



IV BIEG POWSTAŃCA  
DOBRA k. Łodzi 27.02.2016 r.  
10 km

inesSport  
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
1	396	BŁŻEJ	SKOWROŃSKI	M	1989	KOLUSZKI	POLSKA		00:35:37	00:35:36	16.85	3:34	M/1
2	391	MARCIN	PUSZEWKIEWICZ	M	1988	BIELAWY	POLSKA		00:35:53	00:35:52	16.73	3:35	M/2
3	198	TOBIASZ	OLSZAK	M	1996	RAWA MAZOWIECKA	POLSKA	MLUKS RAWA - RAWA MAZOWIECKA	00:36:46	00:36:46	16.32	3:41	M/3
4	301	ŁUKASZ	BRZEŹNICKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	00:37:03	00:37:01	16.21	3:42	M/4
5	273	JAROSŁAW	CICHOSZ	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	AKADEMIABIEGACZA.PL SALOS-WODNA ŁÓDŹ	00:37:50	00:37:49	15.87	3:47	M/5
6	365	ROBERT	JASION	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	AZS WSIU	00:38:24	00:38:24	15.63	3:50	M/6
7	387	SEBASTIAN	DUSZYŃSKI	M	1989	RAWA MAZOWIECKA	POLSKA		00:38:33	00:38:31	15.58	3:51	M/7
8	407	JAKUB	KIMMER	M	1988	ZELÓW	POLSKA		00:38:35	00:38:31	15.58	3:51	M/8
9	508	RAFAŁ	KAZIMIERCZAK	M	1979	BOGDANKA	POLSKA		00:38:47	00:38:45	15.48	3:53	M/9
10	350	MATEUSZ	OGŁOZA	M	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:38:51	00:38:27	15.6	3:51	M/10
11	255	MATEUSZ	FIJAŁKOWSKI	M	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	00:39:02	00:39:01	15.38	3:54	M/11
12	257	ADAM	FLORCZAK	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:39:22	00:39:20	15.25	3:56	M/12
13	166	ROBERT	SOBCZAK	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:39:33	00:39:30	15.19	3:57	M/13
14	299	KRZYSZTOF	HARĘŻLAK	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	4 ŁAPY PSA ŁÓDŹ	00:39:53	00:39:47	15.08	3:59	M/14
15	413	MICHAŁ	SMOLIŃSKI	M	1980	DOBRA	POLSKA		00:39:54	00:39:53	15.04	3:59	M/15
16	392	DARIUSZ	OWCZAREK	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:40:29	00:40:23	14.86	4:02	M/16
17	237	MAREK	KŁYSZ	M	1968	ANDRESPOL	POLSKA		00:40:37	00:40:34	14.79	4:03	M/17
18	243	DARIUSZ	KUDRA	M	1973	DŁUTÓW	POLSKA		00:40:46	00:40:43	14.74	4:04	M/18
19	148	WIESŁAW	WASIAK	M	1961	ŁÓDŹ	POLSKA		00:41:04	00:41:00	14.63	4:06	M/19
20	329	ZDZISŁAW	KLUF	M	1957	BEŁCHATÓW	POLSKA	AMATOR	00:41:07	00:41:04	14.61	4:06	M/20
21	278	KAMIL	DANIELSKI	M	1985	WARSZAWA	POLSKA		00:41:39	00:41:35	14.43	4:09	M/21
22	303	PIOTR	MAKÓWCZYŃSKI	M	1980	KLĘK	POLSKA		00:41:58	00:41:51	14.34	4:11	M/22
23	234	GRZEGORZ	NESKA	M	1994	PRZYSTAŁOWIECE DUŻE	POLSKA		00:42:16	00:42:08	14.24	4:13	M/23
24	442	JAROSŁAW	SZEWCZYK	M	1974	NOWY BEDOŃ	POLSKA		00:42:24	00:42:20	14.17	4:14	M/24
25	454	MACIEJ	RUTA	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	00:42:39	00:42:32	14.11	4:15	M/25
26	131	PRZEMEK	STUPNOWICZ	M	1995	ŁÓDŹ	POLSKA		00:42:44	00:42:18	14.18	4:14	M/26
27	268	MARCIN	GAŁCZYŃSKI	M	1998	JANOWICE	POLSKA	ZSMR PIĄTEK	00:42:55	00:42:39	14.07	4:16	M/27
28	358	KONRAD	CIEŹKI	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:42:57	00:42:51	14	4:17	M/28
29	383	LEON	NALEPA	M	1987	DĘBICA	POLSKA		00:42:58	00:42:24	14.15	4:14	M/29
30	511	DOMINIK	KOPEĆ	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	-	00:43:02	00:42:56	13.98	4:18	M/30
31	224	ARKADIUSZ	KUJAWSKI	M	1971	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:43:15	00:43:09	13.9	4:19	M/31
32	139	BARTOSZ	URBANIAK	M	1993	GRZEGORZEW	POLSKA		00:43:22	00:43:19	13.85	4:20	M/32
33	253	KINGA	JURCZYK	K	1986	GLUCHOŁAZY	POLSKA	INFOSYS RUN	00:43:29	00:43:28	13.8	4:21	K/1
34	182	MICHAŁ	TUROBOŚ	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:43:33	00:43:31	13.79	4:21	M/33
35	212	JAKUB	KRZYSZTOFIK	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:43:36	00:43:33	13.78	4:21	M/34
36	315	KAMIL	GÓRALCZYK	M	1995	DOBRA	POLSKA	KARATE 44	00:43:40	00:43:35	13.77	4:22	M/35
37	281	MICHAŁ	JANUS	M	1984	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA		00:43:45	00:43:44	13.72	4:22	M/36
38	460	ADAM	RZECZYCA	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	NIGHT RUNNERS	00:43:54	00:43:47	13.7	4:23	M/37



