



5. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 03.06.2023 r.
BIEG – 5 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
1	220	TOMASZ	KISIEL	M	1994	ROSANÓW	POLSKA	TEAM OSMO	00:16:08	00:16:07	3:13	M/1	M20/1	
2	159	JĘDRZEJ	HASIURA	M	1997	STAROWA GÓRA	POLSKA	RYSIOTEAM	00:16:47	00:16:46	3:21	M/2	M20/2	
3	387	JAROSŁAW	JANCZYLIK	M	1999	KOBYLNICZA	POLSKA		00:17:27	00:17:26	3:29	M/3	M20/3	
4	165	MARCIN	RESZKE	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:17:59	00:17:58	3:35	M/4	M30/1	
5	345	RAFAŁ	PRZYBYLSKI	M	1981	KUTNO	POLSKA	PRZYBYL-KUTNO	00:18:44	00:18:43	3:44	M/5	M40/1	
6	410	TOMASZ	ANDRYSIAK	M	1993	OPORÓW	POLSKA	#KUCIAPTEAM	00:18:46	00:18:44	3:44	M/6	M30/2	
7	169	ANNA	ŁAWRENIN	K	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:18:54	00:18:53	3:46	K/1	K20/1	
8	388	PAULINA	GOLEC	K	1999	KOBYLNICZA	POLSKA		00:19:11	00:19:10	3:50	K/2	K20/2	
9	346	PIOTR	KŁOSIŃSKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	KB-ADWOKACI.PL	00:20:08	00:20:07	4:01	M/7	M40/2	
10	368	PAWEŁ	BŁASIAK	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	CLARIANT	00:20:55	00:20:54	4:10	M/8	M30/3	
11	26	JAROSŁAW	KUBIK	M	1983	KOŁO	POLSKA	KOŁO BIEGA	00:20:57	00:20:55	4:11	M/9	M40/3	CZŁ. KL. FARM. M/1 FARMACEUTA/1
12	39	JAN	STASICZEK	M	1975	CHORZÓW	POLSKA	WKB META LUBLINIEC	00:20:58	00:20:57	4:11	M/10	M40/4	FARMACEUTA/2
13	420	ROBERT	BUCZA - BUCZYN	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF RUNNING TEAM	00:21:49	00:21:45	4:21	M/11	M20/4	PRACOWNIK PGF/1
14	200	ADRIEN	LAURENT	M	1990	ŁÓDŹ	FRANCJA	CLARIANT	00:21:55	00:21:52	4:22	M/12	M30/4	
15	339	PAULINA	TRZEWIKOWSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	CELIRONMAN	00:21:59	00:21:56	4:23	K/3	K40/1	
16	404	JAKUB	BUCZEK	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:55	00:22:54	4:34	M/13	M30/5	
17	161	MARIUSZ	ŁUKASIK	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:30	00:23:26	4:41	M/14	M40/5	
18	279	ARKADIUSZ	ZWIĄZEK	M	1997	KOLUSZKI	POLSKA	FLEX TEAM	00:23:35	00:23:27	4:41	M/15	M20/5	
19	30	MATEUSZ	KUŚ	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:40	00:23:28	4:41	M/16	M30/6	PRACOWNIK PGF/2
20	344	BEATA	KRASOŃ	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:00	00:23:59	4:47	K/4	K30/1	
21	211	JACEK	MIERZYŃSKI	M	1974	RZGÓW	POLSKA	EKSOC RUNNERS	00:24:05	00:23:54	4:46	M/17	M40/6	
22	204	MONIKA	KUCHTA	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	#HAPPYRUNNERS	00:24:07	00:23:58	4:47	K/5	K40/2	
23	37	KAROLINA	KLUZA	K	1989	BELCHATÓW	POLSKA		00:24:12	00:24:09	4:49	K/6	K30/2	FARMACEUTKA/1
24	397	WOJCIECH	KOŁODZIEJCZYK	M	1963	ŁÓDŹ	POLSKA	EKO-BIO RUN TEAM	00:24:17	00:24:15	4:51	M/18	M60+/1	
25	186	RADEK	KAMIŃSKI	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:18	00:24:11	4:50	M/19	M40/7	
26	160	JAROSŁAW	GŁOWACKI	M	1979	BUCZEK	POLSKA		00:24:20	00:24:08	4:49	M/20	M40/8	
27	334	WIKTORIA	WÓJCIK	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:21	00:24:17	4:51	K/7	K30/3	
28	364	JAROSŁAW	SIESS	M	1961	PABIANICE	POLSKA		00:24:26	00:24:20	4:52	M/21	M60+/2	
29	391	MICHAŁ	WIŚNIEWSKI	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	PHARMALINK TEAM	00:24:37	00:24:36	4:55	M/22	M30/7	PRACOWNIK PGF/3
30	188	KATARZYNA	GROMEK	K	1971	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:38	00:24:33	4:54	K/8	K50/1	
31	25	MICHAŁ	WORACH	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:00	00:24:49	4:57	M/23	M40/9	PRACOWNIK PGF/4
32	144	DAMIAN	RYNKIEWICZ	M	1995			PELION	00:25:01	00:24:48	4:57	M/24	M20/6	PRACOWNIK PGF/5
33	363	ŁUKASZ	KOLIS	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:07	00:25:05	5:01	M/25	M20/7	
34	157	RENATA	GARDIAS	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:07	00:25:00	5:00	K/9	K40/3	
35	224	RAFAŁ	MAJEWSKI	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:25:21	00:25:07	5:01	M/26	M30/8	
36	411	AGNIESZKA	MARCINIAK	K	1991	KUTNO	POLSKA		00:25:29	00:25:26	5:05	K/10	K30/4	
37	409	MAŁGORZATA	BANAŚ	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:36	00:25:23	5:04	K/11	K30/5	
38	352	MICHAŁ	KRAJEWSKI	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:41	00:25:37	5:07	M/27	M30/9	
39	332	TOMASZ	MARAT	M	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:44	00:25:35	5:07	M/28	M30/10	
40	418	MONIKA	BARAŃSKA	K	1989	ZGIERZ		PGF	00:26:08	00:26:05	5:13	K/12	K30/6	PRACOWNICZKA PGF/1
41	142	MARCIN	JARZĘBSKI	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:09	00:25:47	5:09	M/29	M30/11	
42	196	MARTA	GABRYELCZYK	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:26:11	00:26:03	5:12	K/13	K40/4	
43	335	PRZEMEK	WÓJCIK	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:12	00:26:06	5:13	M/30	M30/12	



5. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 03.06.2023 r.
