



**XIV Bieg Wdzięczności za Pontyfikat Papieża Jana Pawła II**  
**Konstantynów Łódzki 4 czerwca 2023**  
**5km**

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	Wynik	Czas nettp	2,5 km	Tempo	Klas. Płci	Klas. Wiekowa
1	84	PATRYK	STYPUŁKOWSKI	M	1995	KOLUSZKI	POLSKA	7 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ/MKS TOMASZÓW MAZOWIECKI	00:15:49	00:15:49	00:07:53	3:09	M/1	M20/1
2	12	JAKUB	CZYŻEWSKI	M	2001	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	RSYIOTEAM	00:15:51	00:15:51	00:07:53	3:10	M/2	M20/2
3	26	JAN	WYCHOWAŁEK	M	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	#PLANBIEGANIE	00:15:54	00:15:54	00:07:53	3:10	M/3	M30/1
4	27	MICHAŁ	WITKOWSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	#PLANBIEGANIE	00:16:12	00:16:12	00:07:53	3:14	M/4	M30/2
5	64	SZYMON	SOBCZAK	M	1996	BRZEZINY	POLSKA		00:17:15	00:17:14	00:08:37	3:27	M/5	M20/3
6	85	ROBERT	ANTOSIEWICZ	M	1969	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	ANTEK TEAM	00:18:02	00:18:02	00:09:00	3:36	M/6	M50/1
7	79	ANDRZEJ	SKOWRON	M	1975	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	AGB TORFY	00:18:04	00:18:02	00:09:03	3:36	M/7	M40/1
8	43	ROBERT	SOBCZAK	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:18:14	00:18:11	00:09:09	3:38	M/8	M40/2
9	77	MACIEJ	RUTA	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹRUNCREW	00:18:15	00:18:13	00:09:03	3:39	M/9	M40/3
10	91	TOMASZ	ANDRZEJCZAK	M	1980	WOLA ZARADZYŃSKA	POLSKA		00:18:30	00:18:27	00:09:05	3:42	M/10	M40/4
11	23	MICHAŁ	JANUS	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:18:50	00:18:47	00:09:08	3:46	M/11	M30/3
12	106	NORBERT	OGIŃSKI	M	1997		POLSKA		00:19:10	00:19:07	00:09:40	3:50	M/12	M20/4
13	56	MARIUSZ	PEĆ	M	1978	PABIANICE	POLSKA	BILIŃSKI TEAM RUN&WALK	00:19:22	00:19:21	00:09:27	3:52	M/13	M40/5
14	102	KRZYSZTOF	LEWANDOWSKI	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUN CREW	00:19:28	00:19:26	00:09:36	3:53	M/14	M40/6
15	61	MICHAŁ	SZEWczyk	M	1984	ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	BBL ZDUŃSKA WOLA	00:19:35	00:19:34	00:09:19	3:55	M/15	M30/4
16	105	MAGDALENA	JAKÓBCZAK	K	1997	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	#PLANBIEGANIE	00:19:52	00:19:51	00:09:34	3:58	K/1	K20/1
17	66	PAWEŁ	KACZYŃSKI	M	1978	PABIANICE	POLSKA	RAJSPOrT ACTIVE	00:19:53	00:19:52	00:09:40	3:58	M/16	M40/7
18	22	ANDRZEJ	PUŁACZEWSKI	M	1968	ŁÓDŹ	POLSKA		00:20:16	00:20:14	00:09:57	4:03	M/17	M50/2
19	86	MIŁOSZ	MOSPINEK	M	2003	GŁOWNO	POLSKA	BKS DYNAMIT GŁOWNO	00:20:22	00:20:21	00:10:38	4:04	M/18	M20/5
20	82	PIOTR	WIŚNIEWSKI	M	1993	PABIANICE	POLSKA	RAJSPOrT ACTIVE	00:20:29	00:20:28	00:10:16	4:05	M/19	M30/5
21	46	MARIAN	MOSTOWY	M	1969	ŁÓDŹ	POLSKA		00:20:39	00:20:37	00:10:15	4:07	M/20	M50/3
22	32	JAROSŁAW	GÓŻAŃSKI	M	1968	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORrT	00:20:44	00:20:41	00:10:15	4:08	M/21	M50/4
23	62	MARCIN	MAŃKA	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	RSYIOTEAM	00:20:45	00:20:42	00:10:15	4:09	M/22	M40/8
24	74	MAREK	DURKOWSKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:20:46	00:20:40	00:10:16	4:09	M/23	M40/9
