA	MM TEAM	01:23:53	01:23:47	6:26	K/6	
53	72	TOMASZ	WOCHOWSKI	M	1983	SŁUPNO		01:24:08	01:24:02	6:27	M/47	
54	125	HUBERT	OLEJNICZAK	M	1992	PŁOCK		01:24:22	01:24:06	6:28	M/48	
55	119	JACEK	KAWAŁCZEWSKI	M	1975	WARSZAWA		01:24:25	01:24:17	6:29	M/49	
56	107	TOMASZ	ŻULEWSKI	M	1981	PŁOCK		01:24:29	01:24:19	6:29	M/50	
57	137	AGNIESZKA	KAJAK	K	1982	ŻYCHLIN	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	01:24:37	01:24:30	6:30	K/7	
58	69	NIKA	TARNOWSKA	K	1982	TORUŃ		01:24:41	01:24:35	6:30	K/8	
59	50	ANETA	DAWIDUK	K	1974	SIERADZ	SIERADZBIEGA.PL	01:24:45	01:24:37	6:30	K/9	
60	110	SŁAWOMIR	BECKER	M	1977	WŁOCŁAWEK		01:25:07	01:24:55	6:31	M/51	
61	94	PIOTR	MIGDAŁSKI	M	1984	CIECHOCINEK		01:26:07	01:25:56	6:36	M/52	
62	147	ARTUR	RYBSKI	M	1978	WŁOCŁAWEK	DRUMET W RUCHU	01:26:55	01:26:47	6:40	M/53	
63	165	MICHAŁ	LEMIEC	M	1999	PŁOCK		01:27:07	01:26:50	6:40	M/54	
64	42	GRZEGORZ	SAMORAJ	M	1984	BIELSK		01:27:08	01:27:00	6:41	M/55	
65	153	JAROSŁAW	JÓŹWIAK	M	1981	PŁOCK		01:27:08	01:26:58	6:41	M/56	
66	27	PIOTR	SKALSKI	M	1973	WŁOCŁAWEK	DRUMET W RUCHU	01:27:44	01:27:35	6:44	M/57	
67	127	KRZYSZTOF	NOWOTKA	M	1975	PŁOCK	RYKOWISKO TEAM	01:28:15	01:28:06	6:46	M/58	
68	9	ŁUKASZ	GAWLIK	M	1978	WYSZOGRÓD	HYDROMOC	01:28:20	01:28:10	6:46	M/59	
69	161	ADAM	KACPERSKI	M	1988	PŁOCK		01:28:29	01:28:21	6:47	M/60	
70	261	ROMAN	SŁOWIK	M	1968	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	01:28:42	01:28:28	6:48	M/61	
71	96	KAMIL	CHORZEWSKI	M	1998	DROBIN		01:28:51	01:28:35	6:48	M/62	
72	12	ANDRZEJ	SZARMACH	M	1980	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	01:28:55	01:28:46	6:49	M/63	
73	15	JAN	CIOK	M	1982	PŁOCK		01:29:17	01:29:07	6:51	M/64	
74	156	MACIEJ	KAZIMIERSKI	M	1976	KUTNO	KUTNO BIEGA	01:29:18	01:29:08	6:51	M/65	
75	26	ARTUR	MIKUCKI	M	1976	WŁOCŁAWEK	DRUMET W RUCHU	01:29:24	01:29:16	6:52	M/66	
76	141	JOANNA	SZYPROWSKA	K	1978	SOCHACZEW		01:29:37	01:29:30	6:53	K/10	
77	20	JACEK	MICHALAK	M	1963	SZCZECIN		01:29:45	01:29:38	6:53	M/67	
78	56	TOMASZ	WUDARCZYK	M	1961	WŁADYSŁAWOWO	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	01:30:23	01:30:19	6:56	M/68	
