



## 6. Bieg Recepta na Zdrowie Łódź, 8.06.2024 r. Bieg – 5 km

**inesSport**  
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCIE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PLCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
1	302	TOMASZ	OSMULSKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:17:41	00:17:40	3:32	M/1	M40/1	
2	228	JAROSŁAW	JANCZYLIK	M	1999	KOBYLNICZA	POLSKA		00:17:42	00:17:41	3:32	M/2	M20/1	
3	412	DAMIAN	BIENIEK	M	1984	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA		00:18:03	00:18:02	3:36	M/3	M40/2	
4	227	PAULINA	GOLEC	K	1999	KOBYLNICZA	POLSKA		00:18:21	00:18:20	3:40	K/1	K20/1	
5	357	RAFAŁ	PRZYBYLSKI	M	1981	KUTNO	POLSKA	PRZYBYL-KUTNO	00:18:53	00:18:52	3:46	M/4	M40/3	
6	17	PAWEŁ	KRUSZEWSKI	M	1990	WARSZAWA	POLSKA		00:18:58	00:18:55	3:47	M/5	M30/1	FARMACEUTA/1
7	255	PRZEMYSŁAW	GÓRECKI	M	1981	ZGIERZ	POLSKA	TEAM OSMO	00:19:34	00:19:32	3:54	M/6	M40/4	
8	429	DARIUSZ	KUDRA	M	1973	DŁUTÓW	POLSKA	SZYBKE ŻÓŁWIE	00:19:41	00:19:39	3:55	M/7	M50/1	
9	386	TOMASZ	ANDRYSIK	M	1993	OPORÓW	POLSKA	#KUCIAPTEAM	00:19:57	00:19:53	3:58	M/8	M30/2	
10	303	BŁAŻEJ	KULA	M	1996	WIDAWA	POLSKA		00:20:22	00:20:19	4:03	M/9	M20/2	
11	269	ANNA	KOCIK	K	1978	DĘBNIK	POLSKA		00:20:31	00:20:29	4:05	K/2	K40/1	
12	260	ZBIGNIEW	DOMAŃSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	ROSSMANN	00:20:35	00:20:33	4:06	M/10	M40/5	
13	433	BŁAŻEJ	BURDUKIEWICZ	M	1992	OSTROWY - CUKROWNIA	POLSKA		00:20:59	00:20:54	4:10	M/11	M30/3	
14	397	ANDŻELIKA	NIKLEWICZ	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:21:01	00:20:59	4:11	K/3	K30/1	
15	30	DANIEL	IWASZKO	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF RUNNING TEAM	00:21:02	00:20:56	4:11	M/12	M40/6	PRACOWNIK PGF/1
16	377	IGOR	KACZANOWSKI	M	2003	CHRÓSCINA	POLSKA		00:21:19	00:21:16	4:15	M/13	M20/3	
17	90	KAMIL	SKRZYPCZAK	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	KS DYNAMIC ŁÓDŹ	00:21:42	00:21:41	4:20	M/14	M30/4	
18	261	KRZYSZTOF	DOMAŃSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	ROSSMANN	00:21:50	00:21:47	4:21	M/15	M40/7	
19	68	JAN	STASICZEK	M	1975	CHORZÓW	POLSKA	WKB META LUBLINIEC	00:22:00	00:21:59	4:23	M/16	M40/8	FARMACEUTA/2
20	243	DAWID	JAROSZ	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	#HAPPYRUNNERS	00:22:02	00:21:59	4:23	M/17	M30/5	
21	229	JAKUB	STRZELECKI CIRRUS	M	1964	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:22:08	00:22:04	4:24	M/18	M60+/1	
22	305	ŁUKASZ	JANIEC	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:12	00:22:09	4:25	M/19	M40/9	
23	244	PAULINA	TRZEWIKOWSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:22:15	00:22:12	4:26	K/4	K40/2	
24	159	DANIEL	PRZYBYLAK	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:21	00:22:17	4:27	M/20	M30/6	
25	39	MATEUSZ	KUŚ	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:32	00:22:30	4:30	M/21	M30/7	PRACOWNIK PGF/2
26	34	ROBERT	BUCZA-BUCZYN	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF RUNNING TEAM	00:22:42	00:22:37	4:31	M/22	M20/4	PRACOWNIK PGF/3
27	312	ARKADIUSZ	ZWIĄZEK	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:22:42	00:22:39	4:31	M/23	M20/5	
28	33	MICHAŁ	MARCZEWSKI	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:58	00:22:51	4:34	M/24	M20/6	
29	29	MICHAŁ	WORACH	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:58	00:23:56	4:47	M/25	M40/10	PRACOWNIK PGF/4
30	306	BEATA	KRASOŃ	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:02	00:23:59	4:47	K/5	K30/2	
31	414	SEBASTIAN	WIERZBICKI	M	1997	PABIANICE	POLSKA		00:24:09	00:24:03	4:48	M/26	M20/7	
32	225	MONIKA	PAPUGA-SOBCZAK	K	1988	OKUP MAŁY	POLSKA		00:24:15	00:24:11	4:50	K/6	K30/3	
33	65	ŁUKASZ	MICHALAK	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:18	00:24:17	4:51	M/27	M40/11	PRACOWNIK PGF/5
34	426	WIKTORIA	WÓJCIK	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:23	00:24:17	4:51	K/7	K30/4	
35	47	ANNA	JAROS	K	1982	ZABRZE	POLSKA		00:24:30	00:24:29	4:53	K/8	K40/3	FARMACEUTKA/1
36	339	KATARZYNA	GROMEK	K	1971	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:35	00:24:25	4:53	K/9	K50/1	
37	370	GRZEGORZ	SZ	M	1955	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:24:46	00:24:44	4:56	M/28	M60+/2	
38	156	TERESA	BRYKOWSKA	K	1964	PABIANICE	POLSKA	ADA TEAM	00:24:49	00:24:38	4:55	K/10	K60+/1	
39	325	MAGDALENA	GORTATOWICZ	K	2005	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:03	00:24:58	4:59	K/11	K16/1	
40	84	JULIAN	ZIĘBA	M	2001		POLSKA		00:25:12	00:25:08	5:01	M/29	M20/8	
41	80	DAMIAN	RYNKIEWICZ	M	1995	ZGIERZ	POLSKA		00:25:14	00:25:12	5:02	M/30	M20/9	PRACOWNIK PGF/6
42	390	MATEUSZ	GADALSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:17	00:25:09	5:01	M/31	M30/8	
43	374	ANETA	BAJERA	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:23	00:25:16	5:03	K/12	K30/5	
44	375	PIOTR	KORSAK	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:23	00:25:16	5:03	M/32	M40/12	
45	38	ANNA	GAŁECKA	K	1996	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF	00:25:23	00:25:08	5:01	K/13	K20/2	CZŁ. KL. FARM. K/1 PRACOWNICZKA PGF/1 FARMACEUTKA/2

