



4. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 11.06.2022 r.
5 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
1	106	TOMASZ	OSMULSKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	OSMO	00:15:44	00:15:43	3:18	M/1	M40/1	
2	133	JAKUB	CZYŻEWSKI	M	2001	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:15:48	00:15:47	3:19	M/2	M20/1	
3	161	DORIAN	MOSPINEK	M	1995	GŁOWNO	POLSKA	BOXING GŁOWNO	00:18:28	00:18:27	3:53	M/3	M20/2	
4	82	RAFAŁ	PRZYBYLSKI	M	1981	KUTNO	POLSKA	PRZYBYL-KUTNO	00:18:52	00:18:50	3:57	M/4	M40/2	
5	160	DAWID	DRATKIEWICZ	M	1998	GŁOWNO	POLSKA	BOXING GŁOWNO	00:19:14	00:19:11	4:02	M/5	M20/3	
6	109	VIKTOR	VOLKOV	M	1989	PABIANICE	POLSKA	O CO BIEGA	00:19:16	00:19:16	4:03	M/6	M30/1	
7	155	MŁOSZ	MOSPINEK	M	2003	GŁOWNO	POLSKA	BOXING GŁOWNO	00:19:17	00:19:16	4:03	M/7	M16/1	
8	107	ANDŻELIKA	NIKLEWICZ	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	@ANNIKLEWICZSTUDIO	00:19:23	00:19:22	4:04	K/1	K30/1	
9	177	ARKADIUSZ	POKORA	M	1996	ŁÓDŹ	POLSKA		00:19:34	00:19:32	4:06	M/8	M20/4	
10	170	KAMIL	PRZYBYSZ	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:19:49	00:19:47	4:09	M/9	M30/2	
11	159	MARCIN	BORZĘCKI	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA		00:19:53	00:19:49	4:10	M/10	M20/5	
12	305	AGATA	PSKIT	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	OLEJ RUNNING TEAM	00:20:00	00:19:59	4:12	K/2	K30/2	FARMACEUTKA/1
13	116	RADOSŁAW	KACPRZAK	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	KLUB BIEGACZA PROVIDENT	00:20:26	00:20:24	4:17	M/11	M40/3	
14	121	ANDRZEJ	DAVYDZENKA	M	1993	BRONNA	BELARUS	KLUB	00:20:45	00:20:43	4:21	M/12	M20/6	
15	127	AGATA	TOMASZCZYK	K	1984	PABIANICE	POLSKA		00:21:28	00:21:26	4:30	K/3	K30/3	
16	172	KAROL	RUDZKI	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	@BIEGAMBOLUBIEPL	00:21:28	00:21:24	4:30	M/13	M30/3	
17	144	STANISŁAW	KORCZYŃSKI	M	1953	KOLUSZKI	POLSKA	PIETRZYK RUNNING TEAM	00:21:58	00:21:56	4:37	M/14	M60/1	
18	97	MARCIN	BOCZKOWSKI	M	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	INFOSYS RUN	00:22:14	00:22:11	4:40	M/15	M30/4	
19	318	MACIEJ	RUŁA	M	1988	TRZEBNICA	POLSKA		00:22:33	00:22:31	4:44	M/16	M30/5	FARMACEUTA/1
20	163	KINGA	SĘKOWSKA	K	1992	KOŃSKIE	POLSKA	EVERRUN	00:23:32	00:23:30	4:56	K/4	K30/4	
21	65	TERESA	BRYKOWSKA	K	1964	PABIANICE	POLSKA	ADA TEAM	00:23:39	00:23:34	4:57	K/5	K50/1	
22	158	BEATA	KRASOŃ	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:47	00:23:44	4:59	K/6	K20/1	
23	54	MICHAŁ	NITA	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	NITUS TEAM	00:25:30	00:25:18	5:19	M/17	M30/6	
24	43	TOMASZ	KOŁODZIEJCZYK	M	1990	ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	RAJSPORT ACTIVE	00:25:38	00:25:31	5:22	M/18	M30/7	
25	30	TOMASZ	URBANIAK	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:38	00:25:32	5:22	M/19	M30/8	
