

Bieg Zamkowy 10 km

Gostynin 09.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	112	Piotr Kreft	POL	PGSPORT.PL	Płock	1989	M30	1	1		00:40:08	00:40:08	04:01
2	250	Sebastian Waszak	POL	Brothers Team	Włocławek	1988	M30	2	2		00:40:18	00:40:18	04:02
3	249	Krzysztof Waszak	POL	Brothers Team	Włocławek	1995	M20	1	3		00:41:03	00:41:04	04:06
4	65	Piotr Kmiecianiak	POL	DROGA DO ULTRA	Łódź	1984	M30	3	4		00:41:39	00:41:43	04:10
5	84	Jerzy Urbańczyk	POL		Turek	1964	M50	1	5		00:42:07	00:42:09	04:13
6	126	Rafał Przybylski	POL	PRZYBYL-KUTNO	Kutno	1981	M30	4	6		00:42:25	00:42:27	04:15
7	28	Piotr Masierek	POL	TRUCHT.COM	Łódź	1983	M30	5	7		00:42:46	00:42:47	04:17
8	200	Emil Machała	POL	GĄBIN BIEGA	Słubice	1988	M30	6	8		00:42:48	00:42:48	04:17
9	176	Wojciech Duchński	POL	BRZOZA BIEGA	Osielsko	1969	M50	2	9		00:43:04	00:43:11	04:18
10	142	Marek Bocian	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	Kawęczyn	1963	M50	3	10		00:43:25	00:43:27	04:21
11	140	Kamil Goszczyński	POL	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	Płock	1999	M20	2	11		00:43:37	00:43:40	04:22
12	106	Michał Majda	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	1981	M30	7	12		00:43:41	00:43:43	04:22
13	149	Konrad Cybulski	POL	CELIRONMAN/AMZ-KUTNO S.A	Kutno	1973	M40	1	13		00:43:47	00:43:50	04:23
14	144	Dariusz Rosa	POL	BRAK	Łowicz	1970	M40	2	14		00:44:35	00:44:38	04:28
15	138	Krzysztof Tomaszewski	POL	KB MARATON TUREK	Turek	1967	M50	4	15		00:44:59	00:45:01	04:30
16	215	Konrad Bienias	POL	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	Płock	1990	M20	3	16		00:45:19	00:45:22	04:32
17	213	Robert Rybicki	POL	SOKÓŁ BODZANÓW	Bodzanów	1968	M50	5	17		00:45:21	00:45:25	04:32
18	189	Dariusz Sarzała	POL		Wola Łącka	1959	M60+	1	18		00:45:51	00:45:53	04:35
19	157	Przemysław Milewski	POL		Włocławek	1979	M40	3	19		00:45:57	00:46:01	04:36
20	82	Marcin Banasiak	POL	FUJITSU RUNNING TEAM	Łódź	1975	M40	4	20		00:45:51	00:46:01	04:35
21	97	Rafał By Wójcik	POL	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	Mankowo	1984	M30	8	21		00:46:06	00:46:09	04:37
22	81	Paweł Popłonkowski	POL	WIKI POLSKA	Włocławek	1960	M50	6	22		00:46:14	00:46:17	04:37
23	135	Dariusz Szelest	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM	Wiśniowa Góra	1970	M40	5	23		00:46:20	00:46:20	04:38
24	103	Jarosław Kordulasiński	POL		Płock	1987	M30	9	24		00:46:42	00:46:46	04:40
25	193	Grzegorz Wojtycki	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	Płock	1971	M40	6	25		00:47:02	00:47:05	04:42
26	232	Dominik Maślany	POL		Gostynin	1979	M40	7	26		00:47:38	00:47:42	04:46
27	134	Przemek Strychalski	POL		Chwałborzyce	2000	M16	1	27		00:47:44	00:47:58	04:46
28	258	Ryszard Marut	POL	KB TKKF Promyk	Ciechanów	1954	M60+	2	28		00:47:45	00:47:49	04:47
29	210	Michał Stańczyk	POL		Złaków Kościelny	1989	M30	10	29		00:47:53	00:47:56	04:47
30	171	Witold Tarnowski	POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	Ciechanów	1961	M50	7	30		00:47:58	00:48:01	04:48
31	117	Maciej Trojanowski	POL		Płońsk	1985	M30	11	31		00:48:17	00:48:25	04:50
32	205	Łukasz Klimczak	POL		Parzęczew	1986	M30	12	32		00:48:29	00:48:35	04:51
33	14	Marceli Jędrzejewski	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Gostynin	1974	M40	8	33		00:49:13	00:49:17	04:55
34	131	Piotr Czarniecki	POL	BEZIMIENNI	Gostynin	1983	M30	13	34		00:49:20	00:49:25	04:56
35	185	Michał Mielczarek	POL		Babice	1990	M20	4	35		00:49:29	00:49:31	04:57
36	71	Edmund Stańczak	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Płock	1953	M60+	3	36		00:49:38	00:49:41	04:58
37	241	Robert Głochowski	POL		Rąboń	1990	M20	5	37		00:49:40	00:49:50	04:58
38	101	Bogusław Ksyna	POL	OSP KAMION	Kamion Mały	1956	M60+	4	38		00:50:09	00:50:11	05:01
39	209	Roman Petrykowski	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	Płock	1959	M60+	5	39		00:50:20	00:50:27	05:02
40	133	Jarosław Góralski	POL	RAZEM TRENUJEMY SPORT - KUTNO	Kutno	1969	M50	8	40		00:50:56	00:50:57	05:06