## 6. Bieg Recepta na Zdrowie Łódź, 8.06.2024 r. Bieg – 5 km

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PLCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
46	316	IGOR	WŁODARCZYK	M	2006	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:33	00:25:22	5:04	M/33	M16/1	
47	416	MARIUSZ	LIS	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:48	00:25:47	5:09	M/34	M40/13	
48	435	KAMIL	RODZIEWICZ	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	DOBRE CHŁOPAKI	00:25:48	00:25:39	5:07	M/35	M20/10	
49	420	MAREK	ŻYWIĘŃ	M	1966	WARSZAWA	POLSKA	ONLY SPEEDWAY	00:25:49	00:25:44	5:08	M/36	M50/2	
50	237	ADAM	BIENKOWSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:25:49	00:25:46	5:09	M/37	M30/9	
51	311	MARTA	KUBIŃSKA	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:50	00:25:39	5:07	K/14	K30/6	
52	393	DOROTA	WIECZOREK	K	1975	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	WANDA PANFIL TEAM	00:25:52	00:25:42	5:08	K/15	K40/4	
53	430	BOGUMIŁ	BARANOWSKI	M	1960	ŁÓDŹ	POLSKA	PARKRUN ŁÓDŹ	00:25:57	00:25:55	5:11	M/38	M60+/3	
54	421	TOMASZ	GLIŃSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:59	00:25:54	5:10	M/39	M40/14	
55	342	KAROLINA	LEWANDOWSKA	K	1991	STAROWA GÓRA	POLSKA		00:26:07	00:25:58	5:11	K/16	K30/7	
56	369	ARKADIUSZ	SKONECZNY	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:20	00:26:03	5:12	M/40	M40/15	
57	385	AGNIESZKA	MARCINIAK	K	1991	KUTNO	POLSKA		00:26:54	00:26:47	5:21	K/17	K30/8	
58	296	YULIIA	ZACHOSENKO	K	2000	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:03	00:26:55	5:23	K/18	K20/3	
59	304	ANITA	JANIEC	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:05	00:27:02	5:24	K/19	K30/9	
60	83	NATANIEL	SOSNOWSKI	M	2000		POLSKA		00:27:07	00:27:03	5:24	M/41	M20/11	
61	354	REMIGIUSZ	MICHALAK	M	1981	ŻYCHLIN	POLSKA	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	00:27:30	00:27:26	5:29	M/42	M40/16	
62	46	PAULINA	MICHALAK	K	1987	ŻYCHLIN	POLSKA	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	00:27:30	00:27:26	5:29	K/20	K30/10	FARMACEUTKA/3
63	322	OLIWIA	STANGENBERG	K	2007	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:47	00:27:41	5:32	K/21	K16/2	
64	252	RAFAŁ	MAJEWSKI	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:27:59	00:27:57	5:35	M/43	M30/10	
65	403	MICHAŁ	FOGEL	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:59	00:27:43	5:32	M/44	M40/17	
66	282	MARZENA	ZALAS	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:00	00:27:41	5:32	K/22	K30/11	
67	348	MIKOŁAJ	NOWAK	M	2001	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:03	00:27:52	5:34	M/45	M20/12	
68	66	IWONA	BŁASZCZYK	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	SUPERTEAM	00:28:04	00:28:03	5:36	K/23	K40/5	FARMACEUTKA/4
69	37	SYLWIA	BARANOWSKA-SKONECZNA	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF	00:28:05	00:27:50	5:34	K/24	K30/12	CZŁ. KL. FARM. K/2 PRACOWNICZKA PGF/2 FARMACEUTKA/5
70	331	MAJA	CZARNECKA	K	2000	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:05	00:27:53	5:34	K/25	K20/4	
71	391	DAMIAN	KRETSCHMER	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:13	00:28:05	5:37	M/46	M30/11	
72	187	AGATA	SZPLIT	K	1988	PABIANICE	POLSKA	KORONA PABIANICE	00:28:23	00:28:09	5:37	K/26	K30/13	
73	24	SYLWIA	CZEKAŁA	K	1983	WIŚNIOWA GÓRA	POLSKA		00:28:32	00:28:22	5:40	K/27	K40/6	FARMACEUTKA/6
74	45	PATRYCJA	ŚLIFIRCZYK	K	1999	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF	00:28:34	00:28:21	5:40	K/28	K20/5	PRACOWNICZKA PGF/3
75	75	PATRYK	MAREK	M	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:37	00:28:26	5:41	M/47	M50/3	PRACOWNIK PGF/7
76	356	JOANNA	URBANIĄK	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:45	00:28:32	5:42	K/29	K40/7	
77	87	BARTOSZ	CHOJNACKI	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	DECATHLON	00:28:48	00:28:28	5:41	M/48	M30/12	
78	88	JAKUB	KĘDZIOR	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	DECATHLON LOGISTCS	00:28:49	00:28:29	5:41	M/49	M30/13	
79	89	DANIEL	ZWOLIŃSKI	M	1996	ŁÓDŹ	POLSKA	DECATHLON	00:28:49	00:28:28	5:41	M/50	M20/13	
80	22	KATARZYNA	WYRZYKOWSKA	K	1972	ZGIERZ	POLSKA		00:28:51	00:28:42	5:44	K/30	K50/2	PRACOWNICZKA PGF/4
81	220	KAMILA	GRABEK	K	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:55	00:28:43	5:44	K/31	K20/6	
82	79	PRZEMYSŁAW	IWAN	M	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:07	00:28:51	5:46	M/51	M30/14	
83	384	EWA	SZUPTARSKA	K	1978	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	WANDA PANFIL TEAM	00:29:09	00:28:59	5:47	K/32	K40/8	
84	72	KRZYSZTOF	WINCZAKIEWICZ	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:16	00:29:06	5:49	M/52	M40/18	PRACOWNIK PGF/8
85	197	EMILIA	GŁOWACKA	K	1980	BRODNIA DOLNA 34	POLSKA		00:29:16	00:29:01	5:48	K/33	K40/9	
86	199	JAROSŁAW	GŁOWACKI	M	1979	BUCZEK	POLSKA		00:29:16	00:29:01	5:48	M/53	M40/19	
87	344	DOROTA	SZCZECH	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:23	00:29:13	5:50	K/34	K40/10	
88	382	WIKTORIA	SEDKOWSKA	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:28	00:29:20	5:52	K/35	K30/14	
89	85	DOROTA	BUKOWSKA	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:33	00:29:27	5:53	K/36	K30/15	
90	221	CEZARY	PLESIŃSKI	M	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:36	00:29:25	5:53	M/54	M20/14	