IV BIEG POWSTAŃCA  
DOBRA k. Łodzi 27.02.2016 r.  
10 km

inesSport  
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
39	201	TOMASZ	KOTARSKI	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	KOTAR TEAM	00:44:03	00:43:54	13.67	4:23	M/38
40	497	ADAM	KOZARSKI	M	1987	SKIERNIEWICE	POLSKA		00:44:09	00:44:02	13.63	4:24	M/39
41	189	PAWEŁ	MEISSNER	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	AMBITNE TYGRYSY	00:44:11	00:44:10	13.58	4:25	M/40
42	188	MICHAŁ	KARWOWSKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	NIKE GALERIA ŁÓDZKA	00:44:23	00:44:10	13.58	4:25	M/41
43	440	WOJCIECH	WRÓBLEWSKI	M	1979	ZGIERZ	POLSKA	FRU-FITNESS	00:44:24	00:44:01	13.63	4:24	M/42
44	222	ŁUKASZ	MAJCHRZAK	M	1981	ZGIERZ	POLSKA		00:44:24	00:44:24	13.51	4:26	M/43
45	313	DAMIAN	RAPACZ	M	1988	SKOTNIKI	POLSKA		00:44:25	00:44:00	13.64	4:24	M/44
46	483	ARKADIUSZ	PIOTROWSKI	M	1986	PABIANICE	POLSKA		00:44:26	00:43:49	13.69	4:23	M/45
47	236	MACIEJ	KRUPIŃSKI	M	1983	ZGIERZ	POLSKA		00:44:27	00:44:03	13.62	4:24	M/46
48	232	ŁUKASZ	MUSIAŁ	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:44:37	00:44:04	13.62	4:24	M/47
49	321	MARCIN	ŻURAWIK	M	1980	KOŁO	POLSKA	SG SQUAD	00:44:47	00:44:38	13.44	4:28	M/48
50	384	KONRAD	SIENNICKI	M	1977	BUKOWIEC	POLSKA		00:44:49	00:44:41	13.43	4:28	M/49
51	184	DAWID	RATAJEK	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:44:52	00:44:41	13.43	4:28	M/50
52	190	SEBASTIAN	KWIECIŃSKI	M	1977	MŁAWA	POLSKA		00:44:54	00:44:50	13.38	4:29	M/51
53	363	ARKADIUSZ	MAKOWSKI	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:44:55	00:44:49	13.39	4:29	M/52
54	461	RAFAŁ	PAKUŁA	M	1985	STRYKÓW	POLSKA	CYKLOMANIACY	00:45:05	00:45:00	13.33	4:30	M/53
55	208	KRZYSZTOF	KOTYNIA	M	1967	BRZEZINY	POLSKA	BRZEZINY BIEGAJĄ	00:45:21	00:45:00	13.33	4:30	M/54
56	140	DOMINIK	URBANIAK	M	2001	GRZEGORZEW	POLSKA		00:45:22	00:45:20	13.24	4:32	M/55
57	319	HENRYK	KĘPIŃSKI	M	1953	BEŁCHATÓW	POLSKA	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	00:45:22	00:45:15	13.26	4:32	M/56
58	238	TOMASZ	PLUCIŃSKI	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	GET TEAM	00:45:23	00:45:17	13.25	4:32	M/57
59	149	KRZYSZTOF	WIŚNIEWSKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	DRUŻYNA BSS	00:45:36	00:45:26	13.21	4:33	M/58
60	311	KASIA	WOLSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDZ RUNNING TEAM	00:45:37	00:45:31	13.18	4:33	K/2
61	152	PIOTR	TONDYS	M	1971	ŁÓDŹ	POLSKA	TIGERS TEAM	00:45:37	00:45:35	13.16	4:34	M/59
62	499	STANISŁAW ADAM	OLBRYŚ	M	1967	NASIELSK	POLSKA	KB PIMAR LEGIONOWO	00:45:46	00:45:43	13.12	4:34	M/60
63	143	TOMASZ	SZYMKIEWICZ	M	1964	KIELCE	POLSKA		00:45:47	00:45:37	13.15	4:34	M/61
64	345	ŁUKASZ	KRAWCZYK	M	1982	BYSZEWY	POLSKA	BIEGAJĄCY NA WZNIESIENIACH	00:45:48	00:45:43	13.12	4:34	M/62
65	282	PRZEMEK	DYDERSKI	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	NASZA ŁÓDŹ DA SIĘ LUBIĆ	00:45:50	00:45:39	13.14	4:34	M/63
66	309	KATARZYNA	DĄBROWSKA	K	1984	ZGIERZ	POLSKA		00:45:50	00:45:30	13.19	4:33	K/3
67	341	ARTUR	WAŚICKI	M	1963	DOBROŃ	POLSKA		00:45:53	00:45:48	13.1	4:35	M/64
68	142	MARIUSZ	RAPACZ	M	1969	SZCZAWIN	POLSKA	MPK- ŁÓDŹ	00:45:53	00:45:30	13.19	4:33	M/65
69	216	DOMINIK	KUŚ	M	1986	ŁÓWICZ	POLSKA		00:45:53	00:45:45	13.11	4:35	M/66
70	505	WOJCIECH	MAJEWSKI	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:45:58	00:45:45	13.11	4:35	M/67
71	158	BOGUSZ	RACZYŃSKI	M	1983	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	TIGERS TEAM	00:46:00	00:45:59	13.05	4:36	M/68
72	366	PRZEMEK	ROMANÓW	M	1982	RAJSZEW	POLSKA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	00:46:05	00:45:48	13.1	4:35	M/69
73	200	PAWEŁ	MIKOŁAJCZYK	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	ROSSBIEGANI	00:46:07	00:45:51	13.09	4:35	M/70
74	262	MICHAŁ	GODLEWSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	KS ALASKA	00:46:16	00:46:12	12.99	4:37	M/71
75	344	MATEUSZ	HEMKA	M	1992	GŁOWNO	POLSKA		00:46:17	00:46:11	12.99	4:37	M/72
76	185	PAWEŁ	SZYMCZAK	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	NIE MA	00:46:20	00:46:15	12.97	4:38	M/73



IV BIEG POWSTAŃCA  
DOBRA k. Łodzi 27.02.2016 r.  
10 km

inesSport  
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
77	517	ROBERT	KOSIELSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:46:20	00:46:10	13	4:37	M/74
78	219	JAKUB	KUPNIEWSKI	M	1971	WARSZAWA	POLSKA		00:46:24	00:46:18	12.96	4:38	M/75
79	317	ZBIGNIEW	KAMIŃSKI	M	1963	ŁÓDŹ	POLSKA		00:46:30	00:46:24	12.93	4:38	M/76
80	316	ANDRZEJ	KORDYZON	M	1975	PROBOSZCZEWICE	POLSKA	START RUNNERS PROBOSZCZEWICE	00:46:34	00:46:17	12.96	4:38	M/77
81	464	BARTŁOMIEJ	PIECHOTA	M	1994	ZGIERZ	POLSKA		00:46:35	00:46:19	12.95	4:38	M/78
82	335	ZBIGNIEW	KRUPIŃSKI	M	1982	KOŁO	POLSKA	ZADYSZKA	00:46:39	00:46:36	12.88	4:40	M/79
83	177	HIERONIM	WEJDMAN	M	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:46:39	00:46:32	12.89	4:39	M/80
84	228	ROMAN	MACKIEWICZ	M	1965	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	00:46:42	00:46:20	12.95	4:38	M/81
85	336	TOMASZ	BEDYK	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:46:54	00:46:47	12.83	4:41	M/82
86	348	DORIAN	MOSPINEK	M	1995	GŁOWNO	POLSKA		00:46:55	00:46:53	12.8	4:41	M/83
87	203	TOMASZ	NOWAK	M	1987	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	00:46:57	00:46:51	12.81	4:41	M/84
88	290	PAWEŁ	DIOWKSZ	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:04	00:46:54	12.79	4:41	M/85
89	362	RADEK	GARNYS	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:04	00:46:43	12.84	4:40	M/86
90	277	BARTOSZ	DROBNY	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:04	00:46:51	12.81	4:41	M/87
91	170	WOJCIECH	ZALASA	M	1968	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:47:09	00:46:53	12.8	4:41	M/88
92	178	DARIUSZ	WEJDMAN	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA	EVERRUN	00:47:09	00:47:03	12.75	4:42	M/89
93	264	PIOTR	JASKÓŁOWSKI	M	1987	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	00:47:11	00:46:59	12.77	4:42	M/90
94	179	MICHAŁ	WACHOWSKI	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:13	00:47:02	12.76	4:42	M/91
95	502	JAROSŁAW	LESIEWICZ	M	1969	ŁÓDŹ	POLSKA	ORANGE POLSKA	00:47:14	00:47:07	12.73	4:43	M/92
96	288	ROBERT	DZIAŁAK	M	1982	D MOSIN	POLSKA		00:47:15	00:46:58	12.78	4:42	M/93
97	399	ROBERT	LEWERA	M		PABIANICE	POLSKA		00:47:19	00:46:57	12.78	4:42	M/94
98	227	ANETA	OKUNSKA WEJDMAN	K	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	EVERRUN	00:47:19	00:47:13	12.71	4:43	K/4
99	490	MACIEK	WOŹNICKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	RUNNING SUCKS / PARKRUN ŁÓDŹ	00:47:19	00:47:10	12.72	4:43	M/95
100	371	KRZYSZTOF	ŁASKI	M	1964	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGIEM PO PIWO	00:47:22	00:47:14	12.7	4:43	M/96
101	251	PIOTR	GAJDA	M	1964	ZGIERZ	POLSKA	ORANGE POLSKA	00:47:32	00:47:10	12.72	4:43	M/97
102	151	PIOTR	SZCZEPANIAK	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:47:33	00:47:24	12.66	4:44	M/98
103	298	RAFAŁ	GUZIUK	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:42	00:47:40	12.59	4:46	M/99
104	283	RAFAŁ	BĄKOWSKI	M	1978	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	AGB TORFY	00:47:43	00:47:35	12.61	4:46	M/100
105	375	PRZEMYSŁAW	KUBICKI	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	TRUCHT.COM	00:47:45	00:47:38	12.6	4:46	M/101
106	479	MARCIN	SZUBIELSKI	M	1993	ŁÓDŹ	POLSKA	ATLAS RUNNING TEAM	00:47:53	00:47:52	12.53	4:47	M/102
107	196	JONATAN	KRÓLAK	M	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:48:00	00:47:52	12.53	4:47	M/103
108	510	ŁUKASZ	NOWAK	M	1983	TORUŃ	POLSKA	RUNNING SUCKS / DZIKIE BUŁKI W GALOPIE	00:48:00	00:47:35	12.61	4:46	M/104
109	412	ARTUR	RYCHTER	M	1992	SKOTNIKI	POLSKA		00:48:02	00:47:38	12.6	4:46	M/105
110	480	WOJCIECH	ŚWIĄTEK	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	INFOSYS RUN	00:48:06	00:47:36	12.61	4:46	M/106
111	331	MICHAŁ	DZIĘGIELEWSKI	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	RADOGOSZCZ	00:48:07	00:47:35	12.61	4:46	M/107
112	443	KAMIL	WEINBERG	M	1972	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGAMPOŁOZDI/BIEGIEMPOPIWO	00:48:12	00:48:04	12.48	4:48	M/108
113	263	MARCIN	JUST	M	1982	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	BRAK	00:48:16	00:48:04	12.48	4:48	M/109
114	159	IRENEUSZ	RACZYŃSKI	M	1959	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:48:19	00:48:15	12.44	4:50	M/110



