



Weekend TRENINGOWY z ULTRA PAZUREM
Cierszewo, 8 – 9 maj 2021 r.
16,5 km – KOBIECY

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]
1	118	ANETA	TURALSKA	K	1991	SIERPC	POLSKA	BIEGAJ Z DYMKIEM	01:31:32	5:32
2	190	EMILIA	KRUK	K	2002	PŁOCK	POLSKA	RYKOWISKO TEAM	01:33:33	5:40
3	199	KAROLINA	TUROWSKA	K	1995	PŁOCK	POLSKA	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	01:42:04	6:11
4	181	NIKA	TARNOWSKA	K	1982	TORUŃ	POLSKA		01:42:08	6:11
5	113	EMILIA	PŁANETA	K	1989	ZAMOŚĆ	POLSKA		01:53:39	6:53
6	10	ANITA	GÓRCZYŃSKA	K	1985	PŁOCK	POLSKA	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	01:53:43	6:53
7	67	IWONA	POREBA	K	1983	PŁOCK	POLSKA	BIEGAMY UZALEŻNIAMY	01:53:51	6:54
8	28	EWA	GALEWICZ	K	1992	WARSZAWA	POLSKA		02:02:55	7:26
9	46	ANNA	AKIMOW	K	1967	PŁOCK	POLSKA		02:05:17	7:35
10	186	ANETA	BIĄŁASZEK	K	1993	PŁOCK	POLSKA		02:08:01	7:45
11	198	EWA	SEROCZYŃSKA	K	1984	WŁOCŁAWEK	POLSKA		02:08:36	7:47
12	134	MONIKA	BIŃCZARSKA	K	1981	WŁOCŁAWEK	POLSKA	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	02:08:45	7:48
13	180	OLGA	WNUK	K	1976	NOWE GULCZEWO	POLSKA		02:11:02	7:56
14	160	ANETA	MAŃKOWSKA	K	1978	PŁOCK	POLSKA		02:11:02	7:56
15	40	MARTA	TARKA	K	1977	PŁOCK	POLSKA	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	02:11:03	7:56
16	27	DARIA	DOMOSŁAWSKA	K	1977	PŁOCK	POLSKA		02:12:32	8:01
17	6	AGNIESZKA	FĄFARA	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		02:12:50	8:03
18	174	JOANNA	SZYMAŃSKA	K	1976	GOSTYNIN	POLSKA	RYKOWISKO TEAM	02:15:15	8:11
19	194	ANNA	KRUK	K	1996	PŁOCK	POLSKA		02:21:04	8:32
20	86	EDYTA	MACKOWSKA	K	1986	PŁOCK	POLSKA	NEXTREME	02:21:30	8:34
21	49	BEATA	SZPERNAL	K	1964	PŁOCK	POLSKA		02:21:39	8:35
22	34	OKTAWIA	MARKOWSKA	K	1979	MALBORK	POLSKA	KS STASZEWSKY	02:23:13	8:40
23	123	ANNA	GARNCAREK	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	EVERRUN	02:26:45	8:53
24	115	MONIKA	EJZEMBERG	K	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		02:26:46	8:53
25	8	EWA	OCHOCKA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		02:26:47	8:53
26	54	MONIKA	KUCHTA	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		02:26:49	8:53
27	66	JOANNA	GRONOWSKA	K	1989	CIECHANÓW	POLSKA	FFF	02:27:42	8:57
28	146	BEATA	RADZKA	K	1977	GOSTYNIN	POLSKA		02:31:05	9:09
29	173	ANNA	OSIECKA	K	1977	PŁOCK	POLSKA		02:36:39	9:29
30	61	KATARZYNA	MIZIOŁEK	K	1974	ŁOWICZ	POLSKA		02:38:37	9:36
31	136	AGNIESZKA	PODLASIN	K	1987	KUTNO	POLSKA	KUTNO BIEGA	02:39:27	9:39



Weekend TRENINGOWY z ULTRA PAZUREM
Cierszewo, 8 – 9 maj 2021 r.
16,5 km – KOBIECY