## 6. Bieg Recepta na Zdrowie Łódź, 8.06.2024 r. Bieg – 5 km

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PLCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
91	294	MARIOLA	KOZAK	K	1969	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:38	00:29:25	5:53	K/37	K50/3	
92	330	ALEKSANDRA	MAZUR	K	2000	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:42	00:29:30	5:54	K/38	K20/7	
93	86	KATARZYNA	SKRZYPCZAK	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA	DECATHLON LOGISTICS	00:29:44	00:29:24	5:52	K/39	K30/16	
94	434	TOMASZ	RODZIEWICZ	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	DOBRE CHŁOPAKI	00:29:44	00:29:34	5:54	M/55	M40/20	
95	315	KATARZYNA	MIŚKIEWICZ	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:53	00:29:41	5:56	K/40	K40/11	
96	10	EMILIA	GRZYWACZ	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:13	00:30:01	6:00	K/41	K40/12	CZŁ. KL. FARM. K/3 FARMACEUTKA/7
97	376	ALEKSANDRA	BERNER DUDA	K	1980	ŁÓDŹ	PL		00:30:19	00:30:12	6:02	K/42	K40/13	
98	259	AGNIESZKA	ZAGÓRSKA	K	1975	RABIEŃ AB	POLSKA		00:30:34	00:30:20	6:04	K/43	K40/14	
99	273	ELIZA	PRZYWARA	K	2001	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:46	00:30:33	6:06	K/44	K20/8	
100	392	KLAUDYNA	CZEP CZOR	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	KLAUDYNA CZEP CZOR	00:30:50	00:30:39	6:07	K/45	K30/17	
101	379	MILENA	KRAWCZYKOWSKA	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:51	00:30:42	6:08	K/46	K30/18	
102	233	MARTA	KOROPACKA	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:52	00:30:36	6:07	K/47	K30/19	
103	71	DOMINIKA	DZIĄG	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF	00:30:57	00:30:38	6:07	K/48	K30/20	PRACOWNICZKA PGF/5
104	383	MIKOŁAJ	WOSIECKI	M	2007	ZGIERZ	POLSKA		00:30:58	00:30:47	6:09	M/56	M16/2	
105	234	KATARZYNA	ŁAGOWSKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	VEGE RUNNERS	00:31:00	00:30:45	6:09	K/49	K40/15	
106	276	ALEKSANDRA	MAKUCH	K	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:01	00:31:00	6:12	K/50	K20/9	
107	284	EDYTA	KRÓL	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:31:05	00:31:01	6:12	K/51	K30/21	
108	26	MAJA	PRZYWARA	K	2007	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:18	00:31:09	6:13	K/52	K16/3	PRACOWNICZKA PGF/6
109	208	SYLWIA	BAK	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:25	00:31:24	6:16	K/53	K40/16	
110	21	JOANNA	IGNACZAK	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF	00:31:32	00:31:23	6:16	K/54	K30/22	PRACOWNICZKA PGF/7
111	314	ELŻBIETA	MADEJ	K	1960	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:32	00:31:22	6:16	K/55	K60+2	
112	346	MARTA	AMBROZIAK-KAMIŃSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:53	00:31:43	6:20	K/56	K40/17	
113	32	JULIA	FONTAŃSKA	K	1992	PABIANICE	POLSKA		00:31:53	00:31:52	6:22	K/57	K30/23	
114	324	MARTYNA	KUBIAK	K	2005	PIĄTEK	POLSKA		00:32:02	00:32:01	6:24	K/58	K16/4	
115	42	PAULINA	HILER	K	1988	PABIANICE	POLSKA	PHARMALINK	00:32:05	00:31:59	6:23	K/59	K30/24	CZŁ. KL. FARM. K/4 PRACOWNICZKA PGF/8 FARMACEUTKA/8
116	67	PAULINA	MICHAŁOWSKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF	00:32:10	00:32:01	6:24	K/60	K40/18	PRACOWNICZKA PGF/9
117	239	ZDZISŁAW	MAŁOLEPSZY	M	1970	ŁÓDŹ	POLSKA	NIKTTEAM	00:32:16	00:31:57	6:23	M/57	M50/4	
118	64	MAGDALENA	FLASZA	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:18	00:32:05	6:25	K/61	K30/25	CZŁ. KL. FARM. K/5 FARMACEUTKA/9
119	264	MONIKA	SOBIESKA	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:47	00:32:34	6:30	K/62	K30/26	
120	265	DOMINIKA	MAREK	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:48	00:32:29	6:29	K/63	K30/27	
121	82	TOMASZ	BŁASZCZYK	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:48	00:32:30	6:30	M/58	M40/21	
122	28	ANNA	WACH	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:22	00:33:14	6:38	K/64	K40/19	PRACOWNICZKA PGF/10
123	23	GOSIA	KOWARA	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:22	00:33:14	6:38	K/65	K30/28	PRACOWNICZKA PGF/11
124	246	KAROLINA	MATUSZEWSKA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:33:31	00:33:27	6:41	K/66	K40/20	
125	226	WIOLETA	ZYGMUNCIAK	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:33:33	00:33:29	6:41	K/67	K30/29	
126	293	MARTA	MOTYL	K	1987	ŁÓDŹ	POLAND		00:33:35	00:33:28	6:41	K/68	K30/30	
127	427	EWA	PIETRUCHA	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:45	00:33:25	6:41	K/69	K30/31	
128	76	RAFAŁ	JĘDRZEJEWSKI	M	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:53	00:33:42	6:44	M/59	M30/15	PRACOWNIK PGF/9
129	211	AUGUSTA	JĘDRZEJOWSKA	K	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:34:00	00:34:00	6:48	K/70	K20/10	
130	31	PATRYCJA	LIPKA	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF RUNNING TEAM	00:34:18	00:34:04	6:48	K/71	K30/32	PRACOWNICZKA PGF/12
131	5	BOGUSZ	STAWICKI	M	1962	KUTNO	POLSKA	„POLFARMEX RUNNING TEAM”	00:34:38	00:34:32	6:54	M/60	M60+4	CZŁ. KL. FARM. M/1 FARMACEUTA/3
132	70	ANETA	KĘDZIERSKA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:05	00:34:57	6:59	K/72	K40/21	PRACOWNICZKA PGF/13
133	230	ANNA	WOJCIECHOWSKA	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:35:07	00:35:05	7:01	K/73	K30/33	
134	419	MICHAŁ	RUDZIŃSKI	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	ROSSMANN	00:35:12	00:34:48	6:57	M/61	M40/22	
135	74	MAŁGORZATA	PUCZEK	K	1982	ŁAGIEWNIKI NOWE	POLSKA		00:35:19	00:35:12	7:02	K/74	K40/22	PRACOWNICZKA PGF/14