IV BIEG POWSTAŃCA  
DOBRA k. Łodzi 27.02.2016 r.  
10 km

inesSport  
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
115	374	ŁUKASZ	PODSIEDLIK	M	1982	DOBRA	POLSKA		00:48:20	00:47:55	12.52	4:48	M/111
116	445	MARCIN	STĘPIEŃ	M	1981	ZGIERZ	POLSKA		00:48:21	00:48:09	12.46	4:49	M/112
117	361	MARIUSZ	KOSTRZEWA	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	KLUB SPORTOWY ALASKA	00:48:22	00:48:09	12.46	4:49	M/113
118	465	DOMINIK	STANEK	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:48:26	00:48:18	12.42	4:50	M/114
119	466	ROBERT	PODLASIAK	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:48:27	00:48:25	12.39	4:51	M/115
120	176	MICHAŁ	WIERZCHOŃ	M	1974	ŁÓDŹ	POLSKA	PARKRUN ŁÓDŹ	00:48:39	00:48:21	12.41	4:50	M/116
121	378	MARUSZ	NOWAK	M	1974	PROBOSZCZEWICE	POLSKA		00:48:41	00:48:23	12.4	4:50	M/117
122	165	JAKUB	STRZELECKI CIRRUS	M	1964	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:48:43	00:48:35	12.35	4:52	M/118
123	217	KAMILA	KWIECIEŃ - LIPIŃSKA	K	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	AMBITNE TYGRYSICE	00:48:43	00:48:35	12.35	4:52	K/5
124	448	MACIEJ	SOWA	M	1968	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ / SP 189 ŁÓDŹ	00:48:49	00:48:26	12.39	4:51	M/119
125	359	PIOTR	CIEŚLAK	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:48:58	00:48:37	12.34	4:52	M/120
126	450	KAMIL	TRUCHTA	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:19	00:49:04	12.23	4:54	M/121
127	458	WOJCIECH	STĘPNIAK	M	1971	ZGIERZ	POLSKA	KRWINKA	00:49:28	00:49:19	12.17	4:56	M/122
128	405	KRZYSZTOF	JUSZCZYSZYN	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:33	00:49:07	12.22	4:55	M/123
129	393	GRZEGORZ	MALICKI	M		NOWY KAZANÓW	POLSKA		00:49:34	00:49:24	12.15	4:56	M/124
130	79	MICHAŁ	BEK	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	DRUŻYNA BSS	00:49:37	00:49:17	12.17	4:56	M/125
131	451	SZYMON	WITEK	M	1992	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	INFOSYS RUN	00:49:37	00:49:25	12.14	4:56	M/126
132	356	GRZEGORZ	HERKT	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:39	00:49:30	12.12	4:57	M/127
133	280	KONRAD	ADAMCZEWSKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	ORANGE POLSKA	00:49:46	00:49:20	12.16	4:56	M/128
134	453	MIROSŁAW	PASTUSZKA	M	1966	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:51	00:49:23	12.15	4:56	M/129
135	455	MAREK	PASTUSZKA	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	RUN ŁDZ / TRUCHT.COM	00:49:51	00:49:23	12.15	4:56	M/130
136	520	PIOTR	WIECZOREK	M	1972	ŁÓDŹ	POLSKA	WIECZOREK ŁÓDŹ	00:49:55	00:49:48	12.05	4:59	M/131
137	333	TOMASZ	ERNST	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:57	00:49:44	12.06	4:58	M/132
138	233	TOMASZ	MICHALSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	KB ARTURÓWEK	00:49:58	00:49:42	12.07	4:58	M/133
139	409	ANNA	OWCZARCZYK	K	1992	PABIANICE	POLSKA		00:49:59	00:49:49	12.04	4:59	K/6
140	457	PAWEŁ	SPUŁTOWSKI	M	1971	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:00	00:49:23	12.15	4:56	M/134
141	275	ROBERT	FELCENLOBEN	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:03	00:50:01	12	5:00	M/135
142	355	SEBASTIAN	JANACZYK	M	1981	KALISZ	POLSKA		00:50:03	00:49:32	12.11	4:57	M/136
143	318	MARIUSZ	KELER	M	1981	PIOTRKÓW TRYB.	POLSKA	TRIAKTYWNI	00:50:09	00:50:08	11.97	5:01	M/137
144	164	MICHAŁ	SIERPIŃSKI	M	1984	PABIANICE	POLSKA		00:50:10	00:49:36	12.1	4:58	M/138
145	513	TOMASZ	SKORUPA	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA	ARCHITEKCIWBIEGU.PL	00:50:14	00:49:56	12.02	4:60	M/139
146	169	HENRYK	REJZA	M	1951	OZORKÓW	POLSKA	KS MARATON OSTRÓW WLKP	00:50:18	00:50:09	11.96	5:01	M/140
147	404	ROBERT	ŻURAWIŃSKI	M	1985	STRYKÓW	POLSKA		00:50:20	00:50:11	11.96	5:01	M/141
148	154	KATARZYNA	SUSKA	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	00:50:28	00:50:13	11.95	5:01	K/7
149	167	MARCIN	SZCZEPAŃSKI	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA	RETKINIA RUN	00:50:37	00:50:21	11.92	5:02	M/142
150	368	MARCIN	JEŻYNA	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	TATE & LYLE ACTIVE TEAM	00:50:38	00:50:16	11.94	5:02	M/143
151	266	WITOLD	GOSZCZYCKI	M	1967	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	00:50:38	00:50:34	11.87	5:03	M/144
152	209	JAROSŁAW	KRZYŻANOWSKI	M	1979	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	00:50:39	00:50:35	11.86	5:04	M/145