Bieg Zamkowy 10 km

Gostynin 09.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	76	Adrianna Brykowska	POL		Pabianice	1986	K30	1		1	00:51:34	00:51:40	05:09
42	172	Kazek Kwasek	POL	ESKADRA KRAKÓW	Bibice	1978	M40	9	41		00:51:38	00:51:41	05:10
43	156	Agnieszka Kilanowska	POL	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	Radomsko	1981	K30	2		2	00:51:56	00:52:01	05:12
44	127	Grzegorz Borkowski	POL		Szczawin Kościelny	1982	M30	14	42		00:52:00	00:52:04	05:12
45	12	Romek Królikowski	POL	KUTNO	Kutno	1972	M40	10	43		00:52:19	00:52:22	05:14
46	92	Jarosław Siess	POL		Pabianice	1961	M50	9	44		00:52:33	00:52:42	05:15
47	260	Łukasz Malanowski	POL		Płock	1986	M30	15	45		00:53:03	00:53:13	05:18
48	108	Artur Gierwatowski	POL		Cekanowo	1974	M40	11	46		00:53:13	00:53:26	05:19
49	244	Piotr Adamczyk	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	1975	M40	12	47		00:53:22	00:53:31	05:20
50	61	Krzysztof Sobczak	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	1968	M50	10	48		00:53:24	00:53:32	05:20
51	186	Marcin Miałkiewicz	POL		Płock	1983	M30	16	49		00:53:25	00:53:36	05:20
52	180	Bogusław Podorski	POL		Chodecz	1972	M40	13	50		00:53:38	00:53:49	05:22
53	182	Grzegorz Topolski	POL	BEZ KLUBU	Włocławek	1984	M30	17	51		00:53:42	00:53:58	05:22
54	96	Igor Kemicer	POL		Płock	2000	M16	2	52		00:53:42	00:53:46	05:22
55	233	Marcin Masdłowski	POL		Gostynin	1987	M30	18	53		00:53:46	00:53:58	05:23
56	80	Kinga Kantorska-Wielgosz	POL	TRENUJEMYRAZEM.COM	Włocławek	1987	K30	3		3	00:53:53	00:53:53	05:23
57	38	Julita Titz-Koza	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	Łódź	1981	K30	4		4	00:54:12	00:54:16	05:25
58	179	Krzysztof Mielnicki	POL		Skierniewice	1956	M60+	6	54		00:54:15	00:54:25	05:25
59	262	Matteo Pareschi	ITA		Bologna	1993	M20	6	55		00:54:25	00:54:40	05:26
60	202	Krzysztof Dzierbicki	POL	MPEC	Nowy Duninów	1966	M50	11	56		00:55:00	00:55:11	05:30
61	53	Bogdan Makowski	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Płock	1957	M60+	7	57		00:55:03	00:55:07	05:30
62	190	Zbigniew Stawicki	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	Płock	1971	M40	14	58		00:55:04	00:55:16	05:30
63	125	Roman Słowik	POL	ORLEN RUNNING TEAM	Płock	1968	M50	12	59		00:55:23	00:55:41	05:32
64	195	Anna Wiśniewska	POL		Lipno	1984	K30	5		5	00:55:30	00:55:39	05:33
65	217	Paweł Kochman	POL	WŁOCŁAWEK TRIATHLON TEAM	Włocławek	1973	M40	15	60		00:55:32	00:55:40	05:33
66	153	Andrzej Błaszczkowski	POL		Gostynin	1985	M30	19	61		00:55:37	00:55:52	05:34
67	47	Ryszard Kozielski	POL	REEBOKRUNCREW LDZ 4	Łódź	1958	M60+	8	62		00:55:41	00:55:58	05:34
68	236	Katarzyna Kaczor	POL		Gostynin	1986	K30	6		6	00:55:42	00:55:50	05:34
69	52	Mariusz Baranowski	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	1985	M30	20	63		00:56:12	00:56:22	05:37
70	63	Marek Ołęcki	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	1968	M50	13	64		00:56:13	00:56:21	05:37
71	230	Joanna Szejka	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	1981	K30	7		7	00:56:15	00:56:21	05:37
72	64	Beata Kossowska-Toć	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	1973	K40	1		8	00:56:24	00:56:30	05:38
73	99	Kazimierz Ciechowski	POL		Kutno	1960	M50	14	65		00:56:37	00:56:44	05:40
74	188	Adam Brzeziński	POL		Gostynin	1993	M20	7	66		00:56:40	00:56:58	05:40
75	220	Agnieszka Fabisiak	POL		Gostynin	1984	K30	8		9	00:56:59	00:57:07	05:42
76	154	Wiktor Zduniak	POL		Gąbin	1953	M60+	9	67		00:57:30	00:57:42	05:45
77	204	Leonard Tyszkiewicz	POL		Nowy Duninów	1985	M30	21	68		00:58:01	00:58:09	05:48
78	235	Krzysztof Kaczor	POL		Gostynin	1985	M30	22	69		00:58:21	00:58:28	05:50
79	132	Andrzej Brząkałski	POL	MEBLEX TEAM	Murzynowo	1985	M30	23	70		00:58:30	00:58:44	05:51
80	23	Paweł Kaczorowski	POL		Brwilno	1987	M30	24	71		00:58:37	00:58:53	05:52

