



Recepta na Zdrowie
Łódź 09.06.2018 r.
10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	5 km	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. FARMACEUTÓW
1	152	PRZEMYSŁAW	GRANOSZEK	M	1987	CIECHANÓW	POLSKA	GRUPA NOWA FARMACJA	00:18:36	00:38:12	00:38:11	3:49	M/1	M30/1	M 30 FARMACEUCI/1 FARAMEUCI/1
2	198	MATEUSZ	KOZIARSKI	M	1994	KOLUSZKI	POLSKA	LKS KOLUSZKI	00:19:02	00:38:29	00:38:29	3:51	M/2	M18/1	
3	80	MATEUSZ	BORZYŃSKI	M	1985	WOŁÓW	POLSKA	WOŁÓW BIEGA	00:18:47	00:38:49	00:38:47	3:53	M/3	M30/2	
4	25	JACEK	TROCIŃSKI	M	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		00:19:11	00:39:36	00:39:34	3:57	M/4	M40/1	
5	21	KONRAD	ADAMCZEWSKI	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	ORANGE POLSKA	00:19:49	00:39:44	00:39:42	3:58	M/5	M30/3	
6	200	ROBERT	WÓJCIK	M	1973	ZGIERZ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:20:16	00:40:29	00:40:25	4:03	M/6	M40/2	
7	22	MARIUSZ	MICHALSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	MG17 KENYA EXPRESS	00:19:59	00:40:31	00:40:30	4:03	M/7	M30/4	
8	71	BARTŁOMIEJ	WATKOWSKI	M	1979	TORUŃ	POLSKA	PKOIA	00:19:48	00:40:44	00:40:43	4:04	M/8	M30/5	M 30 FARMACEUCI/2 FARAMEUCI/2
9	150	MACIEJ	RUTA	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	VERA RUNNING TEAM	00:20:30	00:41:36	00:41:32	4:09	M/9	M40/3	
10	81	KAMIL	PICUR	M	1991	KRAKÓW	POLSKA	AKS AUGUSTA RUNNING TEAM	00:21:07	00:42:05	00:42:00	4:12	M/10	M18/2	M 18 FARMACEUCI/1 FARAMEUCI/3
11	142	MARIUSZ	ROSTEK	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	BLUMO ŁÓDŹ	00:20:58	00:42:46	00:42:45	4:17	M/11	M30/6	
12	104	RADOSŁAW	SEKULA	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:05	00:44:01	00:43:53	4:23	M/12	M30/7	
13	1016	KRYSTIAN	WŁODARCZYK	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:21:06	00:44:10	00:44:06	4:25	M/13	M30/8	
14	96	GRZEGORZ	MAZUR	M	1963	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA		00:22:11	00:44:37	00:44:33	4:27	M/14	M50/1	
15	138	ŁUKASZ	LEWANDOWICZ	M	1988	GOSTYNIN	POLSKA	SZUKAM_SPONSOR_TEAM	00:21:45	00:44:56	00:44:46	4:29	M/15	M30/9	
16	1041	MARCIN	JANIAK	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:13	00:44:56	00:44:52	4:29	M/16	M30/10	
17	164	PAWEŁ	KRUSZEWSKI	M	1990	WARSZAWA	POLSKA		00:21:46	00:44:58	00:44:50	4:29	M/17	M18/3	M 18 FARMACEUCI/2 FARAMEUCI/4
18	185	JAKUB	BIZUB	M	1973	SKIERNIEWICE	POLSKA	KLUB SZUFLADA	00:22:08	00:45:01	00:44:58	4:30	M/18	M40/4	
19	1033	PIOTR	BUDZYŃSKI	M	1979	ZGIERZ	POLSKA	JEŻOZWIERZE	00:22:05	00:45:03	00:45:01	4:30	M/19	M30/11	
20	88	AGATA	PSKIT	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	TRUCHT.COM	00:22:07	00:45:04	00:45:01	4:30	K/1	K18/1	K 18 FARMACEUCI/1 FARMACEUTKI/1
