



IV Leśna Dziesiątka
Żytno 09.06.2018 r.
BIEG ~ 10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	M	K
1	139	ŁUKASZ	GRAJCAR	M	1987	KONOPISKA	POLSKA	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	00:34:52	00:34:51	3:29	1	
2	83	PIOTR	WIJATS	M	1984	PRZYSUCHA	POLSKA	PRZYSUCHA BIEGA	00:35:54	00:35:53	3:35	2	
3	132	DAWID	WALOSKI	M	1992	JAWORZNO	POLSKA	KB UCKIS JAWORZNO	00:38:02	00:38:01	3:48	3	
4	7	MARIUSZ	DĄBROWSKI	M	1987	ŻYTNO	POLSKA	KS VICTORIA ŻYTNO	00:39:05	00:39:04	3:54	4	
5	23	PRZEMYSŁAW	MAKLES	M	1981	RADOMSKO	POLSKA	BIEGACZE W RADOMSKU	00:39:27	00:39:25	3:57	5	
6	33	KRZYSZTOF	LIPIŃSKI	M	1992	KLUCZEWSKO	POLSKA	WOŹNIAK RUNNING TEAM	00:39:50	00:39:49	3:59	6	
7	131	DANIEL	WOSIK	M	1980	BRODY	POLSKA	DANIEL WOSIK TERVEL TEAM	00:40:09	00:40:08	4:01	7	
8	59	PIOTR	BODANKA	M	1979	NIEZNAVICE	POLSKA	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	00:40:38	00:40:36	4:04	8	
9	65	RAFAŁ	GNIŁA	M	1900	CZĘSTOCHOWA	POLSKA		00:41:26	00:41:24	4:08	9	
10	122	MARCIN	FRONCZAK	M	1991	DMENIN	POLSKA	PRESSLAS BIEGAMY WSPIERAMY	00:41:29	00:41:26	4:09	10	
11	96	PAWEŁ	CZECZOTKA	M	1989	GOMULIN-KOLONIA	POLSKA	BIEGING TEAM ZELÓW	00:41:34	00:41:32	4:09	11	
12	57	KRZYSZTOF	SZEWCZYK	M	1973	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	CZEWARUN TIM	00:41:48	00:41:46	4:11	12	
13	124	ZBIGNIEW	OJRZYŃSKI	M	1973	GÓRKI	POLSKA	BIEGACZE W RADOMSKU	00:41:57	00:41:55	4:12	13	
14	108	PAWEŁ	ZASKÓRSKI	M	1979	ŻYTNO	POLSKA		00:42:42	00:42:39	4:16	14	
15	100	ANNA	PAŻUCHA	K	1977	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	ZONE FIT PROFESJONALNA SZKOŁA FITNESS	00:43:16	00:43:14	4:19		1
16	54	JACEK	KAMIENIAK	M	1973	RADOMSKO	POLSKA	BIEGACZE W RADOMSKU	00:43:50	00:43:49	4:23	15	
17	121	MARIUSZ	MAŁACHOWSKI	M	1977	RADOMSKO	POLSKA	MAVERICK	00:44:32	00:44:30	4:27	16	
18	106	MACIEJ	SZEFER	M	1900	ŻYTNO	POLSKA	KS VICTORIA ŻYTNO	00:44:52	00:44:44	4:28	17	
19	56	ANETA	ŚWITAJ	K	1983	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	AKTYWNA EKIPA CALYPSO CZĘSTOCHOWA	00:45:10	00:45:09	4:31		2
20	22	ROBERT	GOŁĘBIEWSKI	M	1967	RADOMSKO	POLSKA	BIEGACZE W RADOMSKU	00:45:14	00:45:08	4:31	18	
21	4	BENON	ZAWADA	M	1987	ŻYTNO	POLSKA	KS VICTORIA ŻYTNO	00:45:20	00:45:16	4:32	19	
22	69	MARCIN	TĄDER	M	1992	ŻYTNO	POLSKA	KS VICTORIA ŻYTNO	00:45:42	00:45:42	4:34	20	
23	81	BARTOSZ	MAJCHEREK	M	1994	KRZĘTÓW	POLSKA	PRESS GLASS	00:46:09	00:46:05	4:37	21	
24	21	ADAM	STRAMA	M	1981	PORAJ	POLSKA		00:46:12	00:46:09	4:37	22	
25	27	SŁAWOMIR	BIELECKI	M	1972	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	LEŚNE LUDKI ŻARKILETNISKO	00:46:58	00:46:56	4:42	23	