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]
32	77	EWA	BALEJA-KRZYŻANOWSKA	K	1979	ŁOWICZ	POLSKA		02:39:59	9:41
33	51	RENATA	WIŚNIEWSKA	K	1971	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	02:40:01	9:41
34	89	DAGMARA	PAJAŁK	K	1989	PŁOCK	POLSKA		02:51:53	10:25
35	24	ANNA	ANDRZEJEWSKA	K	1978	PIASECZNO	POLSKA		02:52:30	10:27
36	11	ANETA	ZARĘBA	K	1979	WARSZAWA	POLSKA	KOLIBER TEAM	02:52:41	10:27
37	32	ILONA	BARNAŚ	K	1982		POLSKA		02:52:58	10:28
38	64	RENATA	CISKA	K	1982	PŁOCK	POLSKA	CZARNE OWCE RYKOWISKO TEAM	02:55:33	10:38
39	187	ALEKSANDRA	JANOWICZ	K	1993	PŁOCK	POLSKA		03:02:52	11:04
40	185	WIOLETTA	KACZMAREK	K	1996	PŁOCK	POLSKA	DECATHLON PŁOCK	03:02:52	11:04
41	177	ANNA	FRANCZAK	K	1968	WARSZAWA	POLSKA	NW CZŁAPSKI TEAM	03:08:53	11:26
	58	MAGDALENA	SMYKOWSKA	K	1989	PŁOCK	POLSKA		DSQ	



Weekend TRENINGOWY z ULTRA PAZUREM
Cierszewo, 8 – 9 maj 2021 r.
16,5 km – MĘŻCZYŹNI

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]
1	104	SEBASTIAN	DYMEK	M	1982	PŁOCK	POLSKA	BIEGAJ Z DYMKIEM	01:19:49	4:50
2	122	PAWEŁ	BRONOWSKI	M	1985	NOWY RECZYN	POLSKA		01:21:34	4:56
3	141	EMIL	MACHAŁA	M	1988	SŁUBICE	POLSKA		01:24:29	5:07
4	150	KAMIL	GOSZCZYŃSKI	M	1999	PŁOCK	POLSKA		01:26:14	5:13
5	45	MAREK	WOLIŃSKI	M	1989	STAROŻREBY	POLSKA	BIEGAJ Z DYMKIEM	01:26:15	5:13
6	167	JAROSŁAW	KORDULASIŃSKI	M	1987	PŁOCK	POLSKA	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	01:27:01	5:16
7	144	TOMASZ	NOWAKOWSKI	M	1978	PŁOCK	POLSKA	PTT DELTA	01:27:50	5:19
8	153	ADAM	SZYMAŃSKI	M	1985	TRYSZCZYN	POLSKA	BIEGAJ Z DYMKIEM	01:28:01	5:20
9	69	DAWID	CYTACKI	M	1976	PŁOCK	POLSKA	RYKOWISKO TEAM	01:28:10	5:20
10	121	RAFAL	WOJCIK	M	1984	PŁOCK	POLSKA	BIEGAJ Z DYMKIEM	01:29:59	5:27
11	195	TOMASZ	WROŃSKI	M	1981	PŁOCK	POLSKA		01:30:19	5:28
12	105	JACEK	KOZŁOWSKI	M	1977	PŁOCK	POLSKA	PTT DELTA	01:33:23	5:39
13	165	MARCIN	CYPARSKI	M	1979	PŁOCK	POLSKA		01:35:54	5:48
14	161	ŁUKASZ	SADOWSKI	M	1988	NOWE GULCZEWO	POLSKA		01:36:31	5:50
15	37	ARTUR	ISKRA	M	1988	ŁĄCK	POLSKA		01:36:43	5:51
16	84	DAWID	WŁODARCZYK	M	1990	SÓJKI	POLSKA	KUTNO BIEGA	01:36:43	5:51
17	83	MARCIN	SOŁTYSIŃSKI	M	1980	WŁOCŁAWEK	POLSKA	PUPL FICTION	01:37:12	5:53
18	50	ŁUKASZ	ZABOROWSKI	M	1986	PŁOCK	POLSKA	NEXTREME	01:38:12	5:57
19	16	MARIUSZ	PACZUSKI	M	1973	SŁUPNO	POLSKA	WIĘCKOWSKI TEAM	01:38:17	5:57
20	203	JERZY	NOWAKOWSKI	M		TORUŃ	POLSKA	ANIRO RUN TEAM	01:41:55	6:10
21	133	ROBERT	RYBICKI	M	1968	GAŚEWO	POLSKA	SOKÓŁ BODZANÓW	01:42:12	6:11
22	71	DARIUSZ	ŁOMICKI	M	1964	PŁOCK	POLSKA	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	01:44:35	6:20
23	137	PIOTR	BRONOWSKI	M	1993	MAŁA WIEŚ	POLSKA		01:45:15	6:22
24	126	RAFAŁ	ŚCIŚLEWSKI	M	1986	WŁOCŁAWEK	POLSKA	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	01:45:45	6:24
25	68	JACEK	KAWAŁCZEWSKI	M	1975	WARSZAWA	POLSKA		01:47:00	6:29
26	145	FABIAN	CASIMIRO	M	1993	WŁOCŁAWEK	POLSKA	WKB MARATOŃCZYK	01:47:52	6:32
27	189	KAROL	CZARNECKI	M	1983	WARSZAWA	POLSKA	POWERADE	01:48:05	6:33
28	36	PRZEMEK	CIOK	M	1980	WARSZAWA	POLSKA	KS STASZEWSKY	01:49:37	6:38
29	57	ADAM	KARPIESIUK	M	1977	PŁOCK	POLSKA	BIEGAMY-UZALEŻNIAMY	01:50:01	6:40
30	52	PAWEŁ	KEHL	M	1974	PŁOCK	POLSKA	BIEGAJ Z DYMKIEM	01:50:10	6:40