BIEG – 5 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
44	274	JANUSZ	STOLARSKI	M	1955	WŁOCŁAWEK	POLSKA	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	00:26:16	00:26:04	5:12	M/31	M60+/3	
45	164	DAMIAN	OLEJNICZAK	M	1993	ŁÓDŹ	POLSKA	MBANK	00:26:21	00:26:08	5:13	M/32	M30/13	
46	226	ANETA	RADWAŃSKA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	PIECHOTĄ PO SCHODACH	00:26:24	00:26:21	5:16	K/14	K40/5	
47	197	NINA	ŁUCZYŃSKA	K	1977	HUTA DŁUTOWSKA	POLSKA		00:26:33	00:26:32	5:18	K/15	K40/6	
48	385	MAŁGORZATA	JĘDRASZKIEWICZ-ŚCIBOR	K	1987	TUSZYN	POLSKA		00:26:41	00:26:22	5:16	K/16	K30/7	
49	398	AGATA	WĘŻYK	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:01	00:26:54	5:22	K/17	K30/8	
50	4	TOMASZ	ANIELAK	M	1974	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGAM POMAGAM	00:27:08	00:26:58	5:23	M/33	M40/10	
51	158	ROBERT	BLESIŃSKI	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:12	00:27:02	5:24	M/34	M40/11	
52	46	SYLWIA	CZEKAŁA	K	1983	WIŚNIOWA GÓRA	POLSKA		00:27:17	00:27:12	5:26	K/18	K40/7	FARMACEUTKA/2
53	417	MACIEJ	SŁOWIKOWSKI	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF	00:27:32	00:27:26	5:29	M/35	M40/12	PRACOWNIK PGF/6 FARMACEUTA/3
54	28	MAGDALENA	FLASZA	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:33	00:27:31	5:30	K/19	K30/9	CZŁ. KL. FARM. K/1 FARMACEUTKA/3
55	384	PIOTR	ŚCIBOR	M	1982	TUSZYN	POLSKA	TSN RUNNERS	00:27:35	00:27:15	5:27	M/36	M40/13	
56	180	KLAUDIA	ŚWIĄDER	K	1993	ZGIERZ	POLSKA		00:27:36	00:27:26	5:29	K/20	K30/10	
57	1	ZBIGNIEW	MOLEND	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:38	00:27:38	5:31	M/37	M40/14	PRACOWNIK PGF/7
58	48	PRZEMYSŁAW	IWAN	M	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:56	00:27:41	5:32	M/38	M20/8	PRACOWNIK PGF/8
59	413	MARTA	SKWAREK-CYLKE	K	1990	WARSZAWA	POLAND		00:28:06	00:28:04	5:36	K/21	K30/11	
60	376	KLAUDIA	JĘDRZEJCZAK	K	1996	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:16	00:28:01	5:36	K/22	K20/3	
61	289	REMIGIUSZ	MICHALAK	M	1981	ŻYCHLIN	POLSKA	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	00:28:18	00:28:10	5:38	M/39	M40/15	
62	31	PAULINA	MICHALAK	K	1987	ŻYCHLIN	POLSKA	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	00:28:20	00:28:13	5:38	K/23	K30/12	FARMACEUTKA/4
63	386	MARTA	MARCINKOWSKA	K	1990	JUSTYNÓW	POLSKA		00:28:31	00:28:20	5:40	K/24	K30/13	
64	362	MATEUSZ	FIKS	M	1998	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:35	00:28:28	5:41	M/40	M20/9	
65	360	MATEUSZ	NYKS	M	1996	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:35	00:28:29	5:41	M/41	M20/10	
66	365	MATEUSZ	STANIEWSKI	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:38	00:28:36	5:43	M/42	M30/14	
67	189	SYLWIA	ROSZKOWSKA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	EKSOC BIEGA	00:28:50	00:28:38	5:43	K/25	K40/8	
68	192	EMILIA	GŁOWACKA	K	1980	BROSZKA DOLNA 34	POLSKA		00:28:54	00:28:42	5:44	K/26	K40/9	
69	294	JAROSŁAW	JESIONOWSKI	M	1974	ŁÓDŹ	POLSKA	ORANGE POLSKA	00:28:55	00:28:34	5:42	M/43	M40/16	
70	313	MONIKA	SZAFRAŃSKA	K	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:01	00:28:44	5:44	K/27	K30/14	
71	166	EWA	BOJANOWSKA	K	1982	ALEKSANDRÓW	POLSKA		00:29:01	00:28:54	5:46	K/28	K40/10	
72	194	KAROLINA	MIKOŁAJCZYK	K	1979	PODDĘBICE	POLSKA	MARIO TEAM	00:29:05	00:29:01	5:48	K/29	K40/11	
73	343	MARCIN	KUBICKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:08	00:28:55	5:47	M/44	M40/17	
74	255	MARZENA	BOROŃCZYK	K	1973	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:29:12	00:28:56	5:47	K/30	K50/2	
75	21	EMILIA	GRZYWACZ	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:16	00:29:02	5:48	K/31	K30/15	CZŁ. KL. FARM. K/2
76	266	AGNIESZKA	ZAGÓRSKA	K	1975	RABIEŃ AB	POLSKA		00:29:17	00:29:08	5:49	K/32	K40/12	
77	193	BLANKA	LUTOMIRSKA	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	ABEM LEJDIS	00:29:18	00:29:09	5:49	K/33	K40/13	
78	147	SYLWIA	BARANOWSKA-SKONIECZNA	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:20	00:29:04	5:48	K/34	K30/16	PRACOWNICZKA PGF/2
79	293	AGATA	STAŃ	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:48	00:29:39	5:55	K/35	K40/14	
80	357	ŁUKASZ	RAKOCA	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:51	00:29:41	5:56	M/45	M40/18	
81	167	MAGDALENA	WÓJCIK	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:26	00:30:23	6:04	K/36	K30/17	
82	41	KATARZYNA	WYRZYKOWSKA	K	1972	ZGIERZ	POLSKA		00:30:37	00:30:24	6:04	K/37	K50/3	PRACOWNICZKA PGF/3
83	3	PAULINA	MICHAŁOWSKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF	00:30:37	00:30:33	6:06	K/38	K30/18	PRACOWNICZKA PGF/4
84	312	MARTA	MOTYL	K	1987	ŁÓDŹ	POLAND		00:30:52	00:30:48	6:09	K/39	K30/19	
85	261	EWA	MUNDT	K	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	WARRIORS ŁÓDŹ	00:30:58	00:30:47	6:09	K/40	K30/20	
86	278	EWA	WŁODARSKA-GOZDZIK	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:11	00:31:05	6:13	K/41	K40/15	



5. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 03.06.2023 r.