26	148	AGATA	WEŻYK	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:41	00:25:30	5:22	K/7	K30/5	
27	128	JOLANTA	BARANOWSKA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:43	00:25:33	5:22	K/8	K40/1	
28	51	MARTA	GABRYELCZYK	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:25:46	00:25:40	5:24	K/9	K40/2	
29	66	ANDRZEJ	BRYKOWSKI	M	1961	PABIANICE	POLSKA	ADA TEAM	00:25:51	00:25:46	5:25	M/20	M60/2	
30	59	ANETA	BAJERA	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:52	00:25:48	5:25	K/10	K30/6	
31	79	DOMINIK	WOJDYŁA	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:00	00:25:56	5:27	M/21	M30/9	
32	6	IZABELA	LEMIESZEWSKA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF ŁÓDŹ	00:26:10	00:26:06	5:29	K/11	K40/3	PRACOWNIK PGF K/1
33	323	ANNA	ANDRZEJCZYK	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:10	00:26:01	5:28	K/12	K40/4	CZŁON. KLUBU FARM. K./1
34	130	WIKTORIA	WÓJCIK	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:27	00:26:18	5:32	K/13	K30/7	
35	61	MONIKA	KUCHTA	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGNIĘTE LASKI	00:26:37	00:26:30	5:34	K/14	K40/5	
36	137	PIOTR	CIEŚLAK	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:43	00:26:32	5:35	M/22	M40/4	
37	2	MONIKA	BARAŃSKA	K	1989	ZGIERZ	POLSKA	PGF ŁÓDŹ	00:27:31	00:27:23	5:45	K/15	K30/8	PRACOWNIK PGF K/2
38	60	EWELINA	LEŚNIAK	K	1991	GRABINA	POLSKA		00:27:32	00:27:28	5:46	K/16	K30/9	
39	3	MICHAŁ	WORACH	M	1981		POLSKA	PGF ŁÓDŹ	00:27:37	00:27:32	5:47	M/23	M40/5	PRACOWNIK PGF/1
40	171	MICHAŁ	KOCHANOWSKI	M	1979	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA		00:27:45	00:27:35	5:48	M/24	M40/6	
41	99	KACPER	MAJEWSKI	M	2000	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:55	00:27:43	5:50	M/25	M20/7	
42	315	BOGUSZ	STAWICKI	M	1962	KUTNO	POLSKA	„POLFARMEX RUNNING TEAM”	00:28:12	00:28:10	5:55	M/26	M60/3	FARMACEUTA/2
43	179	SYLWIA	BARANOWSKA-SKONECZNA	K	1986		POLSKA	PGF ŁÓDŹ	00:28:23	00:28:14	5:56	K/17	K30/10	PRACOWNIK PGF K/3



4. Bieg Recepta na Zdrowie Łódź 11.06.2022 r. 5 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
44	313	MACIEJ	SŁOWIKOWSKI	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	SŁOWIKI BIEGAJĄ	00:28:49	00:28:41	6:02	M/27	M30/10	CZŁON. KLUBU FARM./1
45	92	EDYTA	KOSIAREK	K	1978	ŻYRARDÓW	POLSKA	DAWID TEAM	00:28:59	00:28:50	6:04	K/18	K40/6	
46	178	PAULINA	MICHAŁOWSKA	K	1984			PGF ŁÓDŹ	00:29:07	00:28:58	6:05	K/19	K30/11	PRACOWNIK PGF K/4
47	311	MAGDALENA	FLASZA	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA	KLUB FARMACEUTY	00:29:12	00:29:09	6:08	K/20	K20/2	CZŁON. KLUBU FARM. K./2 FARMACEUTKA/2
48	324	EMILIA	GRZYWACZ	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:15	00:29:05	6:07	K/21	K30/12	CZŁON. KLUBU FARM. K./3