Weekend TRENINGOWY z ULTRA PAZUREM
Cierzewo, 8 – 9 maj 2021 r.
16,5 km – MĘŻCZYŹNI

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]
31	147	PRZEMYSŁAW	ADAMSKI	M	1995	PŁOCK	POLSKA		01:51:05	6:43
32	127	KRZYSZTOF	MAMCZAREK	M	1980	KUTNO	POLSKA	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	01:51:29	6:45
33	35	TOMASZ	LIPCZYŃSKI	M	1984	PŁOCK	POLSKA	GRUPA ELF	01:52:17	6:48
34	60	RAFAŁ	OSTROWSKI	M	1982	PŁOCK	POLSKA	ACTIVERUNNERS PŁOCK	01:52:50	6:50
35	124	MARCIN	MIAŚKIEWICZ	M	1983	PŁOCK	POLSKA		01:53:03	6:51
36	119	PIOTR	SZYMAŃSKI	M	1976	GOSTYNIN	POLSKA	RYKOWISKO TEAM	01:53:27	6:52
37	129	RADOSŁAW	WILGOCKI	M	1980	GĄBIN	POLSKA		01:53:42	6:53
38	171	MARIUSZ	OCHAŁEK	M	1994	KATOWICE	POLSKA	DECATHLON PŁOCK	01:54:38	6:56
39	21	RADOSŁAW	JONCZAK	M	1973	PŁOCK	POLSKA	HALLS TEAM	01:55:06	6:58
40	44	PIOTR PAWEŁ	TARKA	M	1972	PŁOCK	POLSKA	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	01:55:11	6:58
41	112	PRZEMEK	IDZIK	M	1987	PŁOCK	POLSKA		01:55:56	7:01
42	63	ROBERT	GRONOWSKI	M	1989	CIECHANÓW	POLSKA	FFF	01:56:13	7:02
43	182	KAMIL	CZAJKOWSKI	M	1995	RACIĄŻ	POLSKA		01:56:15	7:02
44	183	MARCIN	CHYCZEWSKI	M	1985	RACIĄŻ	POLSKA		01:56:16	7:02
45	154	PIOTR	MIGDALSKI	M	1984	CIECHOCINEK	POLSKA		01:57:43	7:08
46	204	KRZYSZTOF	LIPIŃSKI	M	1979	PŁOCK	POLSKA		01:57:46	7:08
47	196	MARCIN	STRZAŁKOWSKI	M	1979	PŁOCK	POLSKA	RYKOWISKO TEAM	01:57:47	7:08
48	191	DARIUSZ	KIEŁBASA	M	1969	GĄBIN	POLSKA		01:57:58	7:08
49	184	DOMINIK	MILEWSKI	M	1998	PŁOCK	POLSKA	RYKOWISKO TEAM	01:58:41	7:11
50	128	MICHAŁ	MIAŚKIEWICZ	M	1985	SŁUPNO	POLSKA		01:59:00	7:12
51	99	MARIUSZ	ŻÓŁTOWSKI	M	1974	PŁOCK	POLSKA		01:59:08	7:13
52	13	TOMASZ	SŁUNIECKI	M	1975	TORUŃ	POLSKA		02:00:09	7:16
53	138	SEBASTIAN	DUDRA	M	1977	WŁOCŁAWEK	POLSKA	WKB MARATOŃCZYK	02:00:34	7:18
54	169	SLAWOMIR	ADAMSKI	M	1969	PŁOCK	POLSKA		02:01:28	7:21
55	108	ANDRZEJ	ZIÓŁEK	M	1969	NOWE GULCZEWO	POLSKA		02:01:36	7:22
56	26	TOMASZ	LUBACZEWSKI	M	1994	WARSZAWA	POLSKA		02:02:55	7:26
57	188	MACIEJ	WESOŁOWSKI	M	1989	GÓRA KALWARIA	POLSKA		02:03:13	7:28
58	175	ZDZISŁAW	LENART	M	1958	PŁOCK	POLSKA		02:05:04	7:34
59	30	ANDRZEJ	BRZEZIŃSKI	M	1965	PŁOCK	POLSKA		02:05:16	7:35
60	130	MARCIN	OBREŃBSKI	M	1981	PŁOCK	POLSKA	EX-TECHNIKA	02:05:53	7:37



Weekend TRENINGOWY z ULTRA PAZUREM
Cierszewo, 8 – 9 maj 2021 r.
16,5 km – MĘŻCZYŹNI