BIEG – 5 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
87	350	DOMINIKA	KORNATKA	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:16	00:31:13	6:14	K/42	K40/16	
88	29	EWA	ŁAWNICZEK	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:16	00:31:01	6:12	K/43	K30/21	CZŁ. KL. FARM. K/3 FARMACEUTKA/5
89	185	MARTA	AMBROZIAK-KAMIŃSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:22	00:31:17	6:15	K/44	K40/17	
90	248	EDYTA	KRÓL	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:31:33	00:31:18	6:15	K/45	K30/22	
91	287	OLHA	SYVOLAP	K	1995	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:31:39	00:31:23	6:16	K/46	K20/4	
92	183	DOROTA	SZCZECH	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:45	00:31:40	6:20	K/47	K40/18	
93	22	BOGUSZ	STAWICKI	M	1962	KUTNO	POLSKA	„POLFARMEX RUNNING TEAM”	00:31:51	00:31:44	6:20	M/46	M60+/4	CZŁ. KL. FARM. M/2 FARMACEUTA/4
94	156	JOLANTA	MIROR	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	#HAPPYRUNNERS	00:31:57	00:31:47	6:21	K/48	K30/23	
95	273	DANUTA	STOLARSKA	K	1957	WŁOCŁAWEK	POLSKA	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	00:32:26	00:32:14	6:26	K/49	K60+/1	
96	191	MARIA	JANOWICZ	K	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:50	00:32:39	6:31	K/50	K50/4	
97	151	JULIA	FONTAŃSKA	K	1992	PABIANICE		PELION	00:32:58	00:32:57	6:35	K/51	K30/24	PRACOWNICZKA PGF/5
98	36	GOSIA	KOWARA	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:11	00:32:59	6:35	K/52	K30/25	PRACOWNICZKA PGF/6
99	361	PAULINA	KLIMEK	K	1997	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:12	00:33:03	6:36	K/53	K20/5	
100	256	AGNIESZKA	PAPIERSKA	K	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:15	00:33:07	6:37	K/54	K30/26	
101	146	ŁUKASZ	DRATWA	M	1988			BSS	00:33:21	00:33:11	6:38	M/47	M30/15	PRACOWNIK PGF/9
102	155	PAULINA	FASTYN	K	1981	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:33:22	00:33:13	6:38	K/55	K40/19	
103	33	JOANNA	IGNACZAK	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF	00:33:27	00:33:15	6:39	K/56	K30/27	PRACOWNICZKA PGF/7
104	355	ANETA	CEGIELSKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	FALLER TEAM	00:33:28	00:33:19	6:39	K/57	K30/28	
105	145	DOMINIKA	DRATWA	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	BSS	00:33:32	00:33:31	6:42	K/58	K30/29	PRACOWNICZKA PGF/8
106	329	DANIEL	PRYGA	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:33:51	00:33:34	6:42	M/48	M30/16	
107	351	JOANNA	PRAŻANOWSKA	K	1969	ŁÓDŹ	POLSKA		00:34:14	00:34:10	6:50	K/59	K50/5	
108	263	KATARZYNA	FALBORSKA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:34:32	00:34:20	6:52	K/60	K40/20	
109	32	EWELINA	TROJNAR	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	FARMACEUTYCZNY	00:34:36	00:34:19	6:51	K/61	K30/30	CZŁ. KL. FARM. K/4 FARMACEUTKA/6
110	307	ANNA	JESZKA	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	PĘDZĄCE ŚLIMAKI	00:34:39	00:34:21	6:52	K/62	K30/31	
111	251	WIOLETA	ZYGMUNCIAK	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:34:42	00:34:27	6:53	K/63	K30/32	
112	253	MATEUSZ	MAKOWSKI	M	1991	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	CELIRONMAN	00:34:52	00:34:31	6:54	M/49	M30/17	
113	153	DAGMARA	JAKUBOWSKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF SA	00:34:53	00:34:48	6:57	K/64	K30/33	
114	154	ALEKSANDER	PRZYBYSZEWSKI	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:34:55	00:34:49	6:57	M/50	M30/18	PRACOWNIK PGF/10