49	117	KLAUDIA	SIMA	K	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:17	00:29:05	6:07	K/22	K20/3	
50	326	PAULINA	MICHALAK	K	1987	ŻYCHLIN	POLSKA	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	00:29:44	00:29:38	6:14	K/23	K30/13	FARMACEUTKA/3
51	143	REMIGIUSZ	MICHALAK	M	1981	ŻYCHLIN	POLSKA	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	00:29:44	00:29:38	6:14	M/28	M40/7	
52	8	KATARZYNA	WYRZYKOWSKA	K	1972	ZGIERZ		PGF ŁÓDŹ	00:30:06	00:30:01	6:19	K/24	K50/2	PRACOWNIK PGF K/5
53	90	ROBERT	KRYCH	M	1970	RĄBIEŃ	POLSKA		00:30:07	00:29:57	6:18	M/29	M50/1	
54	91	MARCIN	KRYCH	M	1999	RĄBIEŃ	POLSKA		00:30:07	00:29:57	6:18	M/30	M20/8	
55	100	WERONIKA	POSUNIAK	K	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:40	00:30:33	6:25	K/25	K20/4	
56	183	ZBIGNIEW	MOLEND	M	1963	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:49	00:30:38	6:26	M/31	M50/2	PRACOWNIK PGF/2
57	329	DALINDA	SZPRUCH	K	1982	ZGIERZ	POLSKA		00:30:49	00:30:43	6:28	K/26	K40/7	FARMACEUTKA/4
58	78	EWA	KARASIŃSKA	K	1976	ZGIERZ	POLSKA	5 Z KSIĘŻYCA	00:31:07	00:31:02	6:32	K/27	K40/8	
59	138	MARTA	MOTYL	K	1987	ŁÓDŹ	POLAND		00:31:11	00:31:06	6:32	K/28	K30/14	
60	110	ANNA	VOLKOVA	K	1994	PABIANICE	POLSKA	O CO BIEGA	00:31:24	00:31:14	6:34	K/29	K20/5	
61	17	EWELINA	KOŁODZIEJAK	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:58	00:31:48	6:41	K/30	K30/15	
62	28	IZABELA	CZEKAJEWSKA	K	1976	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:32:08	00:32:00	6:44	K/31	K40/9	
63	157	KATARZYNA	BŁASZCZYK	K	1986	DALIKÓW	POLSKA		00:32:19	00:32:14	6:47	K/32	K30/16	
64	317	MAGDALENA	OSIECKA-PEPŁOŃSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	GILLETTE RUN	00:32:33	00:32:27	6:49	K/33	K30/17	FARMACEUTKA/5
65	156	KRZYSZTOF	WNUK	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	SII RUNNING TEAM	00:32:49	00:32:38	6:52	M/32	M40/8	
66	167	KAROLINA	SZADKOWSKA	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:51	00:32:41	6:52	K/34	K40/10	
67	64	ZYTA	STĘPIEŃ	K	2000	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:53	00:32:41	6:52	K/35	K20/6	
68	4	MAGDALENA	JANIK	K	1991			PGF ŁÓDŹ	00:34:25	00:34:18	7:13	K/36	K30/18	PRACOWNIK PGF K/6
69	74	JOLANTA	MICOR	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	#HAPPYRUNNERS	00:35:26	00:35:18	7:25	K/37	K30/19	
70	265	DARIUSZ	SOBCZAK	M		ZGIERZ	POLSKA	BSS	00:35:41	00:35:28	7:28	M/33		PRACOWNIK PGF/3
71	5	SEBASTIAN	GROCHAŁA	M	1987	ŁÓDŹ		PGF ŁÓDŹ	00:35:55	00:35:47	7:32	M/34	M30/11	PRACOWNIK PGF/4
72	9	MAŁGORZATA	GŁYDZIAK	K	1976			PGF ŁÓDŹ	00:35:56	00:35:49	7:32	K/38	K40/11	PRACOWNIK PGF K/7
73	146	JUSTYNA	WOJCIECHOWSKA	K	1978	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:36:19	00:36:08	7:36	K/39	K40/12	
74	136	MAŁGORZATA	ROGAŁSKA	K	1977	ZGIERZ	POLSKA		00:36:53	00:36:51	7:45	K/40	K40/13	