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]
61	162	ROMAN	PETRYKOWSKI	M	1959	PŁOCK	POLSKA	BIEGAMPŁOCK TEAM	02:06:18	7:39
62	158	WŁODEK	DZIARNOWSKI	M	1960	PŁOCK	POLSKA	BIEGAMPŁOCK TEAM	02:06:19	7:39
63	7	BOGDAN	MAKOWSKI	M	1957	PŁOCK	POLSKA	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	02:09:03	7:49
64	192	BARTEK	RYCICKI	M	1985	WŁOCŁAWEK	POLSKA		02:09:04	7:49
65	151	MARIUSZ	RESZKOWSKI	M	1985	CZERNIKOWO	POLSKA	ZABIEGANI CZERNIKOWO	02:09:31	7:50
66	172	PAWE	GAŚIEWSKI	M	1977	WARSZAWA	POLSKA	COKE RUNNERS	02:09:41	7:51
67	3	MARCIN	UCHWAŁ	M	1976	PŁOCK	POLSKA	PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	02:10:31	7:54
68	82	ROBERT	CZWARTEK	M	1968	PŁOCK	POLSKA	PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	02:10:32	7:54
69	166	ANDRZEJ	SZARMACH	M	1980	PŁOCK	POLSKA	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	02:10:52	7:55
70	85	KRZYSIEK	BRZÓZKA	M	1972	PŁOCK	POLSKA	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	02:11:01	7:56
71	92	STANISŁAW	GRZELAK	M	1972	PŁOCK	POLSKA	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	02:11:02	7:56
72	109	BARTOSZ	KRAWCZYŃSKI	M	1994	SŁUPNO	POLSKA		02:11:04	7:56
73	159	PIOTR	BROMKA	M	1980	MASZEWO DUŻE	POLSKA		02:12:19	8:01
74	42	MARCIN	MOSAKOWSKI	M	1987	PŁOCK	POLSKA	BIEGAJ Z DYMKIEM	02:13:15	8:04
75	131	DAWID	SKONIECZNY	M	1984	KUTNO	POLSKA	KUTNO BIEGA	02:29:16	9:02
76	164	KRZYSZTOF	STYŚ	M	1983	DŁUGOSIODŁO	POLSKA	***** **	02:30:30	9:07
77	163	KRZYSZTOF	TATARZYŃSKI	M	1983	WARSZAWA	POLSKA		02:30:32	9:07
78	47	MICHAŁ	DĄBROWSKI	M	1985	KOBYŁKA	POLSKA		02:30:32	9:07
79	93	WOJCIECH	BŁASZCZYK	M	1977	GOSTYNIN	POLSKA	SPORTOWA ZAKŁADOWA GOSTYNIN	02:31:05	9:09
80	9	GRZEGORZ	SAMORAJ	M	1984	BIELSK	POLSKA	WKURW TEAM	02:32:24	9:14