6. Bieg Recepta na Zdrowie  
 Łódź, 8.06.2024 r.  
 Bieg – 5 km

inesSport  
 Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
136	291	EWA	WŁODARSKA-GOZDZIK	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:19	00:35:02	7:00	K/75	K40/23	
137	171	MALGORZATA	GRAMSZ	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:21	00:35:02	7:00	K/76	K30/34	
138	61	JUSTYNA	KOSOWSKA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:34	00:35:12	7:02	K/77	K40/24	CZŁ. KL. FARM. K/6
139	60	MICHAŁ	KUBIŃSKI	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:35	00:35:13	7:02	M/62	M30/16	CZŁ. KL. FARM. M/2
140	152	ELA	ŻYWIENI	K	1966	WARSZAWA	POLSKA	ONLY SPEEDWAY	00:35:38	00:35:20	7:04	K/78	K50/4	
141	378	MATEUSZ	JĘCKOWSKI	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	HEALTHTEAM	00:36:41	00:36:24	7:16	M/63	M30/17	
142	77	OLA	IGNASZAK	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:37:21	00:37:11	7:26	K/79	K40/25	PRACOWNICZKA PGF/15
143	78	MAGDA	HODAK	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:37:21	00:37:11	7:26	K/80	K30/35	PRACOWNICZKA PGF/16
144	182	ŻANETA	BOROWIECKA	K	1987	LIPINY	POLSKA		00:37:41	00:37:28	7:29	K/81	K30/36	
145	157	EWA	MŁOTKOWSKA	K	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:37:51	00:37:44	7:32	K/82	K30/37	
146	16	MAGDALENA	OSIECKA-PEPŁOŃSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	GILLETTE RUN	00:38:18	00:38:11	7:38	K/83	K40/26	CZŁ. KL. FARM. K/7 FARMACEUTKA/10
147	43	KRYSTIAN	UCHMAN	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:38:20	00:38:17	7:39	M/64	M20/15	PRACOWNIK PGF/10
148	380	ANNA	SOBCZAK	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:39:47	00:39:40	7:56	K/84	K30/38	
149	69	ANNA	BUKOWSKA	K	1986	BUKOWIEC	POLSKA		00:40:16	00:40:11	8:02	K/85	K30/39	CZŁ. KL. FARM. K/8 FARMACEUTKA/11
150	289	MONIKA	MICHALSKA	K	1973	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:41:08	00:41:06	8:13	K/86	K50/5	
151	432	JOLANTA	MICOR	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	#HAPPYRUNNERS	00:44:35	00:44:21	8:52	K/87	K30/40	
152	180	ANDRZEJ	BARANOWSKI	M	1954	ŁÓDŹ	POLSKA		00:44:35	00:44:30	8:54	M/65	M60+/5	FARMACEUTA/4
153	349	ANIA	CIOŁEK	K	1957	ŁÓDŹ	POLSKA	SLOW JOGGING ŁÓDŹ	00:55:30	00:55:07	11:01	K/88	K60+/3	
154	192	ELA	BAUER	K	1960	ŁÓDŹ	POLSKA	SLOW JOGGING ŁÓDŹ	00:56:01	00:55:38	11:07	K/89	K60+/4	
155	166	JACEK	BAUER	M	1959	ŁÓDŹ	POLSKA	SLOW JOGGING ŁÓDŹ	00:56:03	00:55:39	11:07	M/66	M60+/6	
168		KAMILA	STASIOWSKA	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	TOSIA TEAM	DNF	DNF				
	25	KATARZYNA	PRZYWARA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		DNF	DNF				