75	72	DOMINIKA	URBAŃSKA	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:38:01	00:37:57	7:59	K/41	K40/14	
76	175	BEATA	SŁOKA	K	1979	ŁÓDŹ		PGF ŁÓDŹ	00:38:51	00:38:46	8:09	K/42	K40/15	PRACOWNIK PGF K/8
77	176	MAJA	SŁOKA	K	2004	ŁÓDŹ		PGF ŁÓDŹ	00:38:51	00:38:46	8:09	K/43	K16/1	
78	104	MARTA	RAWECKA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIE/UKS ORIENTUŚ ŁÓDŹ	00:39:32	00:39:24	8:17	K/44	K40/16	
79	98	URSZULA	WOŹNICA	K	1959	ŁÓDŹ	POLSKA	STUDIO PULS ACTIVE TEAM	00:39:32	00:39:24	8:17	K/45	K60/1	
80	321	MICHAŁ	KUBIŃSKI	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:41:33	00:41:23	8:42	M/35	M30/12	CZŁON. KLUBU FARM./2
81	322	ELŻBIETA	ŁUCZAK	K	1963	ANTONIEW	POLSKA	HTF LUDWIK SIKORSKI	00:41:33	00:41:24	8:42	K/46	K50/3	CZŁON. KLUBU FARM. K./4
82	164	ANNA	LIS	K	1976	GRABINA	POLSKA		00:41:35	00:41:27	8:43	K/47	K40/17	
83	124	MAŁGORZATA	ŻBIKOWSKA	K	1955	ŁÓDŹ	POLSKA		00:42:15	00:42:08	8:52	K/48	K60/2	
84	96	BLANKA	LUTOMIRSKA	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	XXV LO	00:42:15	00:42:08	8:52	K/49	K40/18	
85	153	BARTOSZ	ROGAŁSKI	M	2001	ZGIERZ	POLSKA		00:55:41	00:55:41	11:43	M/36	M20/9	



4. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 11.06.2022 r.
10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
1	152	BARTŁOMIEJ	BŁASZCZYK	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	SUPER TEAM	00:17:35	00:35:34	00:35:33	3:33	M/1	M30/1	
2	16	MATEUSZ	PAPIERAK	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	MORENA CZOŁOWA	00:18:26	00:37:56	00:37:54	3:47	M/2	M30/2	
3	115	ŻANETA	POWOLNA	K	1995	MIRKÓW	POLSKA	MKS SIECHNICE	00:19:36	00:39:35	00:39:33	3:57	K/1	K20/1	
4	20	MICHAŁ	KOSIŃSKI	M	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:19:30	00:39:54	00:39:51	3:59	M/3	M30/3	
5	154	PRZEMYSŁAW	JABŁOŃSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	PIETRZYK RUNNING TEAM	00:19:26	00:40:27	00:40:25	4:02	M/4	M40/1	
6	88	MICHAŁ	OŚIŃSKI	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	SIXIN RUNNING TEAM	00:20:01	00:41:00	00:40:59	4:05	M/5	M30/4	
7	7	SZYMON	PIETRZYKOWSKI	M	1994	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	PGF ŁÓDŹ	00:21:35	00:43:09	00:43:05	4:18	M/6	M20/1	PRACOWNIK PGF/1
8	81	ADAM	DOBRUCHOWSKI	M	1998	ŁÓDŹ	POLSKA		00:21:10	00:43:58	00:43:53	4:23	M/7	M20/2	
9	184	PRZEMYSŁAW	WIRA	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF ŁÓDŹ	00:22:30	00:44:20	00:44:14	4:25	M/8	M30/5	PRACOWNIK PGF/2
10	94	MARIUSZ	ROSTEK	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	BLUMO ŁÓDŹ	00:22:34	00:44:35	00:44:30	4:27	M/9	M40/2	
11	188	MARCIN	RICHTER	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	SII RUNNING TEAM	00:20:36	00:44:36	00:44:34	4:27	M/10	M30/6	
12	53	JACEK	MIERZYŃSKI	M	1974	RZGÓW	POLSKA	EKSOC RUNNERS	00:22:08	00:45:00	00:44:55	4:29	M/11	M40/3	