25	20	MAŁGORZATA	GOŹDŹ-ROSKOWSKA	K	2004	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:21:31	00:21:29	00:10:38	4:18	K/2	K16/1
26	50	SERHII	VENHERSKI	M	1984	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:21:37	00:21:34	00:10:44	4:19	M/24	M30/6
27	100	IHOR	STRELIAIEU	M	1985	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:21:38	00:21:35	00:10:43	4:19	M/25	M30/7
28	89	KAMIL	WAWRZYŃIAK	M	1984	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:21:38	00:21:34	00:10:34	4:19	M/26	M30/8
29	75	MACIEJ	PAWINSKI	M	1984	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	CELIRONMAN	00:21:42	00:21:37	00:10:45	4:20	M/27	M30/9
30	65	GRAŻYNA	BIAŁEK	K	1978	PABIANICE	POLSKA	RAJSPOrT ACTIVE	00:21:54	00:21:53	00:10:49	4:22	K/3	K40/1
31	67	WITOLD	JUSZCZAK	M	1976	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:22:01	00:21:54	00:10:48	4:24	M/28	M40/10
32	37	WITOLD	RADZIK	M	1961	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:22:10	00:22:07	00:10:58	4:26	M/29	M60/1
33	69	MACIEK	SMIT	M	1973	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:22:17	00:22:14	00:11:05	4:27	M/30	M50/5
34	15	MAŁGORZATA	ZAGDAŃSKA	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:26	00:22:23	00:11:09	4:29	K/4	K40/2
35	17	RAFAŁ	KĄŁUŻNY	M	1986	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:22:31	00:22:29	00:11:02	4:30	M/31	M30/10
36	39	STANISŁAW	LASZCZAK	M	1958	ŁASK	POLSKA	BBL ZDUŃSKA WOLA	00:22:32	00:22:28	00:10:58	4:30	M/32	M60/2
37	107	FILIP	MICHALSKI	M	1988	PABIANICE	POLSKA	STUDIO KAMERALM	00:22:41	00:22:39	00:10:41	4:32	M/33	M30/11
38	24	TOMASZ	PAKUŁA	M	1974	KWIATKOWICE KOLONIA	POLSKA	FITLINE	00:22:45	00:22:44	00:11:02	4:33	M/34	M40/11
39	68	JAKUB	MALKA	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:47	00:22:40	00:11:09	4:33	M/35	M40/12
40	36	SZYMON	DĘBSKI	M	1985	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:22:55	00:22:52	00:11:12	4:35	M/36	M30/12
41	92	BEATA KRASO	KRASOŃ	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:55	00:22:51	00:11:14	4:35	K/5	K30/1
42	21	KRYSTIAN	UCHMAN	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	PHARMALINK TEAM	00:22:58	00:22:54	00:11:08	4:35	M/37	M20/6
43	35	PAULINA	DĘBSKA	K	1985	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:22:59	00:22:55	00:11:13	4:35	K/6	K30/2
44	78	KLAUDIA	KRAJDA	K	1997	PABIANICE	POLSKA	RAJSPOrT ACTIVE	00:23:02	00:23:01	00:11:07	4:36	K/7	K20/2



**XIV Bieg Wdzięczności za Pontyfikat Papieża Jana Pawła II**  
**Konstantynów Łódzki 4 czerwca 2023**  
**5km**

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	Wynik	Czas nettp	2,5 km	Tempo	Klas. Płci	Klas. Wiekowa
45	76	RADEK	KAMIŃSKI	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:23	00:23:19	00:11:28	4:40	M/38	M40/13
46	109	ROBERT	POSPIECH	M	1977	LUTOMIERSK	POLSKA		00:23:29	00:23:24	00:11:16	4:41	M/39	M40/14
47	13	MAGDALENA	GAJEK	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	POLITECHNIKA ŁÓDZKA	00:23:31	00:23:27	00:11:19	4:42	K/8	K30/3
48	49	BARTOSZ	MICHALSKI	M	1987	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:23:33	00:23:28	00:11:13	4:42	M/40	M30/13