81	117	MARCIN	MASŁYSZ	M	1987	TORUŃ	POLSKA	WKURW_TEAM	02:32:33	9:14
82	205	RAFAŁ	JĘDRZEJEWSKI	M	1990	PŁOCK	POLSKA		02:35:46	9:26
83	76	JAROSŁAW	KRZYŻANOWSKI	M	1979	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	02:38:38	9:36
84	48	JACEK	KURMAN	M	1969	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA	02:40:02	9:41
85	90	ŁUKASZ	PAJĄK	M	1981	PŁOCK	POLSKA		02:51:53	10:25



Weekend TRENINGOWY z ULTRA PAZUREM
Cierszewo, 8 – 9 maj 2021 r.
30 km – KOBIECY

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]
1	156	WERONIKA	SPOLSKA	K	1993	ŚWIESZYNO	POLSKA	SOBASTEAM	03:04:20	6:08
2	200	MONIKA	MIKOŁAJCZYK - SOWA	K	1976	JUSTYNÓW	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	03:25:17	6:50
3	102	BEATA	TYMIŃSKA	K	1970	BRWILNO	POLSKA	ORLEN RUNNING TEAM	03:33:15	7:06
4	22	MAGDALENA	KLIMKIEWICZ	K	1995	WŁOCŁAWEK	POLSKA	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	03:34:51	7:09
5	193	JUSTYNA	SALWA	K	1987	ROŻNO-PARCELE	POLSKA	POLKRYST TEAM	03:37:08	7:14
6	94	JOLANTA	KAROLAK	K	1982	OZORKÓW	POLSKA	KS GRUCHA	03:40:55	7:21
7	65	MARTA	KUPIŃSKA	K	1990	PŁOCK	POLSKA		03:49:34	7:39
8	140	JOANNA	ZIMIŃSKA	K	1971	ŁÓDŹ	POLSKA	#HAPPYRUNERS	03:58:46	7:57
9	142	ELŻBIETA	KOPKA	K	1973	KOLONIA BRUŻYCA	POLSKA	AGB TORFY	04:10:26	8:20
10	139	KATARZYNA	ROGUT	K	1971	RĄBIEŃ AB	POLSKA	AGB TORFY	04:10:26	8:20
11	19	KATARZYNA	SARNOWSKA	K	1989	PŁOCK	POLSKA	RYKOWISKO TEAM	04:18:59	8:37
12	79	ANNA	MOSZCZYŃSKA - GAPIŃSKA	K	1968	ZGIERZ	POLSKA	AGB TORFY	04:21:19	8:42
13	80	BEATA	BŁOCH	K	1967	ŁÓDŹ	POLSKA	EPOKA NORDICA	04:21:19	8:42
14	62	MONIKA	CZYŻYK	K	1978	PŁOCK	POLSKA	RYKOWISKO TEAM	04:35:17	9:10
15	143	ALEKSANDRA	MUSIATOWICZ	K	1970	WARSZAWA	POLSKA	PASJA NORDIC WALKING	05:06:28	10:12
16	81	JOANNA	PIETRUSEWICZ	K	1974	WARSZAWA	POLSKA		05:11:55	10:23