26	84	PAULINA	WÓJCIK	K	2002	KRZĘTÓW	POLSKA		00:47:33	00:47:30	4:45		3
27	41	PAWEŁ	KAPRAL	M	1979	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA		00:47:35	00:47:33	4:45	24	
28	40	PIOTR	KAPRAL	M	1977	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	ROBIM CO MOŻEM	00:47:52	00:47:50	4:47	25	
29	18	MARIUSZ	SOBORAK	M	1979	WIERZCHOWISKO	POLSKA	AKTYWNA GRUPA CALYPSO	00:47:55	00:47:54	4:47	26	
30	26	PAWEŁ	SZEWCZYK	M	1986	GIDLE	POLSKA		00:48:00	00:47:53	4:47	27	
31	94	RAFAŁ	TATARA	M	1994	KOBIELE WIELKIE	POLSKA	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	00:48:03	00:47:56	4:48	28	
32	78	MARCIN	MAJCHEREK	M	1994	KRZĘTÓW	POLSKA	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	00:48:04	00:48:01	4:48	29	



IV Leśna Dziesiątka
Żytło 09.06.2018 r.
BIEG ~ 10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	M	K
33	5	BOGDAN	SZYMCZYK	M	1956	KAMIEŃSK	POLSKA		00:48:11	00:48:05	4:49	30	
34	98	DANIEL	ŁĄGIEWKA	M	1979	KARCZEWICE	POLSKA	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	00:48:13	00:48:10	4:49	31	
35	25	ZBIGNIEW	STĘPŁOWSKI	M	1966	ZŁOTY POTOK	POLSKA		00:48:16	00:48:14	4:49	32	
36	64	PIOTR	MAŁEK	M	1975	KŁOMNICE	POLSKA		00:49:43	00:49:39	4:58	33	
37	74	PRZEMYSŁAW	GABOR	M	1970	RADOMSKO	POLSKA		00:49:50	00:49:46	4:59	34	
38	79	MATEUSZ	OJRZYŃSKI	M	1998	GIDLE	POLSKA		00:49:55	00:49:47	4:59	35	
39	39	BASIA	CIEŚLIK-KAPRAL	K	1981	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA		00:50:13	00:50:10	5:01		4
40	126	EWA	KOTUSIEWICZ	K	1976	PIOTRKÓW TRYB.	POLSKA	FUDU&CO.SPORT TEAM	00:50:34	00:50:28	5:03		5
41	123	MARIUSZ	SEWERYNEK	M	1979	KAMIEŃSK	POLSKA	AKTYWNI KAMIEŃSK	00:50:36	00:50:27	5:03	36	
42	128	RAFAŁ	ERENBERG	M	1982	PIOTRKÓW TRYB.	POLSKA	FUDU&CO. SPORT TEAM	00:50:40	00:50:34	5:03	37	
43	125	ANDRZEJ	GRABOWSKI	M	1982	RADOMSKO	POLSKA	AKTYWNI KAMIEŃSK	00:51:02	00:50:59	5:06	38	
44	28	SEBASTIAN	POŁACIK	M	1994	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	VICTORIA ŻYTNO	00:52:09	00:52:01	5:12	39	
45	24	MICHAŁ	HAJDUK	M	1994	CZĘSTOCHOWA	POLSKA		00:52:16	00:52:15	5:14	40	
46	30	PIOTR	BŁASIAK	M	1971	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	AMATOR	00:52:34	00:52:28	5:15	41	
47	99	TOMASZ	SOBCZAK	M	1984	CZĘSTOCHOWA	POLSKA		00:52:54	00:52:47	5:17	42	
48	137	DANIEL	PIETRZYK	M	1982	CZĘSTOCHOWA	POLSKA		00:53:03	00:52:58	5:18	43	
49	73	MICHAŁ	BIJAK	M	1983	DĄBROWA ZIELONA	POLSKA		00:53:20	00:53:17	5:20	44	
50	80	CEZARY	OJRZYŃSKI	M	1971	GÓRKI	POLSKA		00:53:47	00:53:39	5:22	45	