13	266	AGATA	PSKIT	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	OLEJ RUNNING TEAM	00:22:05	00:45:20	00:45:18	4:31	K/2	K30/1	FARMACEUTKA/1
14	71	PAWEŁ	KĘPKA	M	1967	ŁÓDŹ	POLSKA	KOCIARZE ŁÓDŹ	00:22:45	00:45:36	00:45:25	4:32	M/12	M50/1	
15	185	ADAM	NOWAKOWSKI	M	1991		POLSKA	PGF ŁÓDŹ	00:23:01	00:45:45	00:45:38	4:33	M/13	M30/7	PRACOWNIK PGF/3
16	141	TOMASZ	KOSIŃSKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:10	00:46:08	00:46:03	4:36	M/14	M40/4	
17	37	ZBIGNIEW	DOMAŃSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	ROSSMANN	00:22:32	00:46:22	00:46:19	4:37	M/15	M40/5	
18	12	MARTA	SOŁTYSIK	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:22:32	00:46:22	00:46:20	4:38	K/3	K30/2	
19	85	DANIEL	BISKUP	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	SIXIN RUNNING TEAM	00:22:38	00:46:27	00:46:25	4:38	M/16	M30/8	
20	68	ROBERT	MARCINIAK	M	1985	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	HTF LUDWIK SIKORSKI	00:22:37	00:46:52	00:46:47	4:40	M/17	M30/9	
21	48	PRZEMYSŁAW	KOSIORKIEWICZ	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	BRAK	00:22:58	00:47:24	00:47:20	4:44	M/18	M30/10	
22	198	KONRAD	SIENICKI	M		BUKOWIEC	POLSKA		00:23:31	00:47:26	00:47:20	4:44	M/19		
23	306	PIOTR	KOŁUDZKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	RYŚIE	00:23:59	00:47:34	00:47:31	4:45	M/20	M40/6	FARMACEUTA/1
24	23	AGATA	FATER-DĘBSKA	K	1974	KSAWERÓW	POLSKA		00:23:33	00:47:50	00:47:46	4:46	K/4	K40/1	
25	307	MATEUSZ	WARDZYŃSKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:48	00:48:11	00:48:04	4:48	M/21	M40/7	FARMACEUTA/2
26	189	ROBERT	BUCZA-BUCZYN	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF ŁÓDŹ	00:24:07	00:48:25	00:48:16	4:49	M/22	M20/3	PRACOWNIK PGF/4
27	50	MARIUSZ	ŁUKASIK	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:43	00:49:23	00:49:19	4:55	M/23	M40/8	
28	187	BARTŁOMIEJ	NOGA	M	1978	ZGIERZ	POLSKA		00:23:39	00:49:42	00:49:28	4:56	M/24	M40/9	
29	56	ARTUR	DOBRZELEWSKI	M	1991	ZGIERZ	POLSKA		00:24:41	00:49:48	00:49:45	4:58	M/25	M30/11	
30	135	GRZEGORZ	MAZUR	M	1963	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA		00:24:53	00:49:52	00:49:47	4:58	M/26	M50/2	
31	27	ANDRZEJ	DOMINIAK	M	1953	ŁÓDŹ	POLSKA	STOPA LODZ	00:24:19	00:49:58	00:49:56	4:59	M/27	M60/1	
32	80	MARCIN	GORACY	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	ROSSBIEGANI	00:24:23	00:49:58	00:49:44	4:58	M/28	M40/10	
33	44	KRZYSZTOF	DOMAŃSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	ROSSMANN	00:24:38	00:50:07	00:50:01	5:00	M/29	M40/11	
34	112	PRZEMYSŁAW	OLEJNICZAK	M	1986	BRWINÓW	POLSKA		00:24:59	00:50:32	00:50:28	5:02	M/30	M30/12	
35	151	LUKASZ	DZIUDA	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:39	00:50:33	00:50:28	5:02	M/31	M30/13	
36	123	ANDRZEJ	PIETRUSIAK	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:24	00:50:34	00:50:29	5:02	M/32	M40/12	