IV BIEG POWSTAŃCA  
DOBRA k. Łodzi 27.02.2016 r.  
10 km

inesSport  
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
153	332	JAROSŁAW	SŁABY	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	STRONGHOLD GROUP	00:50:40	00:50:40	11.84	5:04	M/146
154	516	MACIEJ	NAJDEREK	M	1982	POZNAŃ	POLSKA	NIGHT RUNNERS	00:50:45	00:50:31	11.88	5:03	M/147
155	340	DARIUSZ	BEŚKA	M	1989	PABIANICE	POLSKA		00:50:46	00:50:19	11.92	5:02	M/148
156	181	JANUSZ	DUK	M	1966	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:47	00:50:39	11.85	5:04	M/149
157	306	ADAM	JEZIERSKI	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	MAJAPOLA	00:50:51	00:50:32	11.87	5:03	M/150
158	390	GRZEGORZ	MROWICKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:53	00:50:37	11.85	5:04	M/151
159	324	JAROSŁAW	MICHAŁEK	M	1965	KRAKÓW	POLSKA	ONE WAY TICKET	00:50:54	00:50:49	11.81	5:05	M/152
160	389	MARCIN	ORSKI	M	1975	KOSZALIN	POLSKA		00:50:56	00:50:33	11.87	5:03	M/153
161	285	MAREK	CERAN	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:56	00:50:29	11.89	5:03	M/154
162	346	PATRYCJA	MAJKUT	K	1991	RADLIN	POLSKA	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	00:50:59	00:50:49	11.81	5:05	K/8
163	247	FILIP	OCHAPSKI	M	1991	UNIEJÓW	POLSKA		00:50:59	00:50:49	11.81	5:05	M/155
164	220	MICHAŁ	MŁODAWSKI	M	1987	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	AGB ACTIVE RUNNERS	00:51:02	00:50:35	11.86	5:04	M/156
165	214	RAFAŁ	KASZUBSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:51:05	00:50:50	11.8	5:05	M/157
166	401	MACIEJ	ADAMIAK	M		KOLONIA BRUŻYCA	POLSKA		00:51:06	00:50:49	11.81	5:05	M/158
167	173	ANNA	PATURA	K	1969	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	00:51:08	00:50:46	11.82	5:05	K/9
168	478	DARIUSZ	WITUSIK	M	1965	ŁÓDŹ	POLSKA		00:51:11	00:50:43	11.83	5:04	M/159
169	376	DAWID	ORCZYK	M	1988	BUKÓWKA	POLSKA		00:51:13	00:50:59	11.77	5:06	M/160
170	239	PAWEŁ	KOBYLIŃSKI	M	1971	ZGIERZ	POLSKA	APAK-FOL	00:51:20	00:51:04	11.75	5:06	M/161
171	186	PIOTR	STAWICKI	M	1972	CEKANÓW	POLSKA		00:51:24	00:51:10	11.73	5:07	M/162
172	218	EWA	LEWANDOWSKA	K	1961	ŁÓDŹ	POLSKA	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	00:51:26	00:50:59	11.77	5:06	K/10
173	168	MATEUSZ	WINIECKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	00:51:28	00:51:20	11.69	5:08	M/163
174	394	MICHAŁ	NIEDŹWIEDŹ	M	1994	ZGIERZ	POLSKA		00:51:29	00:51:10	11.73	5:07	M/164
175	334	JAROSŁAW	PIÓRKOWSKI	M	1974	KOŁO	POLSKA		00:51:30	00:51:19	11.69	5:08	M/165
176	481	SEBASTIAN	STROŹEK	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:51:30	00:51:06	11.74	5:07	M/166
177	300	DOROTA	HARĘŻLAK	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	4 ŁAPY PSA ŁÓDŹ	00:51:31	00:51:14	11.71	5:07	K/11
178	136	TERESA	STEFAŃCZYK	K	1969	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:51:32	00:51:12	11.72	5:07	K/12
179	304	JAROSŁAW	GLUBA	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:51:37	00:51:12	11.72	5:07	M/167
180	377	MICHAŁ	KRAWCZYK	M	1986	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	RYSIE	00:51:39	00:51:08	11.73	5:07	M/168
181	235	JACEK	ŁOBODA	M	1989	PABIANICE	POLSKA		00:51:42	00:51:16	11.7	5:08	M/169
182	258	WOJCIECH	CIELECKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	BRAK	00:51:47	00:51:19	11.69	5:08	M/170
183	504	PIOTR	LERKA	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	400BIEGA	00:51:53	00:51:35	11.63	5:09	M/171
184	320	RADOSŁAW	NAMYŚLAK	M	1971	KOŁO	POLSKA	KOŁO BIEGA	00:51:53	00:51:43	11.6	5:10	M/172
185	398	ŁUKASZ	KOCIOŁEK	M	1985	ZDUŃSKA WOLA	POLSKA		00:51:58	00:51:45	11.59	5:10	M/173
186	229	KATARZYNA	OSTOJSKA	K	1993	ZELÓW	POLSKA	BIEGING TEAM ZELÓW	00:51:58	00:51:46	11.59	5:11	K/13
187	353	RYSZARD	BARJASZ	M	1960	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:52:04	00:52:02	11.53	5:12	M/174
188	337	PAWEŁ	PACZKOWSKI	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA	DIABECIAKI	00:52:05	00:51:36	11.63	5:10	M/175
189	295	ALEKSANDER	BANKOWIAK	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	BRAK	00:52:07	00:51:32	11.64	5:09	M/176
190	509	PAWEŁ	ANASIK	M	1981	KLEK	POLSKA		00:52:12	00:52:05	11.52	5:12	M/177





IV BIEG POWSTAŃCA  
DOBRA k. Łodzi 27.02.2016 r.  
10 km

inesSport  
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
191	195	MARIUSZ	KWIATKOWSKI	M	1963	ŁÓDŹ	POLSKA	DELIA COSMETICS TEAM	00:52:13	00:52:08	11.51	5:13	M/178
192	271	KACPER	BOMBRYCH	M	1998	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	00:52:17	00:52:13	11.49	5:13	M/179
193	410	MICHAŁ	TRUSKOLAS	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA		00:52:19	00:51:49	11.58	5:11	M/180
194	498	TOMASZ	LICHOTA	M	1979	ZGIERZ	POLSKA	ROSSBIEGANI	00:52:20	00:51:55	11.56	5:11	M/181
195	325	JACEK	WALCZAK	M	1964	BIELAWY	POLSKA	ZSMR PIĄTEK	00:52:20	00:52:01	11.53	5:12	M/182
196	292	RADOSŁAW	BRZOZOWSKI	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:52:23	00:51:49	11.58	5:11	M/183
197	226	JAKUB	OCHOTA	M	1990	OZORKÓW	POLSKA		00:52:29	00:52:03	11.53	5:12	M/184
198	141	HUBERT	TOMCZUK	M	1993	BEŁCHATÓW	POLSKA		00:52:31	00:51:57	11.55	5:12	M/185
199	252	MARIUSZ	BŁASZCZYK	M	1986	ZGIERZ	POLSKA	MBANK	00:52:39	00:52:26	11.44	5:15	M/186
200	343	DANIEL	KACZMARCZYK	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:52:43	00:52:10	11.5	5:13	M/187
201	245	MONIKA	MIKOŁAJCZYK-SOWA	K	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:52:46	00:52:25	11.45	5:14	K/14
202	174	RADOSŁAW	STASZCZYK	M	1972	BRZEZINY	POLSKA		00:52:48	00:52:20	11.46	5:14	M/188
203	194	PAWEŁ	MALINOWSKI	M	1975	SZCZAWIN DUŻY	POLSKA		00:52:50	00:52:40	11.39	5:16	M/189
204	397	BARTŁOMIEJ	SZCZEPANIAK	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:52:53	00:52:42	11.39	5:16	M/190
205	435	URSZULA	SZCZEPANIAK	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:52:54	00:52:43	11.38	5:16	K/15
206	157	MACIEJ	SUSKI	M	1962	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	00:52:55	00:52:38	11.4	5:16	M/191
207	385	DOMINIKA	WILIJEWICZ	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:52:55	00:52:36	11.41	5:16	K/16
208	180	KRZYSZTOF	RZEŹNICZEK	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	MBANK	00:52:58	00:52:47	11.37	5:17	M/192
209	439	MARIUSZ	PEPŁOŃSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	GILLETTE RUN	00:53:01	00:52:29	11.43	5:15	M/193
210	230	TOMASZ	MICHAŁOWSKI	M	1979	KALISZ	POLSKA	KONICA MINOLTA RUNNING TEAM	00:53:04	00:52:44	11.38	5:16	M/194
211	286	ANNA	BORAWSKA	K	1977	PŁOCK	POLSKA	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	00:53:05	00:52:44	11.38	5:16	K/17
212	296	ADAM	AŁASZEWSKI	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:07	00:52:49	11.36	5:17	M/195
213	436	KRZYSZTOF	SIBIELSKI	M	1954	POLSKA	POLSKA		00:53:09	00:52:58	11.33	5:18	M/196
214	449	JUSTYNA	PASTWIŃSKA	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:10	00:52:41	11.39	5:16	K/18
215	163	BARTOSZ	ROSZEWSKI	M	1990	GŁOGOWIEC	POLSKA	BIEGAJĄCY NA WZNIESIENIACH	00:53:15	00:52:40	11.39	5:16	M/197
216	506	IGOR	LEWANDOWSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:18	00:53:04	11.31	5:18	M/198
217	463	PIOTR	PAPUZIŃSKI	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	ATLAS RUNNING TEAM	00:53:21	00:53:04	11.31	5:18	M/199
218	187	DAGMARA	KACPERSKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:21	00:52:55	11.34	5:18	K/19
219	519	JOANNA	WYTYKOWSKA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	RYŚIE	00:53:23	00:52:53	11.35	5:17	K/20
220	402	BEATA	JARECKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:24	00:53:10	11.29	5:19	K/21
221	125	BARTŁOMIEJ	SZAŁAPSKI	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:27	00:53:07	11.3	5:19	M/200
222	289	MAREK	CZUBIŃSKI	M	1953	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:28	00:53:17	11.26	5:20	M/201
223	456	JOANNA	SPUŁTOWSKA	K	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:33	00:52:57	11.33	5:18	K/22
224	370	ANDRZEJ SOCHA	SOCHA	M	1975	RZECZYCA	POLSKA		00:53:34	00:53:14	11.27	5:19	M/202
225	249	MACIEK	CIESIELSKI	M	1982	DOBRA	POLSKA	LKS STRUGA DOBIESZKÓW	00:53:35	00:53:14	11.27	5:19	M/203
226	452	MARIUSZ	SKONIECZNY	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	INFOSYS RUN	00:53:44	00:53:31	11.21	5:21	M/204
227	364	IWONA	ROŹNIATA	K	1973	GŁOWNO	POLSKA	GŁOWNO W BIEGU	00:53:46	00:53:25	11.23	5:21	K/23
228	360	ANDRZEJ	ROŹNIATA	M	1972	GŁOWNO	POLSKA	GŁOWNO W BIEGU	00:53:46	00:53:27	11.23	5:21	M/205