21	177	PIOTR	WEDER	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	00:22:48	00:45:26	00:45:18	4:32	M/20	M40/5	
22	175	ROMAN	SWORSKI	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	VEGEVEGE.PL	00:21:58	00:45:38	00:45:37	4:34	M/21	M30/12	
23	70	MICHAŁ	ULRICHS	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIOTEAM	00:22:11	00:46:06	00:46:02	4:36	M/22	M30/13	M 30 FARMACEUCI/3 FARAMEUCI/5
24	111	ANDRZEJ	DOMINIAK	M	1953	ŁÓDŹ	POLSKA	STOPA LODZ	00:22:47	00:46:47	00:46:46	4:41	M/23	M60/1	
25	1005	JULITA	TITZ-KOZA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:22:48	00:46:52	00:46:49	4:41	K/2	K30/1	
26	34	BARTOSZ	KRAJEWSKI	M	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:35	00:47:00	00:46:44	4:40	M/24	M18/4	
27	33	PRZEMYSŁAW	GRZESZKIEWICZ	M	1973	SKIERNIEWICE	POLSKA		00:22:51	00:47:07	00:47:04	4:42	M/25	M40/6	M 40 FARMACEUCI/1 FARAMEUCI/6
28	110	FABIAN	KORGOL	M	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:49	00:47:26	00:47:13	4:43	M/26	M18/5	
29	107	PIOTR	WIETRZYCKI	M	1971	WŁOCLAWEK	POLSKA		00:23:10	00:47:31	00:47:30	4:45	M/27	M40/7	
30	123	ROBERT	KOSIELSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:38	00:47:32	00:47:25	4:45	M/28	M30/14	
31	1034	ANNA	BANASIAK	K	1985	ZGIERZ	POLSKA	JEŻOZWIERZE	00:23:33	00:47:32	00:47:29	4:45	K/3	K30/2	



Recepta na Zdrowie
Łódź 09.06.2018 r.
10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	5 km	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. FARMACEUTÓW
32	74	JAKUB	STRZELECKI CIRRUS	M	1964	ŁÓDŹ	POLSKA	ROSSBIEGANI	00:21:59	00:47:51	00:47:47	4:47	M/29	M50/2	
33	66	JAKUB	ADAMCZYK	M	1989	KRYNICA-ZDRÓJ	POLSKA	MTB KRYNICA-ZDRÓJ	00:23:54	00:47:59	00:47:50	4:47	M/30	M18/6	
34	149	ZBIGNIEW	DOMAŃSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:23:06	00:48:07	00:48:02	4:48	M/31	M30/15	
35	148	KRZYSZTOF	DOMAŃSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:09	00:48:11	00:48:02	4:48	M/32	M30/16	
36	157	ARKADIUSZ	MAKOWSKI	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:43	00:48:17	00:48:08	4:49	M/33	M40/8	
37	32	PIOTR	KOŁUDZKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	RYSIE	00:23:57	00:48:46	00:48:44	4:52	M/34	M30/17	M 30 FARMACEUCI/4 FARAMEUCI/7
38	1010	ŁUKASZ	KOPROWSKI	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	PWC TRICLUB	00:25:56	00:48:54	00:48:42	4:52	M/35	M40/9	
39	1032	ADAM	MAJOS	M	1984	TUSZYN	POLSKA		00:24:17	00:48:55	00:48:42	4:52	M/36	M30/18	
40	192	MONIKA	STROBIN	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGAJ Z URSUSEM	00:24:04	00:48:58	00:48:55	4:54	K/4	K30/3	
41	1007	MATEUSZ	MATUSIAK	M	1987	ZGIERZ	POLSKA	SNG WILD DUCKS	00:25:02	00:48:59	00:48:46	4:53	M/37	M30/19	
42	146	WOJCIECH	WRÓBLEWSKI	M	1979	ZGIERZ	POLSKA	SNG WILD DUCKS	00:25:01	00:48:59	00:48:46	4:53	M/38	M30/20	