37	181	JUSTYNA	PASTWIŃSKA	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF ŁÓDŹ	00:25:16	00:50:41	00:50:35	5:03	K/5	K30/3	PRACOWNIK PGF K/1
38	125	AGATA	STASIAK	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:37	00:51:03	00:50:58	5:05	K/6	K30/4	
39	142	SŁAWOMIR	MARCZAK	M	1952	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:42	00:51:33	00:51:23	5:08	M/33	M60/2	
40	312	MONIKA	DAŁEK	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:24	00:51:38	00:51:28	5:08	K/7	K30/5	FARMACEUTKA/2
41	84	PAWEŁ	TRZCIŃSKI	M	1975	RĄBIEŃ AB	POLSKA		00:25:28	00:51:43	00:51:37	5:09	M/34	M40/13	
42	149	SYLWEK	ZIELIŃSKI	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:06	00:51:58	00:51:46	5:10	M/35	M30/14	
43	269	KRZYSZTOF	WIŚNIEWSKI	M		ŁÓDŹ	POLSKA	BSS	00:25:27	00:52:12	00:51:58	5:11	M/36		PRACOWNIK PGF/5
44	120	PIOTR	NOWAK	M	1977	WARSZAWA	POLSKA	FUNDACJA GAJUSZ	00:24:37	00:52:29	00:52:25	5:14	M/37	M40/14	
45	134	KRZYSZTOF	SOBCZAK	M	1977	PODDĘBICE	POLSKA		00:24:36	00:52:29	00:52:25	5:14	M/38	M40/15	
46	168	MAREK	ŻYWIĘŃ	M	1966	WARSZAWA	POLSKA	ONLY SPEEDWAY	00:25:03	00:52:32	00:52:26	5:14	M/39	M50/3	
47	67	KAMIL	KOSTELECKI	M	1978	PABIANICE	POLSKA		00:25:49	00:53:01	00:52:49	5:16	M/40	M40/16	
48	126	SŁAWOMIR	BINIEWICZ	M	1971	ŁĘCZYCA	POLSKA		00:26:23	00:53:06	00:53:00	5:18	M/41	M50/4	



4. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 11.06.2022 r.
10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
49	186	MARIUSZ	OLCZAK	M	1976				00:25:09	00:53:41	00:53:34	5:21	M/42	M40/17	
50	325	RENATA	BINIEWICZ	K	1972	ŁĘCZYCA	POLSKA	BORUTA TEAM	00:26:44	00:53:55	00:53:49	5:22	K/8	K50/1	FARMACEUTKA/3
51	21	GRAŻYNA	WALIS	K	1969	OZORKÓW	POLSKA	-	00:27:08	00:53:56	00:53:45	5:22	K/9	K50/2	
52	320	IWONA	BŁASZCZYK	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	SUPERTEAM	00:26:40	00:53:56	00:53:49	5:22	K/10	K40/2	FARMACEUTKA/4
53	165	MAŁGORZATA	DYBOWSKA	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:05	00:53:58	00:53:50	5:23	K/11	K40/3	
54	73	HENRYK	KWAŚNIEWSKI	M	1954	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:33	00:54:06	00:53:56	5:23	M/43	M60/3	
55	169	EMILIA	KNEZ	K	1995	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:16	00:54:32	00:54:26	5:26	K/12	K20/2	
56	34	AGNIESZKA	FAFARA	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGNIĘTE LASKI	00:27:23	00:54:39	00:54:27	5:26	K/13	K40/4	
57	268	PRZEMYSŁAW	GRABICKI	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:22	00:54:40	00:54:31	5:27	M/44	M40/18	PRACOWNIK PGF/6
58	11	KATARZYNA	GROMEK	K	1971	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:26	00:55:22	00:55:16	5:31	K/14	K50/3	
59	38	SYLWESTER	DOMINIAK	M	1958	ŁÓDŹ	POLSKA	KB STOPA ŁÓDŹ	00:27:51	00:55:31	00:55:27	5:32	M/45	M60/4	