51	77	JAKUB	OSUMEK	M	1989	RADOMSKO	POLSKA		00:53:57	00:53:48	5:23	46	
52	101	JAROSŁAW	KOCIK	M	1986	CZĘSTOCHOWA	POLSKA		00:54:14	00:54:10	5:25	47	
53	104	ŁUKASZ	WRONISZEWSKI	M	1983	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	ONE ON ONE	00:55:34	00:55:27	5:33	48	
54	103	BARTŁOMIEJ	TKACZ	M	1987	WIELGOMŁYNY	POLSKA		00:55:34	00:55:27	5:33	49	
55	134	RENATA	NOWAK	K	1976	SOSNOWIEC	POLSKA		00:55:36	00:55:31	5:33		6
56	52	DOROTA	KOWALIK	K	1978	RĘDZINY	POLSKA		00:55:39	00:55:36	5:34		7
57	10	PIOTR	SZEFER	M	1953	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:55:40	00:55:35	5:34	50	
58	43	URSZULA	MILER	K	1978	RADOMSKO	POLSKA	BIEGACZE W RADOMSKU	00:55:43	00:55:40	5:34		8
59	32	BEATA	WAWRZYŃIAK	K	1981	RADOMSKO	POLSKA	KOLARSKO-BIEGOWY KLUB SPORTOWY	00:55:54	00:55:50	5:35		9
60	105	RAFAŁ	KRASOŃ	M		ROZPRZA	POLSKA		00:56:28	00:56:21	5:38	51	
61	66	JACEK	SUPLICKI	M	1964	RADOMSKO	POLSKA	BRAK	00:56:39	00:56:32	5:39	52	
62	45	MARCIN	????	M	1981	-	POLSKA		00:56:40	00:56:34	5:39	53	
63	135	KAMIL	TRUCHTA	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	STAR TREK	00:57:09	00:57:01	5:42	54	
64	15	PAWEL	MIERUSZYŃSKI	M	1978	KRUSZYNA	POLSKA		00:57:16	00:57:07	5:43	55	



IV Leśna Dziesiątka
Żytło 09.06.2018 r.
BIEG ~ 10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	M	K
65	20	GRZEGORZ	SZYMCZAK	M	1952	RADOMSKO	POLSKA		00:57:18	00:57:12	5:43	56	
66	129	EDYTA	KRASOŃ	K	1993	GORZKOWICE	POLSKA		00:57:48	00:57:44	5:46		10
67	141	AGNIESZKA	GORZEDOWSKA	K	1975	STRZELCE MAŁE	POLSKA		00:57:57	00:57:52	5:47		11
68	136	DOROTA	JANICKA	K	1980	RĘDZINY	POLSKA		00:58:26	00:58:21	5:50		12
69	46	ADAM	JANAS	M	2001	RADZIECHOWICE DRUGIE	POLSKA		00:59:26	00:59:21	5:56	57	
70	29	WALDEMAR	POŁACIK	M	1984	KALEJ	POLSKA	STAWY SILNICA	01:00:49	01:00:41	6:04	58	
71	63	KAROL	GAJEWSKI	M	1988	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA		01:01:14	01:01:07	6:07	59	
72	107	ALICJA	BZDAK	K	1969	PAJĘCZNO	POLSKA		01:03:22	01:03:17	6:20		13
73	85	PIOTR	OSUMEK	M	1984	RADOMSKO	POLSKA		01:04:01	01:03:52	6:23	60	
74	49	KATARZYNA	ZAREMBA	K	1989	LUBLIN	POLSKA		01:06:05	01:05:56	6:36		14
75	51	DAMIAN	WAWRZYNIAK	M	1984	RADOMSKO	POLSKA	AKTYWNI KAMIEŃSK	01:06:05	01:05:55	6:36	61	
76	60	IRENEUSZ	BAKOWSKI	M	1955	RADOMSKO	POLSKA		01:12:40	01:12:34	7:15	62	
77	127	MAŁGORZATA	ERENBERG	K	1984	PIOTRKÓW TRYB.	POLSKA	FUDU&CO. SPORT TEAM	01:13:36	01:13:29	7:21		15
78	142	NATALIA ANNA	BERSKA	K	1987	ŻYTNO	POLSKA		01:19:38	01:19:37	7:58		16



IV Leśna Dziesiątka
Żytno 09.06.2018 r.