Weekend TRENINGOWY z ULTRA PAZUREM
Cierszewo, 8 – 9 maj 2021 r.
30 km – MEŻCZYŹNI

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]
1	41	PRZEMYSŁAW	GIŻYŃSKI	M	1979	PŁOCK	POLSKA	TKKF PŁOCK	02:17:11	4:34
2	148	MAURZYCY	OLEKSIEWICZ	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	02:25:31	4:51
3	95	KRZYSZTOF	DOMERADZKI	M	1992	BODZANÓW	POLSKA	SOKÓŁ BODZANÓW	02:25:53	4:51
4	96	BARTŁOMIEJ	MECHLIŃSKI	M	1979	TORUŃ	POLSKA	DECATHLON PŁOCK / KALENJI BY DECATHLON	02:28:45	4:57
5	111	JAREK	BAK	M	1978	STARE LIPINY	POLSKA	42K PRO TEAM	02:38:09	5:16
6	201	ZBIGNIEW	BRAUN	M		WŁOCŁAWEK	POLSKA	WKB MARATOŃCZYK	02:39:07	5:18
7	114	SEBASTIAN	JANKOWSKI	M	1986	RADZYMIN	POLSKA	POWERADE	02:46:18	5:32
8	39	MICHAŁ	CAK	M	1987	BIELSK	POLSKA	ORLEN RUNNING TEAM	02:50:19	5:40
9	15	KRZYSZTOF	PIASECKI	M	1988	WŁOCŁAWEK	POLSKA	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	02:50:33	5:41
10	87	JERZY	WYPIJEWSKI	M	1975	WŁOCŁAWEK	POLSKA	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	02:51:56	5:43
11	1	KONRAD	BIENIAS	M	1990	PŁOCK	POLSKA		02:52:18	5:44
12	101	KRZYSZTOF	SKROK	M	1970	PŁOCK	POLSKA	RYKOWISKO TEAM	02:54:16	5:48
13	155	WŁODZIMIERZ	STEPAK	M	1969	KONIN-RUDZICA	POLSKA	KB AKTYWNI KONIN	02:54:29	5:48
14	18	RYSZARD	KAROLAK	M	1980	OZORKÓW	POLSKA		02:54:41	5:49
15	43	ADAM	ZALEWSKI	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		02:58:52	5:57
16	53	SYLWESTER	JASIŃSKI	M	1991	LIPNO	POLSKA	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	02:59:10	5:58
17	178	ADAM	BUDZIŁO	M	1972	PŁOCK	POLSKA	PTT DELTA	02:59:11	5:58
18	132	RAFAŁ	PODOLEWSKI	M	1975	PŁOCK	POLSKA		03:02:18	6:04
19	38	JAROSŁAW	MAZURKIEWICZ	M	1984	OZORKÓW	POLSKA	KS GRUCHA	03:07:10	6:14
20	168	PAWEŁ	KUBAJEWSKI	M	1989	ŚWIERCZE	POLSKA	GARAŻ NASIELSK	03:08:38	6:17
21	59	MICHAŁ	PŁOSKOŃSKI	M	1977	PŁOCK	POLSKA	RYKOWISKO TEAM	03:09:24	6:18
22	103	ADRIAN	JEŻEWSKI	M	1981	LIPNO	POLSKA		03:11:23	6:22
23	20	JAKUB	STASIAK	M	1981	PŁOCK	POLSKA	ORLEN RUNNING TEAM	03:12:48	6:25
24	135	PATRYK	BIŃCZARSKI	M	1981	WŁOCŁAWEK	POLSKA	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	03:13:11	6:26
25	125	PIOTR	RYKACZEWSKI	M	1968	STRZEGOWO	POLSKA		03:14:09	6:28
26	29	RAFAŁ	JAŚKIEWICZ	M	1978	WŁOCŁAWEK	POLSKA	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	03:14:23	6:28
27	120	MARCIN	PASTERNAK	M	1981	WŁOCŁAWEK	POLSKA	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	03:14:24	6:28
28	116	RAFAŁ	SKALSKI	M	1975	WARSZAWA	POLSKA	COKE RUNNERS	03:17:01	6:34
29	23	MICHAŁ	ŁUSTYŃSKI	M	1995	RUSTÓW	POLSKA	ULTRA KUTNO	03:17:59	6:35
30	12	MICHAŁ	JANCZYK	M	1989	PŁOCK	POLSKA	BIEGAMPŁOCK TEAM	03:19:09	6:38
31	4	GRZEGORZ	WOJTYCKI	M	1971	PŁOCK	POLSKA	BIEGAMPŁOCK TEAM	03:19:36	6:39