43	59	MARIUSZ	BŁASZCZYK	M	1986	ZGIERZ	POLSKA	ZGIERZOŁAKI	00:25:00	00:49:01	00:48:47	4:53	M/39	M30/21	
44	98	MACIEJ	BEDYK	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	DRUŻYNA PANA MICHAŁA	00:24:20	00:49:02	00:48:51	4:53	M/40	M40/10	
45	190	KACPER	WOŁYŃSKI	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:47	00:49:03	00:48:50	4:53	M/41	M30/22	
46	1029	WOJCIECH	STĘPNIAK	M	1971	ZGIERZ	POLSKA	ZGIERZBIEGA	00:24:40	00:49:11	00:48:55	4:54	M/42	M40/11	
47	195	MACIEJ	FRONC	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:40	00:49:20	00:49:10	4:55	M/43	M30/23	
48	174	RADEK	KAMIŃSKI	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:10	00:49:20	00:49:05	4:55	M/44	M40/12	
49	69	MARZENA	SALAMON	K	1985	BOBROWNIKI	POLSKA		00:24:54	00:49:27	00:49:20	4:56	K/5	K30/4	
50	1018	ANETA	ŁABĘDŹ	K	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:07	00:49:38	00:49:33	4:57	K/6	K18/2	
51	51	JAROSŁAW	TREPCZYŃSKI	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	IT ORIENT	00:25:15	00:49:58	00:49:45	4:59	M/45	M30/24	
52	15	SŁAWOMIR	BINIEWICZ	M	1971	ŁĘCZYCA	POLSKA		00:24:13	00:50:07	00:50:01	5:00	M/46	M40/13	
53	137	WIKTOR	WILCZYŃSKI	M	1978	KOLONIA BRUŻYCA	POLSKA	ROSSBIEGANI	00:24:52	00:50:10	00:49:54	4:59	M/47	M40/14	
54	28	MICHAŁ	GODLEWSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	KS ALASKA	00:24:49	00:50:13	00:50:02	5:00	M/48	M30/25	
55	95	ADAM	ZIEMIAŃSKI	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:15	00:50:19	00:50:14	5:01	M/49	M30/26	
56	126	KRZYSZTOF	RAKOWICZ	M	1971	KOŁO	POLSKA	ANDRE KOŁO	00:24:09	00:50:24	00:50:15	5:02	M/50	M40/15	
57	35	KAMIL	BOŃCZAK	M	1994	SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA		00:24:56	00:50:26	00:50:12	5:01	M/51	M18/7	
58	184	ANNA	WÓJTOWICZ	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	M. LASOTA	00:24:58	00:50:27	00:50:22	5:02	K/7	K18/3	
59	183	MICHAŁ	LASOTA	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	M. LASOTA	00:24:59	00:50:27	00:50:22	5:02	M/52	M18/8	
60	122	ANDRZEJ	SPRUCH	M	1958	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:54	00:50:38	00:50:33	5:03	M/53	M60/2	
61	160	HENRYK	PAJDA	M	1955	PRZEMYŚL	POLSKA	OŚRODEK JOGGINGU	00:25:28	00:51:10	00:50:49	5:05	M/54	M60/3	
62	173	PRZEMYSŁAW	WNUK	M	1966	ŁÓDŹ	POLSKA	SPORTERA RUNNING TEAM	00:24:47	00:51:20	00:51:10	5:07	M/55	M50/3	
63	99	GERARD	KMIEĆ	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	00:25:20	00:51:27	00:51:14	5:07	M/56	M30/27	
64	26	RADOSŁAW	KAKOWSKI	M	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:05	00:51:31	00:51:21	5:08	M/57	M40/16	
65	103	JAROSŁAW	KUBIK	M	1983	KOŁO	POLSKA		00:25:05	00:51:34	00:51:23	5:08	M/58	M30/28	M 30 FARMACEUCI/5 FARAMEUCI/8



Recepta na Zdrowie
Łódź 09.06.2018 r.