115	359	DOMINIK	RYBICKI	M	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:07	00:34:59	6:59	M/51	M20/11	
116	2	ALEKSANDRA	FATYGA	K	1995	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:12	00:35:11	7:02	K/65	K20/6	PRACOWNICZKA PGF/9
117	336	MICHAŁ	PIETRUCHA	M	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:12	00:35:08	7:01	M/52	M30/19	
118	416	ANETA	KĘDZIERSKA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:15	00:35:02	7:00	K/66	K40/21	PRACOWNICZKA PGF/10
119	150	BEATA	SŁOKA	K	1979			PGF S.A. W ŁODZI	00:35:28	00:35:10	7:02	K/67	K40/22	PRACOWNICZKA PGF/11
120	277	EMILIA	NOWICKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:35:49	00:35:46	7:09	K/68	K40/23	
121	260	ANNA	MATUSIAK	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:35:49	00:35:48	7:09	K/69	K30/34	
122	383	SYLWIA	MORSTIN	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:56	00:35:41	7:08	K/70	K40/24	
123	13	PATRYCJA	LIPKA	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF RUNNING TEAM	00:36:16	00:36:02	7:12	K/71	K30/35	PRACOWNICZKA PGF/12
124	184	MAŁGORZATA	DZIEMDZIÓRA	K	1986	SULEJÓW	POLSKA		00:36:21	00:36:12	7:14	K/72	K30/36	
125	34	MAGDALENA	OSIECKA-PEPŁOŃSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	GILLETTE RUN	00:36:22	00:36:17	7:15	K/73	K40/25	FARMACEUTKA/7
126	250	ANNA	WOJCIECHOWSKA	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:36:57	00:36:53	7:22	K/74	K30/37	
127	148	MAJA	SŁOKA	K	2004	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF	00:36:59	00:36:41	7:20	K/75	K16/1	
128	353	PAULINA	WIETESKA	K	1998	DŁUTÓW	POLSKA		00:37:07	00:37:00	7:24	K/76	K20/7	
129	50	EWA	PASZKIEWICZ	K	1987	ZGIERZ		PGF	00:38:50	00:38:32	7:42	K/77	K30/38	PRACOWNICZKA PGF/13



5. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 03.06.2023 r.
BIEG – 5 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
130	419	KAROLINA	SIKORSKA	K	1992			DOZ	00:38:51	00:38:33	7:42	K/78	K30/39	PRACOWNICZKA PGF/14
131	358	DAGMARA	PIETRANEK	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:38:57	00:38:47	7:45	K/79	K40/26	
132	168	ANDRZEJ	BARANOWSKI	M	1954	ŁÓDŹ	POLSKA		00:39:43	00:39:38	7:55	M/53	M60+/5	
133	372	DAGMARA	WIERNICKA	K	1998	ŁÓDŹ	POLSKA	FALLER TEAM	00:40:57	00:40:50	8:10	K/80	K20/8	
134	366	DIANA	LUKIANENKO	K	1997	ŁÓDŹ	POLSKA		00:40:57	00:40:50	8:10	K/81	K20/9	
135	369	KAJA	DOŚPIAŁ	K	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	CLARIANT	00:43:20	00:43:06	8:37	K/82	K20/10	
136	305	MACIEJ	JEW CZAK	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:43:20	00:43:06	8:37	M/54	M40/19	
137	271	DARIUSZ	GŁOGOWSKI	M	1951	ŁÓDŹ	POLSKA	SLOW JOGGING ŁÓDŹ	00:50:53	00:50:52	10:10	M/55	M60+/6	
138	309	JOANNA	JACHOWICZ-JESZKA	K	1952	ŁÓDŹ	POLSKA	PĘDZĄCE ŚLIMAKI	00:50:54	00:50:37	10:07	K/83	K60+/2	
139	240	MONIKA	BORZUCHOWSKA	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA	SLOW JOGGING ŁÓDŹ	00:50:55	00:50:36	10:07	K/84	K40/27	
140	234	JACEK	BAUER	M	1959	ŁÓDŹ	POLSKA	SLOW JOGGING ŁÓDŹ	00:50:55	00:50:35	10:07	M/56	M60+/7	
141	308	ALEKSANDRA	KWIECIEŃ	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	PĘDZĄCE ŚLIMAKI	00:50:56	00:50:39	10:07	K/85	K30/40	
142	267	ELA	BAUER	K	1960	ŁÓDŹ	POLSKA	SLOW JOGGING ŁÓDŹ	00:54:02	00:53:44	10:44	K/86	K60+/3	
143	268	ANIA	CIOŁEK	K	1957	ŁÓDŹ	POLSKA	SLOW JOGGING ŁÓDŹ	00:54:02	00:53:44	10:44	K/87	K60+/4	



5. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 03.06.2023 r.