Nordic Walking ~ 7 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	M	K
1	14	MICHAŁ	OSIŃSKI	M	1996	ŁÓDŹ	POLSKA	TERVEL TEAM	00:51:11	00:51:10	7:19	1	
2	50	MARIUSZ	BOBROWSKI	M	1971	KONIECPOL	POLSKA		00:51:32	00:51:31	7:22	2	
3	67	KAROL	GROSFELD	M	1983	GORZKOWICE	POLSKA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	00:53:23	00:53:22	7:37	3	
4	61	ARKADIUSZ	MACHURN	M		WOLA JEDLIŃSKA	POLSKA		00:53:24	00:53:21	7:37	4	
5	2	ANDRZEJ	DĄBROWSKI	M	1994	ŻYTNO	POLSKA	KS VICTORIA ŻYTNO	00:55:17	00:55:11	7:53	5	
6	82	JACEK	WOSZCZYK	M	1987	KOLONIA KRĘPA	POLSKA		00:55:18	00:55:17	7:54	6	
7	1	STANISŁAW	DĄBROWSKI	M	1960	ŻYTNO	POLSKA	KS VICTORIA ŻYTNO	00:59:36	00:59:31	8:30	7	
8	13	IZABELA	KOWALSKA	K	2002	ŻYTNO	POLSKA	KS VICTORIA ŻYTNO	01:00:45	01:00:43	8:40		1
9	143	KONRAD	MICHALCZYK	M	2018	SADY	POLSKA		01:00:45	01:00:42	8:40	8	
10	53	ANIA	MROŻEK	K	1982	WŁOSZCZOWA	POLSKA		01:01:35	01:01:31	8:47		2
11	71	MARCELINA	ZAWADA	K	2018	ŻYTNO	POLSKA		01:01:40	01:01:35	8:48		3
12	97	JACEK	WARCZYŃSKI	M	1967	ŻYTNO	POLSKA	KS VICTORIA ŻYTNO	01:01:47	01:01:41	8:49	9	
13	36	RENATA	KOŚCIOŁEK	K	1984	WŁOSZCZOWA	POLSKA		01:02:16	01:02:12	8:53		4
14	130	MARTA	PATOCKA	K	1981	DZIAŁOSZYN	POLSKA	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	01:04:56	01:04:54	9:16		5
15	55	EWA	WAWRZYKOWSKA	K	1971	WŁOSZCZOWA	POLSKA		01:07:19	01:07:16	9:37		6
16	11	ALINA	SZEFER	K	1954	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		01:07:19	01:07:15	9:36		7
17	75	MAGDALENA	KOPYŚ	K	1989	ŻYRARDÓW	POLSKA		01:10:52	01:10:49	10:07		8
18	8	MACIEK	SOBCZAK	M	2001	ŻYTNO	POLSKA		01:11:24	01:11:17	10:11	10	
19	31	JAN	BAK	M	1947	-	POLSKA		01:12:59	01:12:56	10:25	11	
20	16	ANNA	PŁÓCIENNICAK	K	1955	ŻYTNO	POLSKA		01:14:44	01:14:40	10:40		9
21	6	MAŁGORZATA	STALA	K	1984	ŻYTNO	POLSKA		01:14:44	01:14:39	10:40		10
22	110	MONIKA	KĘSY	K	1975	RADOMSKO	POLSKA		01:15:00	01:14:56	10:42		11
23	68	SYLWIA	SUPLICKA	K	1972	RADOMSKO	POLSKA		01:16:01	01:15:53	10:50		12
24	70	WIKTORIA	KUCHARSKA	K	2005	RADOMSKO	POLSKA		01:16:02	01:15:55	10:51		13
25	140	EWELINA	FRANCZYK	K	1988	ŻYTNO	POLSKA		01:16:30	01:16:24	10:55		14
26	138	KATARZYNA	OLAK	K		ŻYTNO	POLSKA		01:16:31	01:16:25	10:55		15