49	25	ANDRZEJ	BAGRODZKI	M	1971	ZGIERZ	POLSKA	NBP	00:23:35	00:23:29	00:11:49	4:43	M/41	M50/6
50	44	DAMIAN	JANICKI	M	1988	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:23:41	00:23:38	00:11:28	4:44	M/42	M30/14
51	60	JOANNA	TREPKA	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:23:48	00:23:45	00:11:46	4:45	K/9	K40/3
52	90	ALEKSANDRA	KUNICKA-SOBALA	K	1994	PABIANICE	POLSKA	STUDIO KAMERALNI	00:23:52	00:23:50	00:11:45	4:46	K/10	K20/3
53	80	MACIEJ	DOMAGALSKI	M	1989	FLORENTYNÓW	POLSKA		00:24:05	00:24:00	00:11:48	4:48	M/43	M30/15
54	45	RAFAŁ	LENKIEWICZ	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	CAŁA NAPRZÓD	00:24:15	00:24:08	00:11:48	4:49	M/44	M40/15
55	52	AHMED	MAGDY	M	1988	MIROŚLAWICE	POLSKA	BILIŃSKI TEAM RUN&WALK	00:24:13	00:24:11	00:11:18	4:50	M/45	M30/16
56	104	JANUSZ	REDZYNIA	M	1953	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	RYRIO TEAM	00:24:22	00:24:19	00:12:01	4:51	M/46	M70/1
57	57	MAGDALENA	KSIĄŻKIEWICZ	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:24:24	00:24:21	00:12:02	4:52	K/11	K40/4
58	30	ANDRZEJ	LESIAK	M	1954	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:24:52	00:24:48	00:12:28	4:57	M/47	M60/3
59	41	MONIKA	JAWORSKA	K	1981	FLORENTYNÓW	POLSKA		00:25:03	00:25:00	00:11:59	5:00	K/12	K40/5
60	112	JAROSŁAW	PATORA	M	1975	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:25:09	00:25:03	00:12:13	5:00	M/48	M40/16
61	87	JAROSŁAW	SIESS	M	1961	PABIANICE	POLSKA		00:25:18	00:25:11	00:12:30	5:02	M/49	M60/4
62	11	KAMIL	WIĘCCKOWSKI	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:22	00:25:16	00:12:30	5:03	M/50	M40/17
63	55	PAWEŁ	RĘBOWSKI	M	1973	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	BRAK	00:25:42	00:25:35	00:12:50	5:07	M/51	M50/7
64	108	PIOTR	STACHOWSKI	M	1973	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	RYSIOTEAM	00:25:39	00:25:36	00:12:49	5:07	M/52	M50/8
65	63	MONIKA	LESIAK-MAŃKA	K	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:25:39	00:25:37	00:12:49	5:07	K/13	K40/6
66	29	JACEK	SOBCZAK	M	1970	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:25:52	00:25:46	00:13:08	5:09	M/53	M50/9
67	54	SŁAWOMIR	MARCZAK	M	1952	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGAJACY EMERYT	00:26:05	00:25:57	00:13:10	5:11	M/54	M70/2
68	53	TOMASZ	KRÓL	M	1981	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:26:22	00:26:17	00:12:44	5:15	M/55	M40/18
69	110	WOJSCIECH	SZEWCZYKOWSKI	M	1967	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:38	00:26:34	00:13:05	5:18	M/56	M50/10
70	28	STEFAN	ŁAPCZYŃSKI	M	1950	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	NIEZRZESZONY	00:26:59	00:26:52	00:13:16	5:22	M/57	M70/3
71	115	KATARZYNA	CYBULSKA	K	1985	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:27:08	00:27:02	00:13:22	5:24	K/14	K30/4
72	58	MAREK	KULAWIŃSKI	M	1949	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:27:13	00:27:05	00:13:34	5:25	M/58	M70/4
73	47	ANNA	MOSTOWA-MAŁECKA	K	1962	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:12	00:27:06	00:13:26	5:25	K/15	K60/1
74	16	WITEK	TOSIK	M	1982	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	AGB TORFY	00:27:54	00:27:43	00:13:45	5:32	M/59	M40/19