BIEG – 10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
1	231	TOMASZ	OSMULSKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:18:06	00:36:43	00:36:42	3:40	M/1	M40/1	
2	163	PAWEŁ	ROJEWSKI	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	EVERRUN	00:18:07	00:36:43	00:36:42	3:40	M/2	M30/1	
3	298	MARIUSZ	CIEŚLAK	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	#TEAMDHL	00:18:48	00:36:56	00:36:54	3:41	M/3	M30/2	
4	297	BARTŁOMIEJ	BŁASZCZYK	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:18:50	00:37:05	00:37:04	3:42	M/4	M30/3	
5	265	MAKSYM	SHVETS	M	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:18:48	00:37:21	00:37:20	3:44	M/5	M20/1	
6	399	BARTŁOMIEJ	MASTALERZ	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:18:49	00:37:59	00:37:57	3:47	M/6	M30/4	
7	347	MARIUSZ	MAŁECKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	OWOCOWE BIEGANIE	00:18:48	00:38:41	00:38:40	3:52	M/7	M40/2	
8	182	DAMIAN	BIAŁEK	M	1991	OZORKÓW	POLSKA	KS GRUCHA	00:19:05	00:39:28	00:39:26	3:56	M/8	M30/5	
9	281	MICHAŁ	KOSIŃSKI	M	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:19:53	00:40:48	00:40:47	4:04	M/9	M30/6	
10	247	MARIUSZ	ROSTEK	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	BLUMO ŁÓDŹ	00:20:22	00:41:03	00:41:01	4:06	M/10	M40/3	
11	319	TOMASZ	KOSIŃSKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	EVERRUN	00:20:30	00:41:15	00:41:13	4:07	M/11	M40/4	
12	391	MACIEJ	TOKAREK	M	2000	SOKOLNIKI-LAS	POLSKA	MONAR SOKOLNIKI	00:19:54	00:41:34	00:41:30	4:09	M/12	M20/2	
13	239	ANNA	ŁAWRENIN	K	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:21:02	00:42:34	00:42:33	4:15	K/1	K20/1	
14	349	MICHAŁ	NITA	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:21:17	00:43:08	00:43:05	4:18	M/13	M30/7	
15	258	ROBERT	WESOŁOWSKI	M	1976	ŁÓDŹ	POLAND	DOBRA POLSKA CEBULA	00:21:59	00:43:15	00:43:11	4:19	M/14	M40/5	
16	7	MATEUSZ	WARDZYŃSKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:21:26	00:43:23	00:43:18	4:19	M/15	M40/6	CZŁ. KL. FARM. M/1 FARMACEUTA/1
17	338	PIOTR	DZIKORSKI	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:21:18	00:43:32	00:43:30	4:21	M/16	M40/7	
18	337	KAMIL	ZDANOWSKI	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:02	00:43:36	00:43:32	4:21	M/17	M30/8	
19	342	ŁUKASZ	DŁABICH	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:22:09	00:44:08	00:44:05	4:24	M/18	M30/9	
20	328	KRZYSZTOF	BOROWSKI	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:21:56	00:44:22	00:44:16	4:25	M/19	M40/8	
21	198	ANNA	SERCZYŃSKA	K	1981	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA		00:21:53	00:44:22	00:44:20	4:26	K/2	K40/1	
22	203	AGATA	FATER-DĘBSKA	K	1974	KSAWERÓW	POLSKA	RAJSPORT ACTIVE	00:22:05	00:44:32	00:44:30	4:27	K/3	K40/2	
23	210	RAFAŁ	BARCZYŃSKI	M	1980	KIEŁMINA	POLSKA		00:22:24	00:44:39	00:44:26	4:26	M/20	M40/9	
24	371	MICHAŁ	BERCZAK	M	1992	STRYKÓW	POLSKA	NOVARTIS	00:22:19	00:44:55	00:44:47	4:28	M/21	M30/10	
25	324	GRZEGORZ	MAZUR	M	1963	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA		00:23:08	00:45:51	00:45:47	4:34	M/22	M60+1	
26	394	JAN	STASICZEK	M	1975	CHORZÓW	POLSKA	WKB META LUBLINIEC	00:22:29	00:45:57	00:45:50	4:35	M/23	M40/10	FARMACEUTA/2
27	14	ADAM	NOWAKOWSKI	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:21:53	00:46:01	00:46:00	4:36	M/24	M30/11	PRACOWNIK PGF/1
28	276	MARCIN	TECZAR	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	MABION	00:23:07	00:46:27	00:46:17	4:37	M/25	M30/12	
29	129	DANIEL	IWASZKO	M		ŁÓDŹ	POLSKA		00:34:23	00:46:29	00:46:28	4:38	M/26		PRACOWNIK PGF/2
30	327	CZERWIŃSKI	JAKUB	M	1991	OZORKÓW	POLSKA		00:23:18	00:46:29	00:46:23	4:38	M/27	M30/13	
31	311	OLEH	ZAIKOVSKYI	M	2001	ŁÓDŹ	POLSKA	#TEAMDHL	00:23:46	00:46:46	00:46:40	4:40	M/28	M20/3	
32	315	MARCIN	WOŹNY	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:23	00:46:50	00:46:42	4:40	M/29	M30/14	
33	221	PIOTR	WOJCIECHOWSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	PHILIPS SPORT TEAM LODZ	00:23:53	00:46:50	00:46:41	4:40	M/30	M30/15	
34	246	MARIUSZ	MIROWSKI	M	1980	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:23:50	00:47:05	00:46:59	4:41	M/31	M40/11	
35	280	KATARZYNA	KOWALCZYK	K	1996	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:23	00:47:18	00:47:13	4:43	K/4	K20/2	
36	24	PIOTR	KOŁUDZKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIE	00:23:48	00:47:34	00:47:29	4:44	M/32	M40/12	FARMACEUTA/3
37	407	ANETA	OKUŃSKA - WEJDMAN	K	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	EVERRUN	00:24:00	00:47:35	00:47:30	4:45	K/5	K40/3	
38	216	BEATA	KRAWCZYK	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	PIECHOTĄ PO SCHODACH	00:23:46	00:47:36	00:47:31	4:45	K/6	K30/1	
39	290	ROBERT	STROŻEK	M	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:31	00:47:53	00:47:48	4:46	M/33	M50/1	
40	322	RAFAŁ	TĄPOLSKI	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	3K	00:23:40	00:48:00	00:47:42	4:46	M/34	M40/13	



5. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 03.06.2023 r.