6. Bieg Recepta na Zdrowie  
 Łódź, 8.06.2024 r.  
 Bieg – 10 km

inesSport  
 Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
1	295	MAKSYM	SHVETS	M	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:18:30	00:37:29	00:37:28	3:44	M/1	M20/1	
2	248	MARIUSZ	MAŁECKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:18:23	00:37:35	00:37:34	3:45	M/2	M40/1	
3	335	MIKOŁAJ	GLITA	M	1999	KIELCE	POLSKA		00:18:39	00:37:44	00:37:43	3:46	M/3	M20/2	
4	11	KAMIL	PICUR	M	1991	KRAKÓW	POLSKA	AKS AUGUSTA RUNNING TEAM	00:18:48	00:38:38	00:38:37	3:51	M/4	M30/1	CZŁ. KL. FARM. M/1 FARMACEUTA/1
5	428	PAWEŁ	OSIŃSKI	M	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:20:27	00:40:50	00:40:49	4:04	M/5	M20/3	
6	337	VOLODYMYR	MARSHALOK	M	1998	ŁÓDŹ	POLSKA		00:20:04	00:40:59	00:40:59	4:05	M/6	M20/4	
7	364	MACIEJ	TOKAREK	M	2000	BEŁCHATÓW	POLSKA		00:20:16	00:41:25	00:41:22	4:08	M/7	M20/5	
8	214	ARTUR	WALASZCZYK	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:20:25	00:41:40	00:41:30	4:09	M/8	M40/2	
9	278	MARIUSZ	ROSTEK	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	WWW.BLUMO.PL	00:20:51	00:41:45	00:41:43	4:10	M/9	M40/3	
10	347	MICHAŁ	NITA	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:20:44	00:41:55	00:41:53	4:11	M/10	M30/2	
11	153	TOMASZ	KOSIŃSKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	EVERRUN	00:20:37	00:42:37	00:42:35	4:15	M/11	M40/4	
12	242	PIOTR	DZIKORSKI	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:21:20	00:42:51	00:42:51	4:17	M/12	M40/5	
13	301	ANNA	ŁAWRENIN	K	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:21:26	00:43:07	00:43:06	4:18	K/1	K20/1	
14	167	KRZYSZTOF	BOROWSKI	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:21:44	00:44:06	00:43:58	4:23	M/13	M40/6	
15	285	ROBERT	KUBIAK	M	1985	GŁÓWNO	POLSKA		00:22:11	00:44:38	00:44:36	4:27	M/14	M30/3	
16	396	ROBERT	WESOŁOWSKI	M	1976	ŁÓDŹ	POLAND	DOBRA POLSKA CEBULA	00:22:24	00:44:46	00:44:43	4:28	M/15	M40/7	
17	288	ROBERT	STROŻEK	M	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:34	00:45:08	00:45:05	4:30	M/16	M50/1	
18	355	MATEUSZ	RUTKOWSKI	M	1990	PABIANICE	POLSKA		00:23:02	00:45:14	00:45:03	4:30	M/17	M30/4	
19	319	KATARZYNA	KOWALCZYK	K	1996	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:22:46	00:45:29	00:45:28	4:32	K/2	K20/2	
20	245	SEBASTIAN	PORCZYŃSKI	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	TEAM OSMO	00:22:34	00:45:30	00:45:27	4:32	M/18	M30/5	
21	215	PIOTR	MARTYNA	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:19	00:46:03	00:45:51	4:35	M/19	M40/8	
22	410	MARCIN	TECZAR	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	MABION	00:22:51	00:46:04	00:45:56	4:35	M/20	M30/6	
23	395	GRZEGORZ	MAZUR	M	1963	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA		00:23:08	00:46:13	00:46:13	4:37	M/21	M60+/1	
24	300	PAWEŁ	KĘPKA	M	1967	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:03	00:46:19	00:46:13	4:37	M/22	M50/2	
25	373	AGATA	WEŻYK	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:19	00:46:25	00:46:13	4:37	K/3	K40/1	
26	189	TOMASZ	GRODZKI	M	1986	ŁAGIEWNIKI NOWE	POLSKA		00:22:45	00:46:40	00:46:38	4:39	M/23	M30/7	
27	290	STANISŁAW	SKRZEK	M	1957	ŁÓDŹ	POLSKA	AKADEMIA BIEGACZA.PL	00:23:19	00:47:01	00:46:58	4:41	M/24	M60+/2	
28	408	JOANNA	SPUŁTOWSKA	K	1972	ŁÓDŹ	POLSKA	VEOLIA	00:23:37	00:47:26	00:47:13	4:43	K/4	K50/1	
29	210	ANDRZEJ	DOMINIAK	M	1953	ŁÓDŹ	POLSKA	STOPA LODZ	00:23:17	00:47:30	00:47:29	4:44	M/25	M60+/3	
30	154	ARTUR	ROMANIAK	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁANIA TEAM	00:23:54	00:48:01	00:47:56	4:47	M/26	M30/8	
31	422	HELENA	KOPEĆ	K	2006	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:21	00:48:03	00:48:00	4:48	K/5	K16/1	
32	363	DOMINIK	KOPEĆ	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:21	00:48:03	00:48:00	4:48	M/27	M40/9	
33	183	RAFAŁ	BARCZYŃSKI	M	1980	ŁÓDŹ / KIEŁMINA	POLSKA	KIEŁMINA MANIACS	00:24:14	00:48:22	00:48:09	4:48	M/28	M40/10	
34	155	MICHAŁ	WINEROWICZ	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:47	00:48:34	00:48:28	4:50	M/29	M40/11	
35	267	GRZEGORZ	PASTWA	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:42	00:48:45	00:48:43	4:52	M/30	M40/12	
36	58	TOMASZ	CZEKAJ	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:55	00:48:49	00:48:46	4:52	M/31	M30/9	FARMACEUTA/2
37	181	ZBIGNIEW	JAGIELSKI	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	EVERRUN	00:23:26	00:49:01	00:48:55	4:53	M/32	M30/10	
38	277	MARIUSZ	ŁUKASIK	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:35	00:49:08	00:49:04	4:54	M/33	M40/13	
39	404	TOMASZ	RAJ	M	1987	ZGIERZ	POLSKA		00:24:03	00:49:13	00:49:07	4:54	M/34	M30/11	
40	367	DOROTA	SOBIERSKA	K	1982	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	WANDA PANFIL TEAM	00:23:56	00:49:13	00:49:09	4:54	K/6	K40/2	
41	40	PIOTR	GAJEWSKI	M	1969	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:33	00:49:22	00:49:18	4:55	M/35	M50/3	PRACOWNIK PGF/1
42	292	MAŁGORZATA	BANAŚ	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:56	00:49:29	00:49:17	4:55	K/7	K30/1	
43	431	PAWEŁ	PIETRAS	M	1995	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:22	00:49:50	00:49:42	4:58	M/36	M20/6	
44	12	DANIEL	DUDAŁA	M	1982	OZORKÓW	POLSKA		00:24:59	00:50:17	00:50:06	5:00	M/37	M40/14	CZŁ. KL. FARM. M/2