10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	5 km	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. FARMACEUTÓW
66	58	ANDRZEJ	PIETRUSIAK	M	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:42	00:51:35	00:51:30	5:09	M/59	M40/17	
67	62	MICHAŁ	MILLER	M	1978	GŁOWNO	POLSKA		00:25:47	00:51:37	00:51:30	5:09	M/60	M40/18	
68	42	SEBASTIAN	JANAS	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:32	00:51:39	00:51:32	5:09	M/61	M30/29	
69	120	KONRAD	MANISTA	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	25 BATALION DOWODZENIA	00:24:54	00:51:43	00:51:33	5:09	M/62	M30/30	
70	30	GRZEGORZ	ŚLEMP	M	1980	ZGIERZ	POLSKA	GRZEGORZSLEMP.COM	00:25:51	00:51:47	00:51:31	5:09	M/63	M30/31	
71	140	MAREK	ZIÓŁKOWSKI	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	EVERRUN	00:24:57	00:51:58	00:51:51	5:11	M/64	M30/32	
72	1023	MARCIN	GŁUSZCZ	M	1981	ZGIERZ	POLSKA		00:25:55	00:52:05	00:51:56	5:12	M/65	M30/33	
73	155	TOMASZ	LOREŃCKI	M	1969	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:25	00:52:07	00:52:05	5:13	M/66	M40/19	
74	1036	DARIUSZ	SZYMCZAK	M	1975	ZGIERZ	POLSKA	JEŻOZWIERZE	00:25:48	00:52:08	00:51:57	5:12	M/67	M40/20	
75	202	PAULINA	KUBIAK	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	00:27:25	00:52:16	00:51:57	5:12	K/8	K18/4	
76	201	MAREK	KUBACKI	M	1982		POLSKA		00:27:26	00:52:17	00:51:58	5:12	M/68	M30/34	
77	1024	ADRIAN	FRAŃCZKOWSKI	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:16	00:52:34	00:52:19	5:14	M/69	M18/9	
78	31	MARZENA	GOLEŹDZINOWSKA	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	WATAHA- ŁĄCZY NAS BIEGANIE	00:25:28	00:52:36	00:52:22	5:14	K/9	K30/5	
79	18	ARKADIUSZ	ISKRA	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:45	00:52:39	00:52:21	5:14	M/70	M40/21	
80	79	TOMASZ	ANDRZEJEWSKI	M	1962	PABIANICE	POLSKA	GILLETTE RUN	00:25:56	00:52:48	00:52:27	5:15	M/71	M50/4	
81	141	PAWEŁ	CEBULA	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:53	00:52:54	00:52:32	5:15	M/72	M40/22	
82	1025	ROMAN	KRUPA	M	1966	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:20	00:52:57	00:52:55	5:18	M/73	M50/5	
83	114	PAWEŁ	MARCZYŃSKI	M	1987	ZGIERZ	POLSKA	SNG WILD DUCKS	00:25:54	00:53:13	00:53:08	5:19	M/74	M30/35	
84	171	DOMINIK	ZACHARKO	M	1977	PABIANICE	POLSKA		00:25:44	00:53:17	00:53:08	5:19	M/75	M40/23	
85	72	JACEK	MIERZYŃSKI	M	1974	RZGÓW	POLSKA	EKSOC BIEGA	00:25:52	00:53:24	00:53:09	5:19	M/76	M40/24	
86	50	JACEK	KRONE	M	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:29	00:53:31	00:53:22	5:20	M/77	M40/25	
87	78	DANIEL	DĄBROWSKI	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:05	00:53:54	00:53:33	5:21	M/78	M18/10	
88	77	JUSTYNA	TARGOWSKA	K	1988	WOŁÓW	POLSKA	WOŁÓW BIEGA	00:26:36	00:53:59	00:53:57	5:24	K/10	K30/6	K 30 FARMACEUCI/1 FARMACEUTKI/2
89	169	WOJCIECH	FRAK	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:23	00:54:14	00:54:02	5:24	M/79	M30/36	
90	131	DARIA	SZYMCZAK	K	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:23	00:54:41	00:54:38	5:28	K/11	K18/5	
91	1028	MARIUSZ	KAMIŃSKI	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	ONCOARENDI THERAPEUTICS SA	00:26:31	00:54:51	00:54:44	5:28	M/80	M30/37	
92	147	GRAŻYNA	WALIS	K	1969	OZORKÓW	POLSKA	-	00:27:43	00:54:56	00:54:43	5:28	K/12	K40/1	
93	145	TOMASZ	GĄTKOWSKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	BRAK	00:27:41	00:54:58	00:54:37	5:28	M/81	M30/38	
94	154	IWONA	BŁASZCZYK	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	SUPERTEAM	00:25:46	00:55:02	00:54:55	5:30	K/13	K30/7	K 30 FARMACEUCI/2 FARMACEUTKI/3
95	163	BARTŁOMIEJ	BŁASZCZYK	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	SUPER TEAM	00:25:46	00:55:06	00:55:00	5:30	M/82	M30/39	
96	143	BARBARA	LENARTOWICZ	K	1967	ŁÓDŹ	POLSKA	FOREVER YOUNG	00:27:23	00:55:07	00:54:52	5:29	K/14	K50/1	
97	92	MARZENA	MAZUR	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:53	00:55:09	00:55:02	5:30	K/15	K30/8	
98	172	ŁUKASZ	KLEPCZAREK	M	1985	ŁÓDŹ (ŁÓDŹ-BALUTY)	POLSKA		00:26:26	00:55:11	00:55:06	5:31	M/83	M30/40	
99	65	ALEKSANDRA	FRANKIEWICZ	K	1982	PIĄTEK	POLSKA		00:26:23	00:55:11	00:55:07	5:31	K/16	K30/9	



Recepta na Zdrowie
Łódź 09.06.2018 r.