IV BIEG POWSTAŃCA  
DOBRA k. Łodzi 27.02.2016 r.  
10 km

inesSport  
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
229	411	MICHAŁ	BEŁDOWSKI	M	1979	ZGIERZ	POLSKA	GRUPA ODWET	00:53:48	00:53:33	11.2	5:21	M/206
230	147	SŁAWOMIR	WACHOWICZ	M	1971	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	DRUŻYNA BSS	00:53:49	00:53:34	11.2	5:21	M/207
231	171	SYLWIA	WYLAZLOWSKA	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	00:53:50	00:53:29	11.22	5:21	K/24
232	175	KAMIL	WASZCZYKOWSKI	M	1982	CZARNOCIN	POLSKA		00:54:06	00:53:36	11.19	5:22	M/208
233	307	PIOTR	BOGUCKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	ATLAS RUNNING TEAM	00:54:18	00:54:02	11.1	5:24	M/209
234	302	TOMASZ	CHMIELARSKI	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	INFOSYS RUN	00:54:27	00:54:15	11.06	5:25	M/210
235	231	DARIUSZ	KUBIAK	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:54:27	00:54:03	11.1	5:24	M/211
236	248	JAROSŁAW	KOLCZYŃSKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	KONICA MINOLTA RUNNING TEAM	00:54:31	00:54:11	11.07	5:25	M/212
237	259	DARIUSZ	JAGODZINSKI	M	1967	PIOTRKÓW TRYB	POLSKA	BORCH	00:54:36	00:54:13	11.07	5:25	M/213
238	380	PAWEŁ	PERYGA	M	1983	BEŁCHATÓW	POLSKA		00:54:42	00:54:08	11.08	5:25	M/214
239	500	ADAM	LACH	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:54:46	00:54:17	11.05	5:26	M/215
240	287	ANNA	BŁAŻAŁEK	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:54:47	00:54:30	11.01	5:27	K/25
241	379	SŁAWOMIR	KORDYZON	M	1985	NOWE PROBOSZCZEWICE	POLSKA		00:54:47	00:54:26	11.02	5:27	M/216
242	223	ANNA	KALINOWSKA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	PGF ZDROWY WYBÓR	00:54:48	00:54:31	11.01	5:27	K/26
243	193	PATRYK	KŁOSSOWSKI	M	1991	KOŁO	POLSKA		00:55:11	00:54:48	10.95	5:29	M/217
244	276	MICHAŁ	DOBROWOLSKI	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:55:13	00:54:41	10.97	5:28	M/218
245	156	MICHAŁ	STAWIŃSKI	M	1975	PIĄTEK	POLSKA		00:55:18	00:54:59	10.91	5:30	M/219
246	155	KAROLINA	ULATOWSKA	K	1998	ŁAZIN	POLSKA	ZSMR PIĄTEK	00:55:19	00:55:19	10.85	5:32	K/27
247	225	ŁUKASZ	OCHOTA	M	1990	OZORKÓW	POLSKA		00:55:22	00:54:57	10.92	5:30	M/220
248	475	TOMASZ	SOŚNIERZ	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:55:27	00:55:13	10.87	5:31	M/221
249	323	MIROSŁAW	ŁYJAK	M	1957	ŁAGIEWNIKI NOWE	POLSKA	MPK- ŁÓDŹ	00:55:30	00:55:06	10.89	5:31	M/222
250	294	JAKUB	BANASZKIEWICZ	M	1979	BUDY WOLSKI	POLSKA		00:55:34	00:55:08	10.88	5:31	M/223
251	254	PIOTR	BEDERSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:55:34	00:55:02	10.9	5:30	M/224
252	515	AGNIESZKA	KLEPCZYŃSKA	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	TATE & LYLE ACTIVE TEAM	00:55:34	00:55:12	10.87	5:31	K/28
253	144	ARKADIUSZ	TYFA	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:55:35	00:55:13	10.87	5:31	M/225
254	514	MATEUSZ	LESZCZYŃSKI	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	FIT FABRIC	00:55:39	00:55:28	10.82	5:33	M/226
255	161	ADAM	SARZYŃSKI	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA	SONOCO LPC RUNNING TEAM	00:55:44	00:55:10	10.88	5:31	M/227
256	133	MARCIN	STANECKI	M	1976	SKIERNIEWICE	POLSKA		00:55:45	00:55:28	10.82	5:33	M/228
257	134	WIESŁAW	PAWIAK	M	1953	ZGIERZ	POLSKA		00:55:47	00:55:25	10.83	5:33	M/229
258	240	HENRYK	KWAŚNIEWSKI	M	1954	ŁÓDŹ	POLSKA		00:55:52	00:55:29	10.81	5:33	M/230
259	482	KRZYSZTOF	SIEJKOWSKI	M	1987	JEŻÓW	POLSKA	ROZTRUCHTOLENIE	00:55:53	00:55:25	10.83	5:33	M/231
260	206	MACIEJ	KILAŃSKI	M	1995	PABIANICE	POLSKA		00:55:56	00:55:44	10.77	5:34	M/232
261	272	BŁAŻEJ	BISKUPSKI	M	1971	ŁÓDŹ	POLSKA		00:55:56	00:55:48	10.75	5:35	M/233
262	244	ZBIGNIEW	KACPRZAK	M	1971	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:56:17	00:56:05	10.7	5:37	M/234
263	507	PAWEŁ	OLEJNICZAK	M	1987	ZGIERZ	POLSKA		00:56:22	00:55:57	10.72	5:36	M/235
264	437	BARTŁOMIEJ	PAWELCZYK	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:56:28	00:55:54	10.73	5:35	M/236
265	354	MALGORZATA	CYRULEWSKA	K	1971	GLINNIK	POLSKA		00:56:31	00:56:13	10.67	5:37	K/29
266	274	GRZEGORZ	GOLIŃSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:56:32	00:56:16	10.66	5:38	M/237