60	15	MONIKA	KORNACKA	K	1978	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	SASKA TEAM	00:27:21	00:55:44	00:55:36	5:33	K/15	K40/5	
61	83	MAŁGORZATA	JACHÓLKOWSKA	K	1993	STRYKÓW	POLSKA		00:27:32	00:55:51	00:55:42	5:34	K/16	K20/3	
62	55	BARBARA	RYBACZEK	K	1981	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA		00:27:12	00:55:53	00:55:43	5:34	K/17	K40/6	
63	57	CEZARY	RYBACZEK	M	1973	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	EPTM	00:27:12	00:55:53	00:55:43	5:34	M/46	M40/19	
64	316	ANDRZEJ	BORATYŃSKI	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	MEDME	00:27:26	00:56:21	00:56:09	5:36	M/47	M30/15	
65	180	MARCIN	RZEPKOWSKI	M	1979	BABICE	POLSKA	STEFAN RUN-TEAM	00:27:40	00:56:28	00:56:19	5:37	M/48	M40/20	
66	87	MARLENA	OSIŃSKA	K	1994	ŁÓDŹ	POLSKA	SIXIN RUNNING TEAM	00:27:33	00:56:30	00:56:29	5:38	K/18	K20/4	
67	111	MALGORZATA	OLEJNICZAK	K	1981	BRWINÓW	POLSKA		00:27:36	00:56:46	00:56:42	5:40	K/19	K40/7	
68	145	SYLWESTER	BUGAŁA	M	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:23	00:56:46	00:56:43	5:40	M/49	M40/21	
69	103	JANUSZ	STOLARSKI	M	1955	WŁOCŁAWEK	POLSKA	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	00:27:53	00:57:07	00:56:59	5:41	M/50	M60/5	
70	14	ANNA	KOZARZEWSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	SNG WILD DUCKS	00:28:24	00:57:41	00:57:30	5:45	K/20	K30/6	
71	190	PIOTR	KAPRUZIAK	M		ŁOWICZ	POLSKA		00:23:56	00:58:02	00:58:02	5:48	M/51		
72	309	SYLWIA	CZEKAŁA	K	1983	WIŚNIOWA GÓRA	POLSKA		00:28:20	00:58:07	00:58:00	5:48	K/21	K30/7	FARMACEUTKA/5
73	77	MARIUSZ	SNOPEK	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:08	00:58:07	00:57:59	5:47	M/52	M30/16	
74	301	TOMASZ	SĘDKOWSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:20	00:58:26	00:58:15	5:49	M/53	M30/17	FARMACEUTA/3
75	47	KATARZYNA	KOZŁOWSKA	K	1989	RADOM	POLSKA		00:28:45	00:59:43	00:59:35	5:57	K/22	K30/8	
76	86	RAFAŁ	SZYMAŃSKI	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	WATAHA - ŁĄCZY NA BIEGANIE	00:28:10	00:59:45	00:59:33	5:57	M/54	M40/22	
77	302	ANNA	KORC	K	1976	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	SASKA TEAM	00:29:38	00:59:54	00:59:46	5:58	K/23	K40/8	
78	89	SEBASTIAN	KARWACKI	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	00:29:12	01:00:08	00:59:57	5:59	M/55	M40/23	
79	32	AGNIESZKA	ZAGÓRSKA	K	1975	RABIEŃ AB	POLSKA		00:28:26	01:00:21	01:00:12	6:01	K/24	K40/9	
80	327	DONATA	GRUSZA-KOWALCZYK	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:38	01:00:39	01:00:32	6:03	K/25	K40/10	FARMACEUTKA/6
81	162	JACEK	HAJDUK	M	1990	SKOŁYSZYN	POLSKA	ALKO DZIKI	00:30:05	01:01:28	01:01:19	6:07	M/56	M30/18	
82	147	MICHAŁ	SOKÓŁ	M	1986	GŁOWNO	POLSKA		00:28:44	01:01:29	01:01:16	6:07	M/57	M30/19	
83	108	WOJCIECH	KOZAK	M	1994	TYMIANKA	POLSKA		00:29:00	01:01:49	01:01:40	6:10	M/58	M20/4	