10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	5 km	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. FARMACEUTÓW
100	170	MAREK	KLIMCZEWSKI	M	1965	ŁÓDŹ	POLSKA	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	00:26:04	00:55:17	00:54:51	5:29	M/84	M50/6	
101	37	ANNA	KALINOWSKA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	SUPER TEAM	00:27:33	00:55:18	00:55:12	5:31	K/17	K40/2	
102	63	KATARZYNA	KUŻAJSKA	K	1988	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:05	00:55:23	00:55:15	5:32	K/18	K30/10	K 30 FARMACEUCI/3 FARMACEUTKI/4
103	1008	PATRYK	WÓJCIK	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	ATLAS RUNNING TEAM	00:27:46	00:55:27	00:55:09	5:31	M/85	M30/41	
104	117	DAGMARA	HAJDUK	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:39	00:55:29	00:55:17	5:32	K/19	K30/11	
105	166	RADOSŁAW	BIENIAS	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:56	00:55:40	00:55:35	5:34	M/86	M30/42	
106	132	KAROLINA	MAZERANT	K	1989	MOSZCZENICA	POLSKA		00:26:31	00:55:47	00:55:39	5:34	K/20	K18/6	
107	1015	NATALIA	ŁABĘDŹ	K	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:19	00:55:47	00:55:41	5:34	K/21	K18/7	
108	176	BŁAŻEJ	ŚLĘCZKOWSKI	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	SPORTERA OCR	00:27:25	00:55:50	00:55:47	5:35	M/87	M30/43	
109	67	ANNA	NAPIERAŁA	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:58	00:55:56	00:55:53	5:35	K/22	K18/8	K 18 FARMACEUCI/2 FARMACEUTKI/5
110	1020	MAŁGORZATA	DYBOWSKA	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:32	00:56:10	00:55:56	5:36	K/23	K40/3	
111	14	RENATA	BINIEWICZ	K	1972	ŁĘCZYCA	POLSKA	BORUTA TEAM	00:27:07	00:56:10	00:56:04	5:36	K/24	K40/4	K 40 FARMACEUCI/1 FARMACEUTKI/6
112	93	PAWEŁ	PRZYWARA	M	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	VITADIET SPORT TEAM	00:27:21	00:56:11	00:56:01	5:36	M/88	M40/26	
113	39	MARCIN	WÓJCIK	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:28:03	00:56:30	00:56:15	5:38	M/89	M40/27	
114	1014	KAROL	RZEŹNICKI	M	1966	ŁÓDŹ	POLSKA	UKS PRAUSSA	00:26:32	00:56:43	00:56:36	5:40	M/90	M50/7	
115	180	GRZEGORZ	CALA	M	1957	ŁÓDŹ	POLAND		00:27:37	00:57:06	00:56:47	5:41	M/91	M60/4	
116	1040	MAŁGORZATA	ZIĘBA	K	1963	ŁÓDŹ	POLSKA	BRAK	00:27:37	00:57:06	00:56:50	5:41	K/25	K50/2	K 50 FARMACEUCI/1 FARMACEUTKI/7
117	43	IRYNA	ISYCHKO	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:07	00:57:11	00:57:05	5:43	K/26	K18/9	
118	144	DANIEL	KOŁODZIEJSKI	M	1990	ŁĘCZYCA	POLSKA		00:27:07	00:57:12	00:57:06	5:43	M/92	M18/11	
119	1004	PIOTR	KRAWCZYK	M	1974	PABIANICE	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:29:26	00:57:19	00:56:58	5:42	M/93	M40/28	
120	179	MARIA	KONARSKA-KRÓL	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:40	00:57:19	00:57:15	5:44	K/27	K30/12	
121	94	PRZEMYSŁAW	KUROWSKI	M	1992	ŻAKOWICE	POLSKA	VITADIET SPORT TEAM	00:27:42	00:57:32	00:57:23	5:44	M/94	M18/12	
122	76	MARIUSZ	PIETRUCHA	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:20	00:57:39	00:57:30	5:45	M/95	M30/44	