IV BIEG POWSTAŃCA  
DOBRA k. Łodzi 27.02.2016 r.  
10 km

inesSport  
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
267	162	MAGDALENA	POLA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:56:32	00:56:16	10.66	5:38	K/30
268	279	PATRYK	JEZERSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:56:32	00:56:16	10.66	5:38	M/238
269	338	GRZEGORZ	WŁODARCZYK	M	1970	PABIANICE	POLSKA		00:56:37	00:56:26	10.63	5:39	M/239
270	192	BEATA	KARWOWSKA	K	1973	ZGIERZ	POLSKA		00:56:44	00:56:23	10.64	5:38	K/31
271	267	JAKUB	BALICKI	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA	DRUŻYNA DOZ / ASAP RUNNERS	00:56:51	00:56:16	10.66	5:38	M/240
272	284	KATARZYNA	CERAN	K	1987	PABIANICE	POLSKA	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	00:56:56	00:56:29	10.62	5:39	K/32
273	146	ARTUR	STRZELECKI	M	1966	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA		00:56:58	00:56:40	10.59	5:40	M/241
274	469	MARIA	WÓJCIK	K	1985	TRĄBIN	POLSKA	RUNNING SUCKS/DZIKIE BUŁKI W GALOPIE	00:57:02	00:56:36	10.6	5:40	K/33
275	145	MARTA	RAWECKA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	00:57:05	00:56:36	10.6	5:40	K/34
276	473	TADEUSZ	RUTA	M	1950	DOBRA NOWINY	POLSKA	WKB META LUBLINIEC	00:57:06	00:56:33	10.61	5:39	M/242
277	400	TOMASZ	KUBIAK	M	1985	ZGIERZ	POLSKA		00:57:06	00:56:51	10.55	5:41	M/243
278	126	KRYSTIAN	RATAJCZYK	M	1988	DOBRA	POLSKA	POWSTANIEC DOBRA	00:57:09	00:57:05	10.51	5:42	M/244
279	408	MONIKA	PAWLAK	K	1965	GROTNIKI	POLSKA		00:57:10	00:56:47	10.57	5:41	K/35
280	352	PIOTR	SABACIŃSKI	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:57:16	00:56:47	10.57	5:41	M/245
281	462	WOJCIECH	WŁODARCZYK	M	1956	ŁÓDŹ	POLSKA		00:57:19	00:56:48	10.56	5:41	M/246
282	328	VALERIY	KOBZYEV	M	1974	ŁÓDŹ	POLSKA	PULS STUDIO FITNESS	00:57:23	00:57:04	10.51	5:42	M/247
283	447	PIOTR	WICIŃSKI	M	1980	PABIANICE	POLSKA	INFOSYS RUN	00:57:29	00:56:57	10.54	5:42	M/248
284	138	KAROL	RZEŃNICKI	M	1966	ŁÓDŹ	POLSKA	UKS PRAUSSA	00:57:31	00:57:14	10.48	5:43	M/249
285	246	TOMASZ	MARCINIAK	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	KLUB BIEGACZA RTVEUROAGD	00:57:32	00:57:08	10.5	5:43	M/250
286	265	BEATA	DEMBIŃSKA	K	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	AMBITNE TYGRYSICE	00:57:32	00:57:05	10.51	5:42	K/36
287	471	PAULINA	OLEJNICZAK	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:57:39	00:57:14	10.48	5:43	K/37
288	467	NORBERT	ŚMIGIELSKI	M	1978	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:58:23	00:57:56	10.36	5:48	M/251
289	130	IRENEUSZ	TERKA	M	1962	ŁÓDŹ	POLSKA		00:58:23	00:58:11	10.31	5:49	M/252
290	395	PIOTR	KUŹMIŃSKI	M	1996	STRYKÓW	POLSKA		00:58:37	00:58:13	10.31	5:49	M/253
291	357	TOMASZ	GRALKA	M	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		00:58:45	00:58:13	10.31	5:49	M/254
292	501	ALINA	MIŚKIEWICZ	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:58:50	00:58:26	10.27	5:51	K/38
293	459	PAULINA	STĘPNIAK	K	1993	ZGIERZ	POLSKA		00:58:50	00:58:41	10.22	5:52	K/39
294	137	MACIEJ	ZAREMBA	M	1981	KSAWERÓW	POLSKA		00:58:54	00:58:44	10.22	5:52	M/255
295	191	GRAŻYNA	MAKOWSKA	K	1985	KSAWERÓW	POLSKA		00:58:57	00:58:47	10.21	5:53	K/40
296	406	ZYGMUNT TADEUSZ	RZEŃNICKI	M	1955	ŁÓDŹ	POLSKA		00:59:00	00:58:37	10.24	5:52	M/256
297	312	SEBASTIAN	RAPACZ	M	1986	SKOTNIKI	POLSKA	-	00:59:05	00:58:43	10.22	5:52	M/257
298	330	ANNA	EDYK	K	1964	TOMASZÓW MAZ.	POLSKA		00:59:16	00:58:48	10.2	5:53	K/41
299	327	BARBARA	DANKIEWICZ	K	1971	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA	00:59:24	00:59:21	10.11	5:56	K/42
300	386	EWELINA	SZYKŁANC	K	1983	PABIANICE	POLSKA	GTW PABIANICE	00:59:28	00:59:00	10.17	5:54	K/43
301	477	AGNIESZKA	WÓJCIK	K	1982	RAJSZEW	POLSKA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	00:59:37	00:59:18	10.12	5:56	K/44
302	314	MARCIN	NOWACKI	M	1978	STRYKÓW	POLSKA		00:59:38	00:59:14	10.13	5:55	M/258
303	308	COSMIN	COSEREATA	M	1987	LODZ	POLSKA	INFOSYS	00:59:43	00:59:11	10.14	5:55	M/259
304	468	MARIAN CIPRIAN	SARBEA	M	1987	LODZ	RUMUNIA	INFOSYS RUN	00:59:44	00:59:11	10.14	5:55	M/260