84	18	MONIKA	POPIS	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:32	01:01:58	01:01:46	6:10	K/26	K40/11	
85	114	MILENA	BILIŃSKA	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:17	01:02:48	01:02:42	6:16	K/27	K30/9	
86	113	MAGDA	KSENIUK	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:17	01:02:48	01:02:42	6:16	K/28	K30/10	
87	46	KAMILA	JURGIELANIS	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:55	01:02:49	01:02:37	6:15	K/29	K30/11	
88	140	JACEK	DĘBIŃSKI	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:21	01:03:06	01:03:02	6:18	M/59	M40/24	
89	24	EWA	OCHOCKA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGNIĘTE LASKI	00:30:47	01:03:53	01:03:42	6:22	K/30	K40/12	
90	182	KAROLINA	RAPACZ	K	1989	ZGIERZ	POLSKA		00:30:48	01:04:05	01:03:58	6:23	K/31	K30/12	
91	45	ADRIAN	FRĄCZKOWSKI	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:10	01:04:26	01:04:23	6:26	M/60	M30/20	
92	166	TOMASZ	GIEDROJĆ	M	1979	PABIANICE	POLSKA		00:31:04	01:04:34	01:04:26	6:26	M/61	M40/25	
93	95	KATARZYNA	GIEDROJĆ	K	1980	PABIANICE	POLSKA	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 3	00:31:07	01:04:34	01:04:26	6:26	K/32	K40/13	
94	22	ANNA	BUGAŁA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:52	01:05:18	01:05:14	6:31	K/33	K40/14	
95	150	ANNA	BORKOWSKA	K	1985	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:30:28	01:05:18	01:05:10	6:31	K/34	K30/13	
96	26	ZDZISŁAW	MAŁOLEPSZY	M	1970	ŁÓDŹ	POLSKA	NIKTTEAM	00:31:12	01:05:50	01:05:37	6:33	M/62	M50/5	



4. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 11.06.2022 r.
10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
97	102	DANUTA	STOLARSKA	K	1957	WŁOCŁAWEK	POLSKA	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	00:31:53	01:06:26	01:06:15	6:37	K/35	K60/1	
98	13	ZBIGNIEW	SOLARZ	M	1953	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:11	01:07:59	01:07:46	6:46	M/63	M60/6	
99	303	BARTŁOMIEJ	ŁUCZYŃSKI	M	1991	PABIANICE	POLSKA		00:34:49	01:11:52	01:11:42	7:10	M/64	M30/21	FARMACEUTA/4
100	42	JAROSŁAW	SKONIECZNY	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:52	01:12:33	01:12:22	7:14	M/65	M30/22	
101	41	KATARZYNA	SKONIECZNA	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:52	01:12:33	01:12:21	7:14	K/36	K30/14	
102	328	DANIEL	SOBOLEWSKI	M	1994	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA		00:35:20	01:12:42	01:12:35	7:15	M/66	M20/5	FARMACEUTA/5
103	131	ŁUKASZ	KALINOWSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:34	01:12:55	01:12:46	7:16	M/67	M40/26	
104	19	ANNA	KOSIŃSKA	K	1959	ŁÓDŹ	POLSKA		00:36:02	01:13:45	01:13:32	7:21	K/37	K60/2	
105	58	MALGORZATA	CYRULEWSKA	K	1971	GLINNIK	POLSKA	PAMSO RUN TEAM	00:39:16	01:20:42	01:20:35	8:03	K/38	K50/4	
	174	JAROSŁAW	RADZIKOWSKI	M	1969	ŁÓDŹ	POLSKA	RUNNING CHALLENGE	DNF	DNF	DNF				