Weekend TRENINGOWY z ULTRA PAZUREM
Cierszewo, 8 – 9 maj 2021 r.
30 km – MEŻCZYŹNI

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	WYNIK	TEMPO [MIN/KM]
32	31	JULIAN	KŁOS	M	1980	PŁOCK	POLSKA	RYKOWISKO TEAM	03:20:19	6:40
33	5	ANDRZEJ	BRZAŃKALSKI	M	1985	MURZYNOWO	POLSKA	MEBLEX TEAM	03:20:36	6:41
34	78	RAFAŁ	KOZŁOWSKI	M	1977	PŁOCK	POLSKA	TKKF BRWILNO	03:22:00	6:44
35	91	TOMASZ	DOBEK	M	1971	PŁOCK	POLSKA	BIEGAMPŁOCK TEAM	03:22:58	6:45
36	152	SZYMON	DRAB	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	03:25:23	6:50
37	55	KRZYSZTOF	NOWOTKA	M	1975	PŁOCK	POLSKA	RYKOWISKO TEAM	03:26:01	6:52
38	149	ROMUALD	MASALSKI	M	1967	CZERNIKOWO	POLSKA	ZABIEGANI CZERNIKOWO	03:28:58	6:57
39	56	ZBIGNIEW	ZALECH	M	1977	PŁOCK	POLSKA	PŁOCKIE MORSY	03:33:24	7:06
40	33	JAROSŁAW	BIEŃKOWSKI	M	1974	PŁOCK	POLSKA	BIEGAJ Z DYMKIEM	03:33:39	7:07
41	17	ROMAN	SŁOWIK	M	1968	PŁOCK	POLSKA	ORLEN RUNNING TEAM	03:49:26	7:38
42	98	MARCIN	KRYSIEWICZ	M	1980	WARSZAWA	POLSKA	RUN-LOG	03:51:43	7:43
43	100	MARIUSZ	KRYSIEWICZ	M	1976	BRODNICA	POLSKA	COFRESCO	03:51:44	7:43
44	202	DOMINIK	STANEK	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		03:57:14	7:54
45	106	ZDZISŁAW	MAŁOLEPSZY	M	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		04:47:08	9:34
46	88	MICHAŁ	MILLER	M	1978	GŁOWNO	POLSKA	#HAPPYRUNNERS	04:47:09	9:34
47	157	PAWEŁ	GARNCAREK	M	1980	ŚWIESZYNO	POLSKA	ORZEŁ ŚWIESZYNO	04:50:47	9:41
48	73	SZYMON	OSOWSKI	M	1982	PRZYGOŃ	POLSKA		04:58:18	9:56
49	72	PAWEŁ	ROWIŃSKI	M	1987	WARSZAWA	POLSKA		05:11:51	10:23
	70	MIROŚLAW	DRAPIEWSKI	M	1982	TORUŃ	POLSKA	BIEGOHOLICY	DNF	