75	93	KONRAD	KOSECKI	M	1977	RADOMSKO	POLSKA	KOKOS MEBLE NA WYMIAR	00:27:54	00:27:44	00:13:45	5:32	M/60	M40/20
76	31	MAREK	SZYMBORSKI	M	1974	ŁASK	POLSKA	WWW.DZIECIAKPLUS.PL	00:27:57	00:27:45	00:13:30	5:33	M/61	M40/21
77	114	SYLWIA	BRATKOWSKA	K	1969	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:28:14	00:28:09	00:13:31	5:37	K/16	K50/1
78	48	JOANNA	KACZOROWSKA	K	1992	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:28:23	00:28:18	00:14:00	5:39	K/17	K30/5
79	42	ADAM	ŻAK	M	1985	KONSTANTYNÓW	POLSKA		00:28:57	00:28:53	00:12:03	5:46	M/62	M30/17
80	111	KRZYSZTOF	NOWAK	M	1982	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:29:20	00:29:12	00:14:35	5:50	M/63	M40/22
81	38	JOANNA	RYNIECKA	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹRUNCREW/JAKOTEAM	00:29:27	00:29:20	00:14:27	5:52	K/18	K40/7
82	71	MARIUSZ	SZAFLIK	M	1972	ŁASK	POLSKA	RAJSPORT ACTIVE	00:29:41	00:29:35	00:13:58	5:55	M/64	M50/11
83	72	KONRAD	KOLIS	M	1988	GŁOWNO	POLSKA		00:30:10	00:30:05	00:14:29	6:01	M/65	M30/18
84	14	KAROLINA	PAWLINA	K	1983	KONSTANTYNÓW	POLSKA	MORSY KANZAS	00:30:19	00:30:14	00:14:08	6:02	K/19	K40/8
85	19	PIOTR	BANASIAK	M	1966	OZORKÓW	POLSKA	KRZAL ADVENTURE TEAM	00:30:33	00:30:25	00:14:52	6:05	M/66	M50/12
86	94	ANNA	EDYK	K	1964	TOMASZÓW MAZ.	POLSKA	ANTEK TEAM	00:30:32	00:30:25	00:15:00	6:05	K/20	K50/2
87	34	ANNA	SIENKIEWICZ	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:30:47	00:30:40	00:14:49	6:08	K/21	K30/6
88	119	TETYNA	OSTALCZYK	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:56	00:30:56	00:14:40	6:11	M/67	M40/23



**XIV Bieg Wdzięczności za Pontyfikat Papieża Jana Pawła II**  
**Konstantynów Łódzki 4 czerwca 2023**  
**5km**

M-SCE	NR	IMIE	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	Wynik	Czas nettp	2,5 km	Tempo	Klas. Płci	Klas. Wiekowa
89	101	BARBARA	KOŁCZYŃSKA	K	1956	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:31:04	00:30:56	00:15:19	6:11	K/22	K60/2
90	81	TADEUSZ	KACPRZAK	M	1955	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:31:13	00:31:08	00:15:13	6:13	M/68	M60/5
91	120	EMILIA	KABZIŃSKA	K	1974	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:31:20	00:31:15	00:15:00	6:15	K/23	K40/9
92	59	SONIA	SYPUŁEK	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:31	00:31:21	00:14:56	6:16	K/24	K30/7
93	73	SYLWERIUSZ	JANISZEWSKI	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:13	00:32:04	00:15:18	6:24	M/69	M40/24
94	83	EWELINA	CIARKOWSKA	K	1990	KONSTANTYNOW LODZKI	POLSKA	UKS PIĄTKA KONSTANTYNOW LODZKI	00:33:39	00:33:38	00:14:29	6:43	K/25	K30/8
95	40	ANDRZEJ	ADAMOWICZ	M	1946	ŁÓDŹ	POLSKA		00:34:26	00:34:18	00:16:39	6:51	M/70	M70/5
96	118	KAMIL	HEYTHAUSEN	M	2008	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:35:02	00:34:58	00:16:35	6:59	M/71	M16/1
97	70	MAŁGORZATA	DZIEMDZIORA	K	1986	SULEJÓW	POLSKA		00:35:52	00:35:48	00:16:59	7:09	K/26	K30/9
98	116	AGNIESZKA	GRUBCZAK	K	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	NORDEA RUNNERS ŁÓDŹ	00:38:49	00:38:39	00:19:02	7:43	K/27	K30/10
99	117	GABRIELA	LAZAR	K	1987	TIMISOARA	RUMUNIA		00:38:49	00:38:39	00:19:03	7:43	K/28	K30/11