79	89	MICHAŁ	WALASZEK	M	1992	ZĄBKI		01:30:26	01:30:13	6:56	M/69	
80	93	MARIUSZ	SZCZEŚNIAK	M	1978	SZCZECIN	LONE WOLF	01:30:27	01:30:20	6:56	M/70	
81	53	ARTUR	RUTKOWSKI	M	1980	WODZYMIN		01:30:29	01:30:19	6:56	M/71	
82	97	SŁAWOMIR	ADAMSKI	M	1969	PŁOCK		01:30:33	01:30:23	6:57	M/72	
83	76	SŁAWOMIR	KWAŚNIK	M	1986	ŁODZIA		01:30:42	01:30:28	6:57	M/73	
84	129	KRZYSZTOF	WĘGLEWSKI	M	1974	ŁĄCK		01:31:23	01:31:19	7:01	M/74	2
85	80	PAWEŁ	URBAŃSKI	M	1985	PŁOCK	SOKÓŁ BODZANÓW	01:31:33	01:31:24	7:01	M/75	
86	166	PRZEMYSŁAW	KACPERSKI	M	1985	PŁOCK		01:31:46	01:31:38	7:02	M/76	

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	Klas. płci	MISTRZOSTWA LESNIKÓW
87	62	TOMASZ	SŁUNIECKI	M	1975	TORUŃ		01:32:11	01:32:01	7:04	M/77	
88	122	KRZYSZTOF	CHODOROWSKI	M	1980	GĄBIN	GĄBIN BIEGA	01:32:48	01:32:36	7:07	M/78	
89	120	JUSTYNA	SALWA	K	1987	ROŻNO-PARCELE	POLKRYŚ TEAM	01:32:57	01:32:51	7:08	K/11	
90	57	MARCIN	KWIATKOWSKI	M	1975	BRWILNO DOLNE		01:33:02	01:32:47	7:08	M/79	
91	132	ADRIAN	TARKA	M	2004	PŁOCK	HYDROMOC	01:33:13	01:33:00	7:09	M/80	
92	109	PAWEŁ	NAWROCKI	M	1983	PŁOCK	TKKF PŁOCK	01:33:15	01:33:10	7:10	M/81	
93	136	MAŁGORZATA	ŁAKOMA	K	1977	PŁOCK		01:33:23	01:33:11	7:10	K/12	
94	51	ANNA	WĘGLEWSKA	K	1975	ŁĄCK		01:33:30	01:33:24	7:11	K/13	
95	126	KRZYSZTOF	RYCHLIK	M	1974	RADZANÓW	RYKOWISKO TEAM	01:33:32	01:33:21	7:10	M/82	
96	17	DARIA	DOMOSŁAWSKA	K	1977	PŁOCK	TKKF PŁOCK	01:33:46	01:33:34	7:11	K/14	
97	209	KACPER	FLISZEWSKI	M	2004	KUTNO		01:34:16	01:33:58	7:13	M/83	
98	208	MARIUSZ	FLISZEWSKI	M	1980	KUTNO		01:34:21	01:34:03	7:14	M/84	
99	1	MICHAŁ	URBAŃSKI	M	1982	ŁÓDŹ		01:34:21	01:34:09	7:14	M/85	
100	59	MARIUSZ	ŻÓŁTOWSKI	M	1974	PŁOCK		01:34:25	01:34:17	7:15	M/86	
101	71	LESZEK	STOLARCZYK	M	1975	LELIS	FAMILY STOLARCZYK/BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	01:34:27	01:34:20	7:15	M/87	
102	139	MONIKA	WIŚNIEWSKA	K	1985	GĄBIN	GĄBIN BIEGA	01:34:33	01:34:30	7:16	K/15	
103	113	RADOSŁAW	DZIAŁAK	M	1985	GOSTYNIN		01:35:00	01:34:46	7:17	M/88	3
104	55	DARIUSZ	GRĘBOSZ	M	1965	PŁOCK		01:35:14	01:34:57	7:18	M/89	