6. Bieg Recepta na Zdrowie  
Łódź, 8.06.2024 r.  
Bieg – 10 km

inesSport  
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
45	329	AGNIESZKA	WOSIAK	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:37	00:50:36	00:50:29	5:02	K/8	K30/2	
46	251	MICHAŁ	KASPERCZAK	M	1978	ŁÓDŹ	POLAND	SOLAR RUNNING TEAM	00:24:53	00:50:51	00:50:42	5:04	M/38	M40/15	
47	334	ADAM	OCHMAŃSKI	M	1974	ZGIERZ	POLSKA	OCHMAN	00:26:24	00:51:15	00:51:07	5:06	M/39	M50/4	
48	318	PIOTR	WOJCIECHOWSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	PHILIPS SPORT TEAM LODZ	00:25:45	00:51:28	00:51:19	5:07	M/40	M30/12	
49	216	MICHAŁ	DOBROSZ	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:25:33	00:51:36	00:51:27	5:08	M/41	M40/16	
50	338	ŁUKASZ	KULECZKA	M	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:42	00:51:36	00:51:21	5:08	M/42	M30/13	
51	44	PIOTR	RZEŹNIK	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:24:45	00:52:18	00:52:16	5:13	M/43	M40/17	PRACOWNIK PGF/2
52	406	TOMASZ	ZATOŃ	M	1993	WARSZAWA	POLSKA		00:25:53	00:52:39	00:52:32	5:15	M/44	M30/14	
53	271	PHILIP	DUKI	M	2000	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:40	00:53:12	00:53:03	5:18	M/45	M20/7	
54	253	ADRIAN	ZUCHORA	M	1998	GŁOWNO	POLSKA	#ULTRAHARDPENERS	00:28:13	00:53:16	00:53:00	5:18	M/46	M20/8	
55	340	BARBARA	RYBACZEK	K	1981	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	WANDA PANFIL TEAM	00:26:26	00:53:22	00:53:14	5:19	K/9	K40/3	
56	272	KACPER	KRYSZTOFOWICZ	M	2002	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:37	00:53:34	00:53:28	5:20	M/47	M20/9	
57	179	MAŁGORZATA	JACHÓŁKOWSKA	K	1993	STRYKÓW	POLSKA	AKADEMIABIEGACZA.PL	00:26:47	00:53:44	00:53:32	5:21	K/10	K30/3	
58	173	SEBASTIAN	GROCHAŁA	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:10	00:53:45	00:53:40	5:22	M/48	M30/15	
59	368	HUBERT	TYLUTKI	M	2000	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:51	00:53:48	00:53:39	5:21	M/49	M20/10	
60	341	CEZARY	RYBACZEK	M	1973	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	EPTM	00:26:56	00:54:12	00:54:04	5:24	M/50	M50/5	
61	178	MAGDALENA	PEEK	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:39	00:54:12	00:54:05	5:24	K/11	K30/4	
62	240	ANNA	PALIWODA	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	#HAPPYRUNNERS	00:26:46	00:54:26	00:54:21	5:26	K/12	K30/5	
63	336	MONIKA	KORNACKA	K	1978	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	BABSKI TEAM Z ALEKSA	00:27:25	00:54:28	00:54:17	5:25	K/13	K40/4	
64	224	MICHAŁ	ZAMIRSKI	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:30	00:54:33	00:54:23	5:26	M/51	M30/16	
65	387	NINA	ŁUCZYŃSKA	K	1977	HUTA DŁUTOWSKA	POLSKA		00:26:19	00:55:10	00:55:06	5:30	K/14	K40/5	
66	36	JUSTYNA	PASTWIŃSKA	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	00:27:37	00:55:21	00:55:13	5:31	K/15	K30/6	PRACOWNICZKA PGF/1
67	274	ARTUR	DOBRZELEWSKI	M	1991	ZGIERZ	POLSKA	DZIK KOMANDO	00:28:15	00:55:22	00:55:12	5:31	M/52	M30/17	
68	308	JACEK	KARCZ	M	1978	PIĄTKOWISKO	POLSKA	KP PSP PABIANICE	00:27:37	00:55:25	00:55:25	5:32	M/53	M40/18	
69	400	WERONIKA	POSUNIAK	K	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:00	00:55:29	00:55:24	5:32	K/16	K20/3	
70	413	MARTYNA	KWIASOWSKA	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	BE AGGRESSIVE	00:28:00	00:55:35	00:55:35	5:33	K/17	K30/7	
71	407	DOROTA	BYSTRZYCKA	K	1983	PABIANICE	POLSKA	RAJSPOORT ACTIVE	00:28:15	00:56:03	00:55:59	5:35	K/18	K40/6	
72	309	MARZENA	OTOMAŃSKA	K	1975	PABIANICE	POLSKA	PTC JANTOŃ	00:27:49	00:56:32	00:56:28	5:38	K/19	K40/7	
73	399	PAULINA	GRODZKA	K	1989	STRYKÓW	POLSKA		00:27:54	00:56:55	00:56:49	5:40	K/20	K30/8	
74	320	NINA	PODKOŚCIELNA	K	2004	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:48	00:56:56	00:56:54	5:41	K/21	K20/4	
75	317	ALEKSANDRA	KOŚKA	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:52	00:57:22	00:57:08	5:42	K/22	K30/9	
76	50	RENATA	BINIEWICZ	K	1972	ŁĘCZYCA	POLSKA	BORUTA TEAM	00:28:27	00:57:41	00:57:34	5:45	K/23	K50/2	FARMACEUTKA/1
77	160	GRAŻYNA	WALIS	K	1969	OZORKÓW	POLSKA	-	00:28:57	00:57:44	00:57:31	5:45	K/24	K50/3	
78	238	NATALIA	PILARSKA	K	1993	GŁOWNO	POLSKA		00:28:57	00:57:47	00:57:33	5:45	K/25	K30/10	
79	170	ANNA	KOZARZEWSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	SNG WILD DUCKS	00:28:57	00:57:59	00:57:46	5:46	K/26	K40/8	
80	218	MARCIN	KOTOWICZ	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:14	00:58:48	00:58:32	5:51	M/54	M40/19	
81	254	ANNA	BRYNDEL	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:21	00:58:50	00:58:40	5:52	K/27	K40/9	
82	297	KATARZYNA	KOPCZYŃSKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:20	00:59:31	00:59:26	5:56	K/28	K40/10	
83	372	ŁUKASZ	DUDA	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:36	00:59:34	00:59:25	5:56	M/55	M30/18	
84	424	JANUSZ	STOLARSKI	M	1955	WŁOCŁAWEK	POLSKA	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	00:29:22	00:59:41	00:59:29	5:56	M/56	M60+4	
85	27	DANIEL	SOBOLEWSKI	M	1994	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA		00:29:13	00:59:55	00:59:38	5:57	M/57	M30/19	FARMACEUTA/3
86	411	WOJCIECH	SZYMCZAK	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:55	00:59:59	00:59:43	5:58	M/58	M30/20	
87	15	AGATA	KULECZKA	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:25	01:00:39	01:00:24	6:02	K/29	K30/11	PRACOWNICZKA PGF/2
88	350	JAKUB	MAJCHRZAK	M	2008	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:28:34	01:01:21	01:01:15	6:07	M/59	M16/1	