BIEG – 10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
41	304	ANDRZEJ	DOMINIAK	M	1953	ŁÓDŹ	POLSKA	STOPA LODZ	00:23:40	00:48:22	00:48:21	4:50	M/35	M60+2	
42	235	YAROSLAV	MARUNIAK	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:23:15	00:48:57	00:48:45	4:52	M/36	M20/4	
43	284	AGNIESZKA	FAFARA	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	PIETRZYK RUNNING TEAM	00:24:26	00:49:08	00:49:02	4:54	K/7	K40/4	
44	43	KRZYSZTOF	PAWLIK	M	1979	PRZEDBÓRZ	POLSKA	KS K2	00:24:54	00:49:30	00:49:19	4:55	M/37	M40/14	FARMACEUTA/4
45	320	TOMASZ	MIKUSZEWSKI	M	1974	PRZEDBÓRZ	POLSKA	KS K2	00:24:54	00:49:30	00:49:20	4:56	M/38	M40/15	
46	27	KRZYSZTOF	GÓRSKI	M	1970	KONIN	POLSKA		00:24:18	00:50:04	00:50:00	5:00	M/39	M50/2	FARMACEUTA/5
47	227	MARCIN	SŁOKA	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:25:39	00:50:09	00:49:55	4:59	M/40	M40/16	
48	373	TOMASZ	MIAZEK	M	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:11	00:50:25	00:50:19	5:01	M/41	M40/17	
49	382	AGNIESZKA	WOSIAK	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:58	00:50:27	00:50:19	5:01	K/8	K30/2	
50	401	PIOTR	CIEŚLAK	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:35	00:50:35	00:50:26	5:02	M/42	M40/18	
51	195	TERESA	BRYKOWSKA	K	1964	PABIANICE	POLSKA	ADA TEAM	00:24:53	00:50:39	00:50:30	5:03	K/9	K50/1	
52	288	STANISŁAW	KORCZYŃSKI	M	1953	KOLUSZKI	POLSKA	PIETRZYK RUNNING TEAM	00:25:13	00:51:14	00:51:08	5:06	M/43	M60+3	
53	223	MICHAŁ	KASPERCZAK	M	1978	ŁÓDŹ	POLAND	SOLAR RUNNING TEAM	00:24:23	00:51:15	00:51:15	5:07	M/44	M40/19	
54	38	DANIEL	DUDAŁA	M	1982	OZORKÓW	POLSKA		00:25:44	00:51:30	00:51:20	5:08	M/45	M40/20	CZŁ. KL. FARM. M/2
55	5	TOMASZ	SĘDKOWSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	AFLOFARM ACTIVE TEAM	00:25:13	00:51:31	00:51:20	5:08	M/46	M30/16	FARMACEUTA/6
56	378	MICHAŁ	WOJCIECHOWSKI	M	1983	KRAKÓW	POLSKA		00:24:05	00:51:31	00:51:22	5:08	M/47	M40/21	
57	374	DAMIAN	DANIELSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:36	00:51:32	00:51:17	5:07	M/48	M30/17	
58	408	MAŁGORZATA	JACHÓLKOWSKA	K	1993	STRYKÓW	POLSKA		00:26:04	00:51:34	00:51:22	5:08	K/10	K30/3	
59	23	MONIKA	DAŁEK	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:34	00:51:38	00:51:28	5:08	K/11	K30/4	FARMACEUTKA/1
60	228	ANNA	KACZOROWSKA	K	1986	ŁASK	POLSKA		00:25:32	00:51:39	00:51:31	5:09	K/12	K30/5	
61	389	MICHAŁ	ZIÓŁKOWSKI	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:25:37	00:52:11	00:51:58	5:11	M/49	M20/5	
62	209	ANNA MARIA	BARZDO	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:59	00:52:17	00:52:06	5:12	K/13	K30/6	
63	403	SYLWESTER	BUGAŁA	M	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:27	00:52:17	00:52:10	5:13	M/50	M40/22	
64	190	ANDRZEJ	PARCHOMIUK	M	1963	WARSZAWA	POLSKA	NIEZRZESZONY	00:26:25	00:52:26	00:52:12	5:13	M/51	M60+4	
65	187	TOMASZ	ZATOŃ	M	1993	WARSZAWA	POLSKA		00:25:35	00:52:33	00:52:30	5:15	M/52	M30/18	
66	318	PIOTR	KORSAK	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:54	00:52:39	00:52:32	5:15	M/53	M40/23	
67	317	ANETA	BAJERA	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:54	00:52:39	00:52:32	5:15	K/14	K30/7	
68	325	SEBASTIAN	CIECHOMSKI	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:58	00:52:44	00:52:35	5:15	M/54	M40/24	
69	406	DARIUSZ	WEJDMAN	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:36	00:52:50	00:52:43	5:16	M/55	M50/3	
70	201	ARTUR	DOBRZELEWSKI	M	1991	ZGIERZ	POLSKA		00:26:25	00:53:03	00:52:51	5:17	M/56	M30/19	
71	18	MARTA	KUCZMARSKA	K	1986	PŁOCK	POLSKA	TKKF PŁOCK	00:26:04	00:53:11	00:53:05	5:18	K/15	K30/8	CZŁ. KL. FARM. K/1
72	249	PRZEMYSŁAW	DOBROWOLSKI	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:03	00:53:29	00:53:15	5:19	M/57	M30/20	
73	12	JUSTYNA	PASTWIŃSKA	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	00:26:24	00:53:52	00:53:44	5:22	K/16	K30/9	PRACOWNICZKA PGF/1
74	131	PRZEMYSŁAW	GRABICKI	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	DRUŻYNA BSS	00:27:28	00:54:05	00:53:46	5:22	M/58	M40/25	
75	367	PIOTR	BRUCHAJZER	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	FALLER PACKAGING	00:27:46	00:54:27	00:54:14	5:25	M/59	M30/21	
76	236	MARIUSZ	PAWŁOWSKI	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ	00:27:09	00:54:41	00:54:39	5:27	M/60	M30/22	
77	331	MICHAŁ	BRYNDEL	M	1978	ŁÓDŹ	POLAND	TATE & LYLE ACTIVE TEAM	00:27:24	00:54:43	00:54:35	5:27	M/61	M40/26	
78	310	FILIP	KOROL	M	1996	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:38	00:54:52	00:54:42	5:28	M/62	M20/6	
79	414	ŁUKASZ	KULECZKA	M	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:43	00:55:02	00:54:47	5:28	M/63	M30/23	
80	215	RADOSŁAW	KULECZKA	M	1967	ŁĘCZYCA	POLSKA		00:27:45	00:55:25	00:55:11	5:31	M/64	M50/4	



5. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 03.06.2023 r.