105	16	KAMIL	ŻYCIŃSKI	M	1992	GOSTYNIN	GOSTYNIN BIEGA	01:35:56	01:35:52	7:22	M/90	
106	259	KAROL	RADZIKOWSKI	M	1986	WARSZAWA		01:36:12	01:35:59	7:23	M/91	
107	86	RADOSŁAW	WRÓBEL	M	1971	JULIANÓW	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL	01:36:18	01:36:01	7:23	M/92	
108	146	BEATA	TYMIŃSKA	K	1970	BRWILNO	ORLEN RUNNING TEAM	01:36:42	01:36:34	7:25	K/16	
109	140	DARIUSZ	JANISZEWSKI	M	1973	TORUŃ	MARMEL	01:36:53	01:36:41	7:26	M/93	
110	92	PAWEŁ	ROWIŃSKI	M	1987	WARSZAWA		01:36:54	01:36:41	7:26	M/94	
111	30	CEZARY	IMIŃSKI	M	1968	ZGIERZ		01:37:01	01:36:56	7:27	M/95	
112	121	KAMIL	SZYMAŃSKI	M	1996	PŁOCK		01:38:28	01:38:13	7:33	M/96	
113	160	TOMASZ	DZIWIŚZEK	M	1981	PŁOCK	CZARNE OWCE	01:38:30	01:38:14	7:33	M/97	
114	104	KRZYSZTOF	KOZŁOWSKI	M	1983	NOWE GRABIE	GĄBIN BIEGA	01:38:49	01:38:34	7:34	M/98	
115	87	TOMASZ	LEWICKI	M	1976	KUTNO	KUTNO BIEGA	01:40:05	01:39:45	7:40	M/99	
116	114	TOMASZ	MAKUCH	M	1986	WARSZAWA		01:40:17	01:40:05	7:41	M/100	
117	85	PIOTR	WUDARSKI	M	1980	PŁOCK		01:40:59	01:40:46	7:45	M/101	
118	60	SŁAWOMIR	PAĆKOWSKI	M	1982	DZIERŻĄŻNA	ORLEN RUNNING TEAM	01:41:45	01:41:34	7:48	M/102	
119	163	RENATA	CISKA	K	1982	PŁOCK	CZARNE OWCE/RYKOWISKO TEAM	01:42:06	01:41:50	7:50	K/17	
120	35	DANIEL	SZCZEPAŃSKI	M	1981	GOSTYNIN	EKIPA TATY	01:42:43	01:42:39	7:53	M/103	
121	210	MONIKA	CIUCHCIŃSKA	K	1979	SOCHACZEW		01:43:17	01:43:10	7:56	K/18	
122	263	OKTAWIA	MARKOWSKA	K	1979	MALBORK	BIEGAJ Z DYMKIEM	01:43:27	01:43:17	7:56	K/19	
123	45	MONIKA	BINIEWICZ	K	1990	GOSTYNIN	GOSTYNIN BIEGA	01:44:38	01:44:30	8:02	K/20	
124	170	LUCJAN	ŻUKOWSKI	M	1973	ŁĄCK	NADLEŚNICTWO ŁĄCK	01:45:20	01:45:14	8:05	M/104	4
125	31	KATARZYNA	ŚLUBOWSKA	K	1982	PŁOCK	#RUTKOWSKATEAM	01:46:22	01:46:08	8:09	K/21	
126	128	MARLENA	MAZUR-RUDNICKA	K	1987	WARSZAWA		01:47:13	01:46:57	8:13	K/22	
127	65	AGNIESZKA	MROWCZYŃSKA	K	1965	GORZEWO	NIGHTRUNNERS PŁOCK	01:47:42	01:47:29	8:16	K/23	
128	162	AGNIESZKA	LEMIEC	K	1968	PŁOCK		01:48:36	01:48:18	8:19	K/24	
129	4	MONIKA	CZYŻYK	K	1978	PŁOCK	RYKOWISKO TEAM	01:49:08	01:48:57	8:22	K/25	

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	Klas. płci	MISTRZOSTWA LESNIKOW