Bieg Zamkowy 10 km

Gostynin 09.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	107	Agnieszka Wolińska	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	1979	K40	2		10	00:58:39	00:58:45	05:52
82	130	Radosław Dyszkiewicz	POL		Gostynin	1989	M30	25	72		00:58:43	00:59:03	05:52
83	159	Oliwia Jabłońska	POL		Lubień Kujawski	2002	K16	1		11	00:58:49	00:58:57	05:53
84	168	Kamil Stupecki	POL		Rogozino	1981	M30	26	73		00:59:20	00:59:36	05:56
85	259	Zenon Lewandowski	POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	Ciechanów	1952	M60+	10	74		00:59:33	00:59:37	05:57
86	18	Tomasz Lewicki	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	1976	M40	16	75		00:59:45	00:59:55	05:58
87	77	Teresa Brykowska	POL		Pabianice	1964	K50+	1		12	01:00:08	01:00:16	06:01
88	216	Marta Kupińska	POL	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	Słupsk	1990	K20	1		13	01:00:28	01:00:37	06:03
89	212	Mariusz Dylak	POL		Łowicz	1994	M20	8	76		01:01:08	01:01:10	06:07
90	261	Paulina Frąckiewicz	POL		Łódź	1993	K20	2		14	01:01:20	01:01:36	06:08
91	231	Katarzyna Maślana	POL		Gostynin	1986	K30	9		15	01:01:47	01:01:55	06:11
92	118	Malwina Kubik	POL		Gostynin	1997	K20	3		16	01:02:11	01:02:18	06:13
93	160	Tomasz Kilanowski	POL	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	Radomsko	1977	M40	17	77		01:02:12	01:02:17	06:13
94	119	Michał Łustyński	POL		Rustów	1995	M20	9	78		01:02:13	01:02:18	06:13
95	123	Aneta Kubik	POL		Gostynin	1976	K40	3		17	01:02:21	01:02:28	06:14
96	75	Michał Przytarski	POL		Kończygłowy	1980	M30	27	79		01:02:27	01:02:35	06:15
97	102	Dominik Wysocki	POL		Płock	1986	M30	28	80		01:02:29	01:02:46	06:15
98	169	Piotr Łukaszewicz	POL		Płock	1988	M30	29	81		01:02:29	01:02:47	06:15
99	48	Jowita Kluba	POL		Płock	1991	K20	4		18	01:02:52	01:03:05	06:17
100	46	Piotr Matuszewski	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Gostynin	1954	M60+	11	82		01:03:55	01:04:02	06:24
101	175	Wawrzyniec Szejko	POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	Ciechanów	1952	M60+	12	83		01:03:58	01:04:02	06:24
102	251	Katarzyna Ślubowska	POL		Płock	1982	K30	10		19	01:04:02	01:04:15	06:24
103	239	Edyta Maćkowska	POL		Płock	1986	K30	11		20	01:04:44	01:05:01	06:28
104	86	Jolanta Wieluńska	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Płock	1963	K50+	2		21	01:05:21	01:05:36	06:32
105	214	Arkadiusz Jaros	POL	VEGE RUNNERS	Brwinów	1961	M50	15	84		01:06:15	01:06:31	06:37
106	252	Malwina Ślubowska	POL		Płock	1984	K30	12		22	01:06:25	01:06:40	06:39
107	141	Klaudia Paliwoda	POL		Gostynin	1999	K20	5		23	01:06:36	01:06:49	06:40
108	50	Zbigniew Mrówka	POL		Gostynin	1957	M60+	13	85		01:07:42	01:07:51	06:46
109	184	Aleksandra Pierzgalska-Marciniak	POL		Łódź	1979	K40	4		24	01:07:43	01:07:53	06:46
110	32	Karolina Kołodziejska-Purc	POL		Płock	1993	K20	6		25	01:08:06	01:08:09	06:49
111	104	Angelika Gasik	POL		Strzelce	1995	K20	7		26	01:09:33	01:09:44	06:57
112	100	Natalia Topólniak	POL		Kutno	1993	K20	8		27	01:09:33	01:09:45	06:57
113	152	Krzysztof Kurek	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Płock	1974	M40	18	86		01:12:02	01:12:14	07:12
DSQ	162	Sławomir Jabłoński	POL		Płock	1971	M40				00:30:54	00:31:09	03:05
DSQ	163	Konrad Komorowski	POL		Gostynin	1989	M30				00:31:26	00:31:37	03:09