123	158	JUSTYNA	WOJTCZAK	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:23	00:57:40	00:57:33	5:45	K/28	K30/13	
124	196	PIOTR	REBACZ	M	1975	ZGIERZ	POLSKA		00:28:22	00:57:45	00:57:37	5:46	M/96	M40/29	
125	1019	MAŁGORZATA	FRANKENBERG	K	1955	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:28:22	00:57:47	00:57:35	5:46	K/29	K60/1	
126	84	MAŁGORZATA	ŁABĘDŹ	K	1965	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:40	00:57:55	00:57:49	5:47	K/30	K50/3	
127	87	BARBARA	KAŻMIERCZAK	K	1985	ZGIERZ	POLSKA	SNG WILD DUCKS	00:28:59	00:58:12	00:57:54	5:47	K/31	K30/14	
128	20	PAWEŁ	KAMASSA	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	MPK ŁÓDŹ	00:28:12	00:58:19	00:58:00	5:48	M/97	M40/30	
129	102	DOROTA	EJSMONT	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:11	00:59:49	00:59:32	5:57	K/32	K40/5	
130	101	ŁUKASZ	EJSMONT	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:11	00:59:49	00:59:32	5:57	M/98	M30/45	M 30 FARMACEUCI/6 FARMACEUCI/9
131	188	KALINA2	SZYMCZYK	K	1978	ZGIERZ	POLSKA	ZGIERZOŁAKI	00:29:14	01:00:23	01:00:20	6:02	K/33	K40/6	



Recepta na Zdrowie
Łódź 09.06.2018 r.
10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	5 km	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. FARMACEUTÓW
132	108	KAROLINA	SZURMIEJ	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	CITY STUDIO	00:29:58	01:00:37	01:00:18	6:02	K/34	K18/10	
133	127	ROBERT	ZABŁOCKI	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA	DRUŻYNA BSS	00:29:06	01:01:06	01:00:49	6:05	M/99	M30/46	
134	12	ELŻBIETA	MADEJ	K	1960	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:46	01:01:20	01:01:10	6:07	K/35	K50/4	
135	48	KRZYSZTOF	CIEŚLAK	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:03	01:01:22	01:01:06	6:07	M/100	M30/47	
136	73	IZABELA	DZIEDZIC-ZIMNY	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:33	01:01:42	01:01:38	6:10	K/36	K30/15	
137	49	MICHALINA	SZCZĘSNA	K	1989	ŁĘKIŃSKO	POLSKA		00:30:40	01:02:02	01:01:55	6:12	K/37	K18/11	
138	191	AGNIESZKA	WALAS	K	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:41	01:02:10	01:01:59	6:12	K/38	K40/7	
139	193	JOANNA	WETOSZKA-PUCHALSKA	K	1973	SZCZECIN	POLSKA		00:29:04	01:02:17	01:02:13	6:13	K/39	K40/8	K 40 FARMACEUCI/2 FARMACEUTKI/8
140	168	PIOTR	BRZEZIŃSKI	M	1966	ŁÓDŹ	POLSKA	FAN RUN TEAM	00:30:09	01:02:29	01:02:15	6:14	M/101	M50/8	
141	85	BOGUSZ	STAWICKI	M	1962	KUTNO	POLSKA		00:29:22	01:02:58	01:02:52	6:17	M/102	M50/9	M 50 FARMACEUCI/1 FARAMEUCI/10
142	186	KATARZYNA	KOZŁOWSKA	K	1989	RADOM	POLSKA		00:29:57	01:03:32	01:03:17	6:20	K/40	K18/12	
143	1006	ALEKSANDRA	TOMASZEWICZ	K	1964	ZGIERZ	POLSKA		00:30:44	01:04:41	01:04:30	6:27	K/41	K50/5	
144	89	MACIEJ	MALINOWSKI	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:09	01:04:45	01:04:32	6:27	M/103	M30/48	
145	161	ANNA	KAPUŚCIŃSKA	K	1952	ŁÓDŹ	POLSKA	OŚRODEK JOGGINGU	00:31:37	01:05:16	01:05:12	6:31	K/42	K60/2	