130	48	BEATA	RADZKA	K	1977	GOSTYNIN		01:50:45	01:50:36	8:30	K/26	
131	5	AGNIESZKA	SZYMAŃSKA	K	1986	KUTNO	KUTNO BIEGA	01:52:06	01:51:57	8:36	K/27	
132	2	ARKADIUSZ	SZYMAŃSKI	M	1983	KUTNO	KUTNO BIEGA	01:52:06	01:51:58	8:36	M/105	
133	118	ANNA	KRUK	K	1996	PŁOCK		01:52:59	01:52:44	8:40	K/28	
134	74	ALEKSANDRA	WOJCIECHOWSKA	K	1990	PŁOCK	-	01:53:08	01:52:56	8:41	K/29	
135	47	KAMIL	BARANOWSKI	M	1992	GĄBIN	GĄBIN BIEGA	01:53:14	01:52:59	8:41	M/106	
136	145	JAKUB	ŚCIŚLEWSKI	M	1996	GDAŃSK		01:53:58	01:53:41	8:44	M/107	
137	41	MALWINA	ŚLUBOWSKA	K	1984	ŁĄCK	#RUTKOWSKA TEAM	01:55:04	01:54:50	8:50	K/30	
138	14	EMILIA	MENDYGRAŁ	K	1978	DZIAŁKI		01:56:15	01:56:00	8:55	K/31	
139	173	JOANNA	RUBANIK	K	1987	DZIAŁKI	RUN DE GIRARD	01:56:15	01:56:00	8:55	K/32	
140	167	JUSTYNA	KARCZEWSKA	K	1987	PŁOCK		01:57:22	01:57:04	9:00	K/33	
141	7	WERONIKA	POKROPIŃSKA	K	1982	GOSTYNIN	RYKOWISKO TEAM	02:01:59	02:01:48	9:22	K/34	
142	143	MARLENA	CICHOŃSKA	K	1981	GOSTYNIN		02:02:00	02:01:50	9:22	K/35	
143	8	LILIANNA	PAWŁOWSKA	K	1974	GOSTYNIN	RYKOWISKO TEAM	02:02:01	02:01:50	9:22	K/36	
144	264	ANNA	KOŚC	K	1976	PŁOCK		02:03:00	02:02:47	9:26	K/37	
145	168	AGNIESZKA	PODLASIN	K	1987	KUTNO	KUTNO BIEGA	02:04:52	02:04:43	9:35	K/38	
146	40	MONIKA	NOWOSIELSKA	K	1976	PŁOCK	#RUTKOWSKATEAM	02:04:52	02:04:35	9:35	K/39	
147	103	DAWID	SKONIECZNY	M	1984	KUTNO	KUTNO BIEGA	02:05:50	02:05:41	9:40	M/108	
148	37	AGNIESZKA	KALINOWSKA	K	1974	PŁOCK	#RUTKOWSKATEAM	02:09:17	02:09:00	9:55	K/40	
149	115	KATARZYNA	SARNOWSKA	K	1989	PŁOCK	RYKOWISKO TEAM	02:09:17	02:09:05	9:55	K/41	
150	52	DONATA	GIULIANI	K	1976	PŁOCK	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	02:11:06	02:10:55	10:04	K/42	
151	99	TOMASZ	PIOTROWSKI	M	1983	PŁOCK	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	02:11:12	02:11:00	10:04	M/109	
152	79	MICHAŁ	SZAŁAŃSKI	M	1980	NOWE TRZEPOWO		02:11:36	02:11:19	10:06	M/110	
153	150	HONORATA	KOPROWSKA	K	1987	PŁOCK		02:21:57	02:21:38	10:53	K/43	
154	98	PAWEŁ	RYCHARSKI	M	1983	PŁOCK		02:28:22	02:28:06	11:23	M/111	
	81	SEBASTIAN	DYMEK	M	1982	PŁOCK	BIEGAJ Z DYMKIEM	DNF	DNF			