IV BIEG POWSTAŃCA  
DOBRA k. Łodzi 27.02.2016 r.  
10 km

inesSport  
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
305	160	RADOSŁAW	RATALEWSKI	M	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		00:59:53	00:59:25	10.1	5:56	M/261
306	250	DOROTA	ANTCZAK	K	1973	TUSZYN	POLSKA		01:00:08	01:00:04	9.99	6:00	K/45
307	261	DAMIAN	JAGODZIŃSKI	M	1991	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	TEATR ŻYWIÓŁÓW VERSUS	01:00:29	01:00:05	9.99	6:01	M/262
308	339	MONIKA	KUBIAK	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		01:00:36	01:00:03	9.99	6:00	K/46
309	199	ANTONI	KRUPINIEWICZ	M	1969	LEGIONOWO	POLSKA	SKORPION	01:00:37	01:00:09	9.98	6:01	M/263
310	297	MONIKA	HETMANEK	K	1973	PABIANICE	POLSKA	AFLOFARM RUNNING TEAM	01:00:40	01:00:14	9.96	6:01	K/47
311	172	MAGDALENA	TRZECIECKA	K	1967	ŁÓDŹ	POLSKA	BRAK	01:00:49	01:00:27	9.93	6:03	K/48
312	205	JACEK	KURMAN	M	1969	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA	01:01:00	01:00:56	9.85	6:06	M/264
313	269	AGNIESZKA	ANYSZKA	K	1969	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	01:01:00	01:00:57	9.84	6:06	K/49
314	207	MARZENA	KURMAN	K	1968	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA	01:01:00	01:00:57	9.84	6:06	K/50
315	347	MICHAŁ	WÓJCIK	M	1997	GŁOWNO	POLSKA		01:01:02	01:00:59	9.84	6:06	M/265
316	444	MAGDALENA	STĘPIEŃ	K	1979	ZGIERZ	POLSKA		01:01:05	01:00:53	9.85	6:05	K/51
317	150	GABRIELA	TRIANA	K	1984	ŁÓDŹ	MEKSYK	INFOSYS RUN	01:01:06	01:00:45	9.88	6:05	K/52
318	470	PAWEŁ	WOŁKANIN	M	1959	ŁÓDŹ	POLSKA	POLPHARMA RUN TEAM	01:01:12	01:00:36	9.9	6:04	M/266
319	472	KRZYSZTOF	KWAPISZ	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		01:02:10	01:01:39	9.73	6:10	M/267
320	446	MARCIN	SZCZERBIAK	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	DRUŻYNA BSS	01:02:17	01:01:46	9.71	6:11	M/268
321	305	SONIA	CIEŚLIK	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		01:02:20	01:01:51	9.7	6:11	K/53
322	129	CEZARY	RYBCZYŃSKI	M	1961	STRYKÓW	POLSKA		01:02:35	01:02:16	9.64	6:14	M/269
323	367	IWONA	BORUCH	K	1984	RADOM	POLSKA	BRAK	01:02:51	01:02:21	9.62	6:14	K/54
324	310	AGNIESZKA	DABROSZ	K	1983	PULAWY	POLSKA	INFOSYS RUN	01:02:53	01:02:42	9.57	6:16	K/55
325	322	ZBIGNIEW	OSTAFIN	M	1961	ZGIERZ	POLSKA	MPK ŁÓDŹ	01:03:03	01:02:40	9.57	6:16	M/270
326	270	LIDIA	BOMBRYCH	K	1970	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	01:03:13	01:03:11	9.5	6:19	K/56
327	204	DOROTA	OSTROWSKA	K	1966	ŁOWICZ	POLSKA	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	01:03:20	01:03:18	9.48	6:20	K/57
328	388	JACEK	REMBOWSKI	M	1946	ŁOWICZ	POLSKA		01:03:21	01:02:44	9.56	6:16	M/271
329	476	GRAŻYNA	WALIS	K	1965	OZORKÓW	POLSKA		01:04:19	01:03:44	9.41	6:22	K/58
330	518	WERONIKA	CHRABELSKA	K	1980	DOBROŃ	POLSKA	RYSIE	01:04:43	01:04:13	9.34	6:25	K/59
331	256	MARTA	BUDZIAREK	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIE	01:04:43	01:04:12	9.35	6:25	K/60
332	326	EMILIA	KACZMAREK	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		01:04:44	01:04:29	9.3	6:27	K/61
333	211	JACEK	KUJAWIAK	M	1966	ŁÓDŹ	POLSKA		01:05:38	01:05:05	9.22	6:31	M/272
334	213	KRZYSZTOF	KACZMARKIEWICZ	M	1961	ŁÓDŹ	POLSKA	ITAKA	01:05:43	01:05:38	9.14	6:34	M/273
335	132	MAŁGORZATA	STANECKA	K	1976	SKIERNIEWICE	POLSKA		01:06:28	01:06:09	9.07	6:37	K/62
336	369	RENATA	MAZUR	K	1972	GAŁKÓW MAŁY	POLSKA		01:07:05	01:06:40	9	6:40	K/63
337	373	PIOTR	MARCINIAK	M	1992	KIELMINA	POLSKA		01:07:17	01:07:13	8.93	6:43	M/274
338	221	ANDRZEJ	KAWKA	M	1963	KUTNO	POLSKA		01:07:41	01:07:13	8.93	6:43	M/275
339	210	MARIAN FELIKS	KUPIS	M	1945	ŁÓDŹ	POLSKA	KB ARTURÓWEK	01:07:47	01:07:15	8.92	6:43	M/276
340	342	HENRYK	KĘBŁOWSKI	M	1949	PABIANICE	POLSKA		01:08:26	01:08:25	8.77	6:51	M/277
341	197	TOMASZ	OSIEWALSKI	M	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		01:11:29	01:11:21	8.41	7:08	M/278
342	127	KAROLINA	RAPACZ	K	1989	SKOTNIKI	POLSKA		01:12:07	01:12:02	8.33	7:12	K/64



**IV BIEG POWSTAŃCA**  
**DOBRA k. Łodzi 27.02.2016 r.**  
**10 km**

**inesSport**  
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	PRĘDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
343	128	ANDRZEJ	ŚLEŻAK	M	1965	SKOTNIKI	POLSKA	LSK ZAMEK SKOTNIKI	01:12:07	01:12:02	8.33	7:12	M/279
344	503	MAHADEVAN	KK	M	1982	LODZ	POLSKA	INFOSYS RUN	01:12:08	01:11:37	8.38	7:10	M/280
345	382	SERGIUSZ	MILLER	M	1967	DOBRA	POLSKA		01:13:02	01:12:26	8.28	7:15	M/281
346	381	ELŻBIETA	MILLER	K	1968	DOBRA	POLSKA		01:13:03	01:12:27	8.28	7:15	K/65
347	153	DARIUSZ	ZDANOWSKI	M	1959	ŁÓDŹ	POLSKA	PARKRUN ŁÓDŹ	01:14:19	01:13:51	8.12	7:23	M/282
348	260	TANIA	CHAGOYA VELA	K	1982	LODZ	POLSKA		01:15:25	01:15:04	7.99	7:30	K/66



III MARSZ POWSTAŃCA  
DOBRA k. Łodzi 27.02.2016 r.  
6 km

inesSpo  
Nasza pasja, wasza s.

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
1	49	MICHAŁ	OSSA OSIŃSKI	M	1996	ŁÓDŹ	POLSKA	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	00:35:36	00:35:35	10.12	5:56	M/1
2	29	JAKUB	DEŁĄG	M	1998	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	ENDORFINA PIOTRKÓW	00:36:07	00:36:06	9.97	6:01	M/2
3	10	KRZYSZTOF	CZŁAPSKI	M	1963	CIECHANÓW	POLSKA	NW CIECHANÓW	00:36:57	00:36:56	9.75	6:09	M/3
4	20	ROMAN	CIEŚLAK	M	1960	ŁÓDŹ	POLSKA	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	00:37:45	00:37:42	9.55	6:17	M/4
5	75	SŁAWEK	KACPRZAK	M	1975	JUSTYNÓW	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:38:34	00:38:32	9.34	6:25	M/5
6	7	MARCIN	MACKIEWICZ	M	1993	CIECHANÓW	POLSKA	NW CIECHANÓW	00:38:40	00:38:39	9.31	6:26	M/6
7	23	MAŁGORZATA	JANCZYK	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	00:38:47	00:38:44	9.29	6:27	K/1
8	8	BEATA	KOŁODZIEJCZAK	K	1973	SOCHACZEW	POLSKA	SOCHO TEAM	00:38:59	00:38:57	9.24	6:29	K/2
9	12	KRZYSZTOF	ŁASKI	M	1964	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGIEM PO PIWO	00:39:06	00:39:04	9.22	6:31	M/7
10	52	WIESŁAW	SZCZEPANIAK	M	1957	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	KRWINKA	00:39:28	00:39:22	9.14	6:34	M/8
11	21	ROBERT	PSUT	M	1991	NIEWIADÓW	POLSKA	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	00:39:53	00:39:52	9.03	6:39	M/9
12	58	JACEK	DZIEDZIELA	M	1958	DOBIESZKÓW	POLSKA		00:40:00	00:39:59	9	6:40	M/10
13	6	JAN	KOCIMSKI	M	1948	SOCHACZEW	POLSKA	KM AKTYWNI SOCHACZEW	00:40:39	00:40:37	8.86	6:46	M/11
14	56	JANUSZ	MOLENDĄ	M	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:41:04	00:41:00	8.78	6:50	M/12
15	76	PAWEŁ	KACPRZAK	M	1999	JUSTYNÓW	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:41:25	00:41:22	8.7	6:54	M/13
16	28	JÓZEF	DEŁĄG	M	1958	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	PKB ENDORFINA	00:41:27	00:41:26	8.69	6:54	M/14
17	22	JOANNA	BALCERAK-KOLASA	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA	EPOKA NORDICA	00:42:09	00:42:07	8.55	7:01	K/3
18	35	PIOTR	MOŻYSZEK	M	1961	PABIANICE	POLSKA		00:42:22	00:42:16	8.52	7:03	M/15
19	51	WŁODZIMIERZ	KACZMAREK	M	1951	ŁÓDŹ	POLSKA		00:42:36	00:42:32	8.46	7:05	M/16
20	38	KAZIMIERZ	MAKOWSKI	M	1952	KSAWERÓW	POLSKA		00:42:47	00:42:45	8.42	7:08	M/17
21	55	GRAŻYNA	SOBAŃSKA	K	1956	DRUŻBICE	POLSKA		00:43:06	00:43:04	8.36	7:11	K/4
22	34	ALEKSANDRA	GRĄDZKA-MOŻYSZEK	K	1964	PABIANICE	POLSKA		00:43:08	00:43:01	8.37	7:10	K/5
23	32	DONATA	FILIPEK	K	1970	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	ENDORFINA	00:43:25	00:43:23	8.3	7:14	K/6
24	60	MARCIN	WOŁOWIEC	M	1975	GŁÓWNO	POLSKA	FOREVER YOUNG	00:43:49	00:43:46	8.23	7:18	M/18
25	72	DOROTA	LASOTA	K	1967	JUSTYNÓW	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:44:45	00:44:40	8.06	7:27	K/7
26	57	ANDRZEJ	CZUPRYNIAK	M	1949	ŁÓDŹ	POLSKA	ZUZIA TEAM	00:45:04	00:45:00	8	7:30	M/19
27	30	BOGUSŁAW	STEFAŃCZYK	M	1963	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:46:02	00:45:54	7.84	7:39	M/20
28	41	KRZYSZTOF	PATYKOWSKI	M	1975	PABIANICE	POLSKA		00:46:21	00:46:14	7.79	7:42	M/21
29	31	LESZEK	GIZIŃSKI	M	1954	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	ENDORFINA	00:46:21	00:46:19	7.77	7:43	M/22
30	33	MIROSLAW	FRANKIEWICZ	M	1975	PABIANICE	POLSKA	FNP NW PABIANICE	00:46:27	00:46:20	7.77	7:43	M/23
31	9	CEZARY	IMIŃSKI	M	1968	ZGIERZ	POLSKA		00:46:32	00:46:29	7.74	7:45	M/24
32	68	MAŁGORZATA	PIOTROWICZ	K	1969	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	ŁÓDZKIE MORSY	00:46:36	00:46:30	7.74	7:45	K/8
33	40	ELŻBIETA	OSIEJA	K	1967	PABIANICE	POLSKA	FNP NW PABIANICE	00:46:40	00:46:33	7.73	7:46	K/9
34	3	ANITA	PASZKIEWICZ-KĘSIAK	K	1953	ŁÓDŹ	POLSKA	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	00:46:40	00:46:35	7.73	7:46	K/10
35	69	URSZULA	WOŹNICA	K	1959	ŁÓDŹ	POLSKA	PULS AKTYWNE TEAM	00:46:42	00:46:38	7.72	7:46	K/11
36	39	TOMASZ	OSIEJA	M	1967	PABIANICE	POLSKA	FNP NW PABIANICE	00:46:46	00:46:37	7.72	7:46	M/25
37	53	LENA	KOSIORKIEWICZ	K	1970	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:46:57	00:46:52	7.68	7:49	K/12
38	66	KATARZYNA	MALINOWSKA	K	1976	SZCZAWIN DUŻY	POLSKA		00:47:21	00:47:20	7.61	7:53	K/13