146	1012	ANNA	KOZARZEWSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	SNG WILD DUCKS	00:31:39	01:05:24	01:05:10	6:31	K/43	K30/16	
147	1002	KRYSTIAN	STECKIEWICZ	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	PARKRUN	00:30:11	01:05:46	01:05:31	6:33	M/104	M30/49	
148	1031	MAGDALENA	BRATEK	K	1981	ZGIERZ	POLSKA	JEŻOZWIERZE	00:31:33	01:06:00	01:05:57	6:36	K/44	K30/17	
149	46	TADEUSZ	KWIATKOWSKI	M	1957	ZGIERZ	POLSKA		00:34:07	01:06:36	01:06:16	6:38	M/105	M60/5	
150	1013	ZBIGNIEW	SOLARZ	M	1953	ŁÓDŹ	POLSKA		00:34:12	01:07:39	01:07:25	6:45	M/106	M60/6	
151	24	PAULINA	ROKICKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	00:32:01	01:08:20	01:08:06	6:49	K/45	K30/18	
152	53	TADEUSZ	GAJEWSKI	M	1958	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:53	01:08:20	01:08:04	6:48	M/107	M60/7	
153	153	MIROSLAW	ŻYŁA	M	1956	ZGIERZ	POLSKA		00:32:22	01:08:29	01:08:10	6:49	M/108	M60/8	
154	1037	AGNIESZKA	PERKA	K	1982	ZGIERZ	POLSKA	JEŻOZWIERZE	00:34:18	01:09:05	01:08:54	6:53	K/46	K30/19	
155	1021	EWA	KIERZEK	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	#BLOGERZYBIEGAJĄ	00:36:59	01:09:18	01:09:02	6:54	K/47	K40/9	
156	19	EWA	JĘDRAS	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	SPORTERA OCR ŁÓDŹ	00:34:49	01:09:49	01:09:32	6:57	K/48	K18/13	
157	64	ADAM	WOZNIAK	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA		00:34:49	01:09:49	01:09:29	6:57	M/109	M18/13	
158	17	PAULINA	BIĄŁOSKÓRSKA	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	SPORTERA OCR	00:34:49	01:09:49	01:09:32	6:57	K/49	K18/14	
159	1038	MAŁGORZATA	TOMCZYK	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	ROSSBIEGANI	00:34:17	01:10:10	01:10:00	7:00	K/50	K40/10	
160	11	ILONA	KOWALCZYK	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	MAMY-BIEGAMY	00:34:56	01:10:52	01:10:44	7:04	K/51	K18/15	
161	1035	AGNIESZKA	SZYMCZAK	K	1977	ZGIERZ	POLSKA	JEŻOZWIERZE	00:34:18	01:12:24	01:12:12	7:13	K/52	K40/11	
162	106	KATARZYNA	WIETRZYCKA	K	1976	WŁOCŁAWEK	POLSKA		00:35:07	01:13:18	01:13:16	7:20	K/53	K40/12	K 40 FARMACEUCI/3 FARMACEUTKI/9
163	189	MAŁGORZATA	PACZUSKA	K	1957	ŁÓDŹ	POLSKA	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	00:35:25	01:13:32	01:13:17	7:20	K/54	K60/3	
164	52	MARTA	ŁOMŻA-TREPCZYŃSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	IT ORIENT	00:35:08	01:16:41	01:16:29	7:39	K/55	K30/20	



Recepta na Zdrowie
Łódź 09.06.2018 r.
10 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	5 km	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	KLAS. FARMACEUTÓW
165	1009	JUSTYNA	BŁOCH-KAMASSA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:36:55	01:18:25	01:18:07	7:49	K/56	K40/13	
166	187	KATARZYNA	BORUCH	K	1971	ZGIERZ	POLSKA	HERNIK TEAM	00:39:32	01:20:47	01:20:36	8:04	K/57	K40/14	
	133	JACEK	MICHALAK	M	1981	ŁODZ	POLSKA	JOHN MARTENS CREW	00:26:48	DNF	DNF				
	23	IWONA	WALCZAK-DEBOWSKA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	ROSSBIEGANI	00:36:09	DNF	DNF				
	1039	MAŁGORZATA	SZUMIŃSKA	K	1975	ALEKSANDRÓW Ł.	POLSKA	ROSSBIEGANI	00:36:10	DNF	DNF				