BIEG – 10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
81	286	MONIKA	KORNACKA	K	1978	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	MBANK	00:27:28	00:55:47	00:55:36	5:33	K/17	K40/5	
82	205	GRAŻYNA	WALIS	K	1969	OZORKÓW	POLSKA	-	00:28:13	00:55:56	00:55:43	5:34	K/18	K50/2	
83	333	ANNA	BRYNDEL	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:43	00:55:59	00:55:51	5:35	K/19	K40/6	
84	222	ANNA	KOZARZEWSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	SNG WILD DUCKS	00:28:14	00:56:22	00:56:09	5:36	K/20	K40/7	
85	49	KRZYSZTOF	WIŚNIEWSKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	DRUŻYNA BSS	00:26:21	00:56:45	00:56:31	5:39	M/65	M40/27	
86	259	JOANNA	PĘCZEK	K	1989	JEDLICZE A	POLSKA		00:29:23	00:57:13	00:57:12	5:43	K/21	K30/10	
87	380	PRZEMYSŁAW	DANIELSKI	M	1993	BRATOSZEWICE	POLSKA		00:27:21	00:57:16	00:57:01	5:42	M/66	M30/24	
88	291	WOJCIECH	ZATOŃ	M	1960	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:34	00:57:51	00:57:48	5:46	M/67	M60+5	
89	412	MARCIN	RZEPKOWSKI	M	1979	BABICE	POLSKA	STEFAN RUN-TEAM	00:28:08	00:57:55	00:57:42	5:46	M/68	M40/28	
90	17	BEATA	SZPERNAL	K	1964	PŁOCK	POLSKA		00:27:49	00:58:01	00:57:54	5:47	K/22	K50/3	FARMACEUTKA/2
91	400	EWA	SEKULSKA	K	1978	WARSZAWA	POLSKA		00:28:47	00:58:17	00:58:10	5:49	K/23	K40/8	
92	16	PIOTR	GAJEWSKI	M	1969	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:31	00:58:26	00:58:23	5:50	M/69	M50/5	PRACOWNIK PGF/3
93	326	EMILIA	KNEZ	K	1995	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:43	00:58:28	00:58:16	5:49	K/24	K20/3	
94	218	KACPER	KONARCZAK	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	CELIRONMAN	00:29:20	00:58:30	00:58:15	5:49	M/70	M30/25	
95	402	WERONIKA	POSUNIAK	K	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:13	00:58:37	00:58:32	5:51	K/25	K20/4	
96	330	ELŻBIETA	MADEJ	K	1960	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:50	00:58:52	00:58:41	5:52	K/26	K60+1	
97	341	IRINA	ASTAKHOVA	K	1988	WARSZAWA	POLSKA	#TEAMDHL	00:28:46	00:59:20	00:59:16	5:55	K/27	K30/11	
98	405	JACEK	DĘBIŃSKI	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:09	00:59:52	00:59:43	5:58	M/71	M40/29	
99	219	BARTOSZ	JASKULSKI	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:47	01:00:24	01:00:08	6:00	M/72	M40/30	
100	390	KONRAD	KAMIŃSKI	M	1990	SOKOLNIKI - LAS	POLSKA		00:28:33	01:00:50	01:00:47	6:04	M/73	M30/26	
101	143	JAN	MAŻEWSKI	M	1991	SOKOLNIKI - LAS	POLSKA		00:28:34	01:00:51	01:00:48	6:04	M/74	M30/27	
102	303	ROBERT	WINIARSKI	M	1995	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:41	01:01:54	01:01:50	6:11	M/75	M20/7	
103	302	MAŁGORZATA	GĘBICKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:58	01:01:59	01:01:57	6:11	K/28	K30/12	
104	300	RAFAŁ	SZYMAŃSKI	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	WATAHA - ŁĄCZY NA BIEGANIE	00:31:47	01:04:14	01:04:03	6:24	M/76	M40/31	
105	181	ANNA	PIETRZAK	K	1972	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:31:50	01:04:14	01:04:02	6:24	K/29	K50/4	
106	11	AGATA	KULECZKA	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:34	01:04:34	01:04:21	6:26	K/30	K30/13	PRACOWNICZKA PGF/2
107	202	ZBIGNIEW	SOLARZ	M	1953	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:22	01:04:36	01:04:27	6:26	M/77	M60+6	
108	40	DANIEL	SOBOLEWSKI	M	1994	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA		00:32:24	01:05:18	01:05:05	6:30	M/78	M20/8	FARMACEUTA/7
109	6	ANNA	KORC	K	1976	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	SASKA TEAM	00:32:55	01:06:46	01:06:35	6:39	K/31	K40/9	CZŁ. KL. FARM. K/2 FARMACEUTKA/3
110	19	BARTŁOMIEJ	ŁUCZYŃSKI	M	1991	PABIANICE	POLSKA		00:32:40	01:07:44	01:07:41	6:46	M/79	M30/28	CZŁ. KL. FARM. M/3 FARMACEUTA/8
111	306	MONIKA	SZRAM	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	#TEAMDHL	00:34:17	01:08:04	01:07:58	6:47	K/32	K40/10	
112	381	SYLWERIUSZ	JANISZEWSKI	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:35	01:08:30	01:08:22	6:50	M/80	M40/32	
113	238	EWELINA	PIK	K	1981	PABIANICE	POLSKA		00:34:05	01:09:17	01:09:07	6:54	K/33	K40/11	
114	206	ANNA	KOSIŃSKA	K	1959	ŁÓDŹ	POLSKA		00:34:42	01:10:25	01:10:11	7:01	K/34	K60+2	
115	379	MAGDALENA	DALEK	K	1986	KRAKÓW	POLSKA		00:34:37	01:10:40	01:10:31	7:03	K/35	K30/14	
116	207	RENATA	MATUSIAK	K	1974	ŁĘCZYCA	POLSKA		00:34:58	01:12:35	01:12:18	7:13	K/36	K40/12	
117	208	TOMASZ	MATUSIAK	M	1974	ŁĘCZYCA	POLSKA		00:34:58	01:12:35	01:12:18	7:13	M/81	M40/33	
118	321	DOMINIKA	DOBRZELEWSKA	K	1991	ZGIERZ	POLSKA		00:36:26	01:13:11	01:12:59	7:17	K/37	K30/15	



5. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 03.06.2023 r.