III MARSZ POWSTAŃCA  
DOBRA k. Łodzi 27.02.2016 r.  
6 km

inesSpo  
Nasza pasja, wasza s.

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI
39	44	JACEK	BIŃCZYK	M	1967	NARUSZEWO	POLSKA	CISOWIANKA	00:47:22	00:47:16	7.62	7:53	M/26
40	70	JACEK	KOLBA	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:41	00:47:35	7.57	7:56	M/27
41	71	AGNIESZKA	FORZPAŃCZYK	K	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:49	00:47:44	7.54	7:57	K/14
42	14	DOROTA	SKUDLARSKA	K	1978	DOBRA	POLSKA	LKS STRUGA DOBIESZKÓW	00:48:04	00:47:54	7.52	7:59	K/15
43	13	GABRIELA	CIESIELSKA	K	1991	DOBRA	POLSKA	LKS STRUGA DOBIESZKÓW	00:48:04	00:47:54	7.52	7:59	K/16
44	19	KONRAD	CIESIOŁKIEWICZ	M	1956	ŁÓDŹ	POLSKA		00:48:16	00:48:12	7.47	8:02	M/28
45	15	EMILIA	STRUGIŃSKA	K	1981	DOMANIEWICE	POLSKA		00:48:22	00:48:19	7.45	8:03	K/17
46	54	KATARZYNA	RZEŹNICKA	K	1969	ŁÓDŹ	POLSKA		00:48:44	00:48:42	7.39	8:07	K/18
47	45	DANIEL	ZAGÓRSKI	M	1949	ŁÓDŹ	POLSKA		00:48:57	00:48:53	7.36	8:09	M/29
48	48	MAREK	RUBACHA	M	1954	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:06	00:49:03	7.34	8:11	M/30
49	17	ELŻBIETA	FOKS	K	1981	DOMANIEWICE	POLSKA	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	00:49:11	00:49:08	7.33	8:11	K/19
50	16	JOANNA	STUPNOWICZ	K	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	00:49:20	00:49:13	7.31	8:12	K/20
51	50	MARZENA	TROCIŃSKA	K	1972	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:49:21	00:49:17	7.3	8:13	K/21
52	1	MARIA	KOCHANIAK	K	1953	ŁÓDŹ	POLSKA	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	00:50:00	00:49:52	7.22	8:19	K/22
53	11	KATARZYNA	TOMCZAK	K	1985	DOBRA	POLSKA		00:50:09	00:50:03	7.19	8:21	K/23
54	78	EWELINA	POTAKOWSKA	K	1987	PODKÓWEK WŁOŚCIAŃSKI	POLSKA		00:50:10	00:50:04	7.19	8:21	K/24
55	24	TOMASZ	OMIECIŃSKI	M	1972	LEŚNICA	POLSKA		00:50:21	00:50:12	7.17	8:22	M/31
56	43	SZYMON	STRZELCZYK	M	1968	PABIANICE	POLSKA		00:51:32	00:51:28	6.99	8:35	M/32
57	2	MAREK	DOMŻAŁSKI	M	1959	LEŚNICA	POLSKA		00:51:47	00:51:38	6.97	8:36	M/33
58	26	ALEKSANDRA	GAJDA	K	1957	ZGIERZ	POLSKA		00:51:48	00:51:40	6.97	8:37	K/25
59	74	JADWIGA	ŁUSZCZYŃSKA	K	1955	ŁÓDŹ	POLSKA		00:51:50	00:51:42	6.96	8:37	K/26
60	42	MARZENA	STRZELCZYK	K	1969	PABIANICE	POLSKA		00:52:16	00:52:09	6.9	8:41	K/27
61	25	LIDKA	OMIECIŃSKA	K	1974	LEŚNICA	POLSKA		00:53:19	00:53:09	6.77	8:51	K/28
62	73	KRYSTYNA	JANCAK-NALEWEJ	K	1951	BUKOWIEC	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:53:24	00:53:19	6.75	8:53	K/29
63	4	JERZY	CIESIELSKI	M	1952	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:32	00:53:24	6.74	8:54	M/34
64	63	MARIOLA	KALKOWSKA	K	1959	PABIANICE	POLSKA		00:54:55	00:54:49	6.57	9:08	K/30
65	77	ALEKSANDRA	POTAKOWSKA - WITCZAK	K	1986	GŁOWNO	POLSKA		00:54:58	00:54:52	6.56	9:09	K/31
66	59	BOŻENA	RAPACZ	K	1975	SZCZAWIN DUŻY	POLSKA		00:55:53	00:55:44	6.46	9:17	K/32
67	36	AGNIESZKA	GŁOWACKA	K	1982	ANIELIN SWĘDOWSKI	POLSKA		00:56:14	00:56:02	6.42	9:20	K/33
68	37	MATEUSZ	GŁOWACKI	M	1981	ANIELIN SWĘDOWSKI	POLSKA		00:56:14	00:56:02	6.42	9:20	M/35
69	67	KRZYSZTOF	PIGUŁA	M	1962	ŁÓDŹ	POLSKA	DELIA COSMETICS TEAM	00:56:35	00:56:25	6.38	9:24	M/36
70	61	ANDRZEJ	KROSZCZYŃSKI	M	1954	ZGIERZ	POLSKA		00:56:35	00:56:28	6.38	9:25	M/37
71	62	MARZENA	KROSZCZYŃSKA	K	1972	ZGIERZ	POLSKA	-	00:56:35	00:56:28	6.38	9:25	K/34
72	64	JOANNA	SALSKA	K	1974	RZGÓW	POLSKA	DELIA COSMETICS TEAM	00:56:35	00:56:29	6.37	9:25	K/35
73	47	RAFAŁ	KARPIŃSKI	M	1976	GRĄBCZEWO	POLSKA		00:56:36	00:56:31	6.37	9:25	M/38