6. Bieg Recepta na Zdrowie  
 Łódź, 8.06.2024 r.  
 Bieg – 10 km

inesSport  
 Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	RO CZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	5 KM	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. DODATKOWA
89	307	KATARZYNA	GIEDROJĆ	K	1980	PABIANICE	POLSKA	O CO BIEGA	00:30:26	01:01:36	01:01:32	6:09	K/30	K40/11	
90	299	TOMASZ	GIEDROJĆ	M	1979	PABIANICE	POLSKA		00:30:26	01:01:37	01:01:31	6:09	M/60	M40/20	
91	321	JOLANTA	MAJCHRZAK	K	1974	ALEKSANDRÓW ŁÓDŹKI	POLSKA		00:30:13	01:01:39	01:01:32	6:09	K/31	K50/4	
92	262	TOMASZ	SOBCZAK	M	1989	STRYKÓW	POLSKA		00:30:11	01:02:40	01:02:32	6:15	M/61	M30/21	
93	249	ANNA	PIETRZAK	K	1972	ALEKSANDRÓW ŁÓDŹKI	POLSKA	BABSKI TEAM Z ALEKSA	00:31:13	01:02:45	01:02:33	6:15	K/32	K50/5	
94	313	BARTŁOMIEJ	DOMAGAŁA	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:30:33	01:02:54	01:02:40	6:16	M/62	M30/22	
95	328	MILENA	FRASIAK	K	1989	WADLEW	POLSKA	O CO BIEGA	00:30:46	01:03:01	01:02:56	6:17	K/33	K30/12	
96	358	NESLI	TEMIZ	K	1984	ŁÓDŹ	POLAND	NESLIHAN TEMIZ	00:31:09	01:03:05	01:02:50	6:17	K/34	K40/12	
97	206	ADRIAN	HERGEZELE	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:20	01:03:29	01:03:15	6:19	M/63	M40/21	
98	185	GIDASZEWSKI	GIDASZEWSKI	M	1968	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:54	01:03:41	01:03:30	6:21	M/64	M50/6	
99	177	ADRIAN	FRĄCZKOWSKI	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:18	01:03:52	01:03:39	6:21	M/65	M30/23	
100	281	KAMIL	BEDNAREK	M	1993	ŁÓDŹ	POLSKA	KLUB SPORTOWY GRUCHA	00:30:46	01:04:12	01:04:05	6:24	M/66	M30/24	
101	394	BARTŁOMIEJ	MADRA	M	1991	DMOSIN	POLSKA		00:30:36	01:04:26	01:04:13	6:25	M/67	M30/25	
102	165	ANETA	RADWAŃSKA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	PIECHOTĄ PO SCHODACH	00:30:28	01:04:38	01:04:35	6:27	K/35	K40/13	
103	275	DOMINIKA	DOBRZELEWSKA	K	1991	ZGIERZ	POLSKA	DZIK KOMANDO	00:32:33	01:06:33	01:06:24	6:38	K/36	K30/13	
104	381	WOJCIECH	KUNCMAN	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:19	01:06:53	01:06:48	6:40	M/68	M30/26	
105	190	JUSTYNA	ZAGÓRA	K	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:34:05	01:06:59	01:06:44	6:40	K/37	K30/14	
106	405	ALICJA	KUBIAK	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:41	01:07:15	01:07:15	6:43	K/38	K40/14	
107	175	EWA	KRAJEWSKA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:10	01:07:22	01:07:07	6:42	K/39	K40/15	
108	7	EWELINA	TROJNAR	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	FARMACEUTYCZNY	00:33:11	01:07:52	01:07:36	6:45	K/40	K40/16	CZŁ. KL. FARM. K/1 FARMACEUTKA/2
109	283	MARZENA	BOROŃCZYK	K	1973	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:33:54	01:09:46	01:09:34	6:57	K/41	K50/6	
110	298	MACIEJ	KWAŚNIAK	M	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:45	01:12:23	01:12:15	7:13	M/69	M30/27	
111	423	DANUTA	STOLARSKA	K	1957	WŁOCŁAWEK	POLSKA	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	00:35:39	01:13:54	01:13:42	7:22	K/42	K60+1	
112	333	JAROSŁAW	SKONIECZNY	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:36:54	01:14:08	01:14:01	7:24	M/70	M30/28	