BIEG – 10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
119	252	ŁUKASZ	KALINOWSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:36:27	01:14:06	01:13:56	7:23	M/82	M40/34	
120	252	ŁUKASZ	KALINOWSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:36:27	01:14:06	01:13:56	7:23	M/83	M40/35	
121	162	AGNIESZKA	BENEDYCZAK	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	#TEAMDHL	00:34:53	01:15:33	01:15:25	7:32	K/38	K40/13	
122	242	JAROSŁAW	SKONIECZNY	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:37:24	01:16:57	01:16:56	7:41	M/84	M30/29	
123	241	KATARZYNA	SKONIECZNA	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:37:24	01:16:57	01:16:50	7:41	K/39	K30/16	
	130	KONRAD	KRZYSZTOFIK	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:00	DNF	DNF				



5. Bieg Recepta na Zdrowie
Łódź 03.06.2023 r.
NORDIC WALKING – 5 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
1	171	MICHAŁ	OSIŃSKI	M	1996	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:13	00:31:03	6:12	M/1
2	292	ŁUKASZ	KWAŚNY	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	PARTYZANCI	00:33:33	00:33:31	6:42	M/2
3	141	ANETA	GOŹDZIK-ZARĘBA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:33:33	00:33:31	6:42	K/1
4	229	BOŻENA	ZAJĄCZKOWSKA	K	1965	ŁĘCZYCA	POLSKA	ŁÓDŹKA SZKOŁA NORDIC WALKING	00:35:46	00:35:45	7:09	K/2
5	225	JOANNA	WALOT	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM & ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	00:35:56	00:35:43	7:08	K/3
6	172	ANNA	BRONISŁAWSKA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:38:57	00:38:56	7:47	K/4
7	269	MATEUSZ	BIEDROŃ	M	1992	BYDGOSZCZ	POLSKA	WYZWANIA SPACEROWE & BIEGOWE	00:39:20	00:39:14	7:50	M/3
8	173	IWONA	SPYCHALSKA	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:39:22	00:39:21	7:52	K/5
9	285	BEATA	RUZIK	K	1969	SKIERNIEWICE	POLSKA	OSIR SKIERNIEWICE	00:40:30	00:40:26	8:05	K/6
10	270	RENATA	SKOCZYŁAS	K	1981	ŁASK	POLSKA	WYZWANIA SPACEROWE & BIEGOWE	00:41:24	00:41:18	8:15	K/7
11	244	PAULINA	ZWIERZYŃSKA	K	1975	ŁÓDŹ	POLSKA		00:41:37	00:41:33	8:18	K/8
12	316	PIOTR	SIEMIŃSKI	M	1963	ŁÓDŹ	POLSKA		00:42:04	00:41:57	8:23	M/4
13	213	AGATA	GAJEWSKA	K	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		00:42:08	00:42:06	8:25	K/9
14	214	LIDIA	ŻAK	K	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		00:42:39	00:42:36	8:31	K/10
15	233	EWA	KALISZAN	K	1959	ŁASK	POLSKA		00:42:47	00:42:46	8:33	K/11
16	354	ANNA	ZDZIARSKA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:43:21	00:43:18	8:39	K/12
17	356	ANNA	LINDNER	K	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:43:21	00:43:18	8:39	K/13
18	395	KATARZYNA	POTASIAK-KUNA	K	1975	DOBROŃ	POLSKA		00:43:21	00:43:18	8:39	K/14
19	370	DOMINIKA	MIKAS-KAPICA	K	1986	ZDUŃSKA WOLA	POLSKA		00:43:22	00:43:19	8:39	K/15
20	243	BEATA	RUMIŃSKA	K	1968	ZGIERZ	POLSKA		00:44:00	00:43:56	8:47	K/16
21	301	RENATA	SZOKALSKA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:44:18	00:44:13	8:50	K/17
22	299	BEATA	BRZozowska-SZYMAJDA	K	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		00:44:19	00:44:14	8:50	K/18
23	245	EWELINA	SIUDA	K	1980	ZGIERZ	POLSKA	WYZWANIA SPACEROWE & BIEGOWE CZYLI WSZYSTKO CO SPORTOWE	00:45:57	00:45:53	9:10	K/19
24	44	ANNA	PAWLIK	K	1981	PRZEDBÓRZ	POLSKA	KS K2	00:46:12	00:46:11	9:14	K/20
25	377	KATARZYNA	COCYK	K	1980	PABIANICE	POLSKA		00:51:51	00:51:44	10:20	K/21
26	257	MAGDALENA	WESOŁOWSKA	K	1980	ZGIERZ	POLSKA	SNG WILD DUCKS/ WYZWANIA SPACEROWE&BIEGOWE	00:51:51	00:51:44	10:20	K/22