113	332	KATARZYNA	SKONIECZNA	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:36:54	01:14:08	01:14:01	7:24	K/43	K30/15	
114	409	ADAM	SPUŁTOWSKI	M	1999	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEG NA 6 ŁAP	00:36:46	01:14:25	01:14:25	7:26	M/71	M20/11	
115	200	ANNA	KOSIŃSKA	K	1959	ŁÓDŹ	POLSKA		00:36:28	01:14:38	01:14:24	7:26	K/44	K60+2	
116	398	KRZYSZTOF	KOZIRÓG	M	1959	STRYKÓW	POLSKA		00:42:27	01:16:19	01:16:13	7:37	M/72	M60+5	
117	418	NATALIA	JASIŃSKA	K	1990	RADOMSKO	POLSKA		00:42:16	01:16:20	01:16:09	7:36	K/45	K30/16	
118	326	MATEUSZ	KUSZTEŁAK	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:20	01:17:52	01:17:40	7:46	M/73	M30/29	
119	327	ANNA	ŁAZUCHIEWICZ	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:16	01:17:52	01:17:41	7:46	K/46	K30/17	
120	345	JACEK	BERNACIK	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	WS ŁÓDŹ	00:37:08	01:18:51	01:18:44	7:52	M/74	M40/22	
121	343	PAULINA	HANYSZ WORACH	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:37:08	01:18:51	01:18:44	7:52	K/47	K30/18	
122	213	ŁUKASZ	KALINOWSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:39:46	01:25:38	01:25:27	8:32	M/75	M40/23	
	202	ANDRZEJ	BIELICKI	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		DNF	DNF	DNF				



**6. Bieg Recepta na Zdrowie**  
**Łódź, 8.06.2024 r.**  
**Nordic Walking – 5 km**

**inesSport**  
*Nasza pasja, wasza satysfakcja*

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA
1	371	MICHAŁ	OSIŃSKI	M	1996	ŁÓDŹ	POLSKA	ANDRESPOL AKTYWNIE	00:32:05	00:32:02	6:24	M/1	M20/1
2	415	ANETA	GOŹDZIK-ZARĘBA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:34:20	00:34:18	6:51	K/1	K40/1
3	286	ARKADIUSZ	BĄK	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:41	00:35:38	7:07	M/2	M40/1
4	176	MALGORZATA	CYRULEWSKA	K	1971	GLINNIK	POLSKA	PAMSO RUN TEAM	00:35:53	00:35:52	7:10	K/2	K50/1
5	172	BOŻENA	ZAJĄCZKOWSKA	K	1965	ŁĘCZYCA	POLSKA	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	00:37:34	00:37:33	7:30	K/3	K50/2
6	184	JOANNA	WALOT	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	WŁÓCZYKIJE - NORDIC WALKING TEAM	00:38:09	00:38:08	7:37	K/4	K40/2
7	417	STEFAN	ŁAPCZYŃSKI	M	1950	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	NIEZRZESZONY	00:38:10	00:38:06	7:37	M/3	M60/1
8	236	MAŁGORZATA	KARCZ	K	1976	PABIANICE	POLSKA	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:38:39	00:38:36	7:43	K/5	K40/3
9	287	ANNA	BĄK	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:40:32	00:40:29	8:05	K/6	K40/4
10	195	LIDIA	ŻAK	K	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		00:44:36	00:44:32	8:54	K/7	K50/3
11	158	JANINA	MICHALAK	K	1965	GIECZNO	POLSKA		00:45:02	00:44:59	8:59	K/8	K50/4
12	150	IZABELLA	SMOLARCZYK	K	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:20	00:47:15	9:27	K/9	K50/5
13	151	MONIKA	MICHALSKA	K	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:21	00:47:17	9:27	K/10	K50/6
14	389	MARCIN	JAROSIK	M	2008	ZGIERZ	POLSKA		00:48:39	00:48:36	9:43	M/4	M16/1
15	198	ALICJA	JAROSIK	K	1969	ZGIERZ	POLSKA		00:48:47	00:48:46	9:45